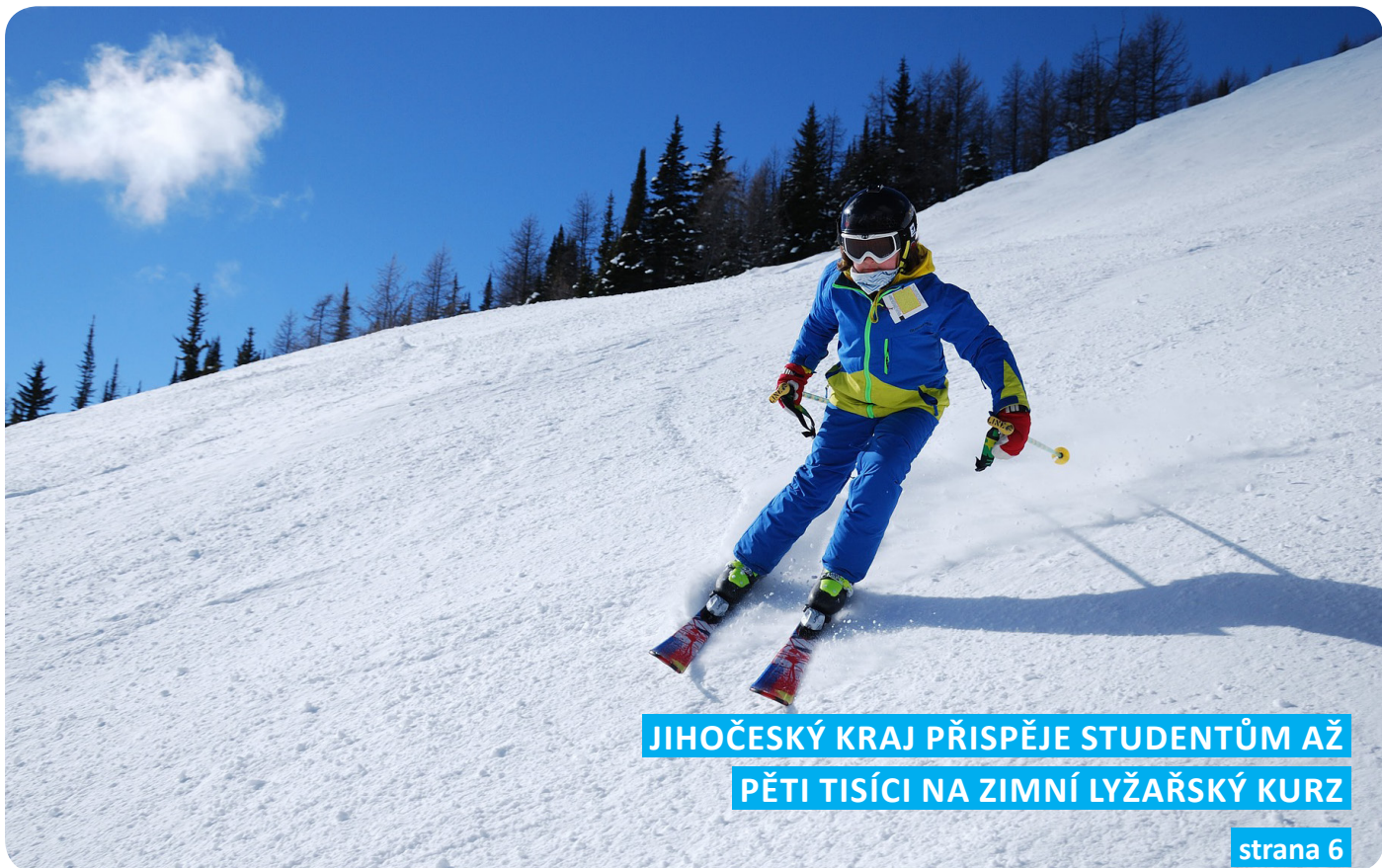




LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ



**JIHOČESKÝ KRAJ PŘISPĚJE STUDENTŮM AŽ
PĚTI TISÍCI NA ZIMNÍ LYŽAŘSKÝ KURZ**

strana 6



**Zdraví:
Dna**

strana 5



Krumlov - město pod věží

strana 9



Senior klub

strana 12

Vážení čtenáři...

Stojíme na prahu nového roku 2019 a jsme plni očekávání, co nám tento rok přinese, zda se nám podaří splnit novoroční předsevzetí, jaké změny nám tento rok přinese apod. První změnou pro tento rok je redesign naše obecního zpravodaje. Věřím, že se vám nový vzhled bude líbit.

Naší snahou bude vám opět přinášet plno zajímavého počtení z dění v obci a poskytovat vám zajímavé informace. A to nejen z naší obce, ale to bych předbíhal, jelikož další podstatnou novinku našeho zpravodaje vám přineseme hned příští měsíc. Jistě se teď ptáte, o jakou novinku půjde, ale zde mi dovoluňte vás ponechat v nejistotě. Měsíc uteče jako voda.

A protože jste jistě už zvědaví, co nového se dočtete v tomto vydání, tak vám popřeji už jen příjemné čtení a pohodový start roku 2019.

František Fazekas

Uzávěrka příštího čísla:

18. 1. 2019



Blahopřání

V lednu oslaví své krásné jubileum

paní **BRUNNEROVÁ MARIE**
BUCKÁ BOŽENA
ERHARTOVÁ LUDMILA
GINZELOVÁ RŮŽENA
KUBICKÁ TEREZIE
LEPSCHY ERNA
LEVAIOVÁ MARIE
MICZÁNOVÁ MARIE
SUCHÁNKOVÁ JULIE
VOSOLOVÁ LIBUŠE

pan **MALEČEK PETR**

Všem výše uvedeným přejeme vše nejlepší, plno životních radostí a mnoho dalších let spokojeného života.



LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku obce Loučovice

Vydává: Obec Loučovice, IČ: 00245984, Registrační značka: MK ČR E 22951, Datum vydání: 21. 12. 2018

Odpovědný redaktor: František Fazekas, Adresa redakce: OÚ Loučovice, 382 76 Loučovice 51,
e-mail: zpravodaj@loucovice.info, tel.: 380 748 115, Tisk: Typodesign s.r.o., Č. Budějovice.

Distribuce: OÚ Loučovice.

Vydavatel není odpovědný za obsah a pravdivost otištěných inzerátů a vyhrazuje si právo nezveřejnit inzerát/článek, který by jej poškozoval nebo byl svým obsahem protizákonný. Vychází 12x ročně nákladem 800 ks.

PODĚKOVÁNÍ STAROSTY

Vážení spoluobčané,
rád bych za celou obec Loučovice poděkoval panu Helmutu Lepschymu za krásnou jedli, kterou daroval naší obci jako vánoční strom. Tímto bych také rád poděkoval pracovníkům technických služeb obce, kteří strom usadili a nazdobili. Díky těmto lidem měly Loučovice letos opět velmi krásný vánoční strom.

- Ing. Jan Kubík, starosta -



foto: Kamil Hošek

PODĚKOVÁNÍ

Dovolte mi touto cestou poděkovat vše dobrovolníkům, kteří v loňském roce pomáhali při akcích. Moc si vaší pomoci vážím a doufám, že mi svou přízeň zachováte i v roce 2019.

Parto moje, Lucko, Dano, Markétko, Máří, Mončo, Mário, Oto, Milane, máte můj obdiv, za veškerý váš volný čas, elán a chuť pomáhat plnit moje někdy praštěné nápady. Díky, že jste.

Díky patří i vám všem, kteří na naše akce chodíte a užíváte si je. Těšíme se na vás i v letošním roce.

- Jana Grammetbauerová -

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA OBECNÍ PLES

začíná 2. 1. 2019 – pondělí až středa a pátek obecní úřad, čtvrtek v knihovně.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

Rozsvícení vánočního stromu bylo příjemným setkáním, které se vydařilo deštivému počasí navzdory.

Díky všem, kteří pomohli s přípravou, klukům z technických služeb za pěkné ozdobení, hasičům za jmelí a pomoc při realizaci ohňostroje. Obdiv a díky patří i vystupujícím. Loňský strom obci daroval pan Ing. Helmut Lepschy, děkujeme moc.

- Jana Grammetbauerová -

Nabídka práce ve Vyšším Brodě

Do pivovarské restaurace Pajzl u Jakuba ve Vyšším Brodě přijmeme číšníka/servírku na plný nebo částečný úvazek dle dohody s nástupem ihned. Týdenní nebo měsíční výplata. Práce krátký/dlouhý týden. Zájemci volejte nebo pište na tel. 777 244 791.

VÝPIS USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LOUČOVICE KONANÉHO DNE 26. LISTOPADU 2018 OD 19:00 HODIN V ZASEDACÍ MÍSTNOSTI OBECNÍHO ÚŘADU LOUČOVICE

Zastupitelstvo obce **schvaluje:**

Usnesení č. 106/2018

ověřovatele zápisu: Stanislav Hackl a Eduard Benc.

Usnesení č. 107/2018

program dnešního zasedání doplněný o (vlo-
ženo do bodu č. 17 – Různé-diskuse):

- Odměny neuvolněným členům zastupitelstva
- Věcné břemeno Nové Domky-NN
- Povodňová komise obce
- Organizační směrnice pro zadávání veřejných zakázek malého rozsahu
- Dodatek č. 1 ke Smlouvě o dílo
- MAS Blanský les-Netolicko, o. p. s. – žádost
- Rekonstrukce MK č. 11c Za Kiliánem, Loučovice – navýšení ceny za dílo

Usnesení č. 108/2018

výhrady proti zápisu z ustavujícího zasedání nově zvoleného zastupitelstva obce Loučovice ze dne 1. 11. 2018 jako důvodné a do bodu č. 5) Volba starosta a místostarosta, b) Volba starosty, se vkládá následující text:

Po provedení tajné volby provedla volební komise sečtení hlasů a předseda komise přednesl zastupitelstvu obce a předložil předsedajícím výsledky, přičemž bylo konstatováno, že nebyl zvolen žádný z kandidátů, výsledek hlasování: 5 hlasů pro Radima Štubnera, 5 hlasů pro Jana Kubíka, 1 hlas neplatný.

Ve výsledku hlasování u usnesení č. 94/2018 se opravuje celé znění textu na:

Výsledek hlasování: 4 proti, 6 pro, 1 zdržel.

Ve výsledku hlasování u usnesení č. 102-104/2018 se opravuje celé znění textu na:

Výsledek hlasování: 9 pro, 1 zdržel, 1 proti.

Usnesení č. 109/2018

rozhodlo nezřizovat další výbory zastupitelstva obce.

Usnesení č. 110/2018

Petra Matušince, Josefa Gondeka a Jiřího Hoška jako zástupce do školské rady při Základní škole a Mateřské škole Loučovice.

Usnesení č. 111/2018

rozhodlo o peněžitých plněních ve výši 5000 Kč poskytovaných fyzickým osobám, které nejsou členy zastupitelstva obce, za výkon funkce členů výborů, kteří plnili funkce do 5. 10. 2018 (konec funkčního období).

Usnesení č. 113/2018

obsazení pracovní pozice správa majetku obce, mzdové účetnictví, účetnictví dobrovolného svazku obcí s názvem Svazek obcí Divoká voda Loučovice, zaměstnancem zařazeným do obecního úřadu Loučovice.

Usnesení č. 114/2018

poskytnutí finančního příspěvku ve výši 20 000 Kč společnosti LIPENSKO, s. r. o., 382 78 Lipno nad Vltavou 307, IČ 28136420, formou darovací smlouvy.

Usnesení č. 115/2018

uzavření darovací smlouvy na finanční dar s Auticentrum, o. p. s., Plzeňská 2219/44, 370 04 České Budějovice, IČ 02426374, ve výši 10 000 Kč.

Usnesení č. 116/2018

poskytnutí finančního daru ve výši 5 000 Kč Domovu důchodců Horní Planá, Komenského 6, 382 26 Horní Planá, IČ 00665746.

Usnesení č. 117/2018

uzavření darovací smlouvy na finanční dar po-
bočnému spolku 14. Přední hlídka Royal Rangers, se sídlem Míru 150, 382 73 Vyšší Brod, IČ 228 76 723, ve výši 4 000 Kč.

Usnesení č. 118/2018

nabytí nemovitosti p. č. 328/8 v k. ú. Loučovice za částku 100 240 Kč bez DPH a úhrady nákladů spojených s převodem nemovitosti ve výši 3 904 Kč, převodce Státní statek Jeneč, státní podnik v likvidaci, se sídlem 163 00 Praha 6, Třanovského 622/11, IČ 00016918, DIČ CZ00016918.

Usnesení č. 119/2018

zveřejnění záměru prodat část p. č. 585/1 v k. ú. Loučovice na výstavbu řadové garáže.

Usnesení č. 120/2018

prodej p. č. 676 v k. ú. Loučovice za částku 200 Kč/m² bez DPH a úhrady všech nákladů spojených s převodem nemovitosti ve výši 3 000 Kč, kupující Biskupství Českobudějovické, Biskupská 132/4, p. schr. 14, 370 21 České Budějovice, IČ 00445118.

Usnesení č. 121/2018

v návaznosti na nařízení vlády č. 202/2018 Sb., o výši odměn členů zastupitelstev územních samosprávných celků, ponechání odměn neuvolněných členů zastupitelstva obce Loučovice v původní výši, tak jak bylo schváleno usnesením č. 102/2018, 103/2018, 104/2018 a 105/2018, vše ze dne 1. 11. 2018.

Usnesení č. 122/2018

uzavření smlouvy o věcném břemeni č. CB-014330051029 se společností E.ON Distribuce, a. s., se sídlem F. A. Gerstnera 2151/6, 370 01 České Budějovice 7, IČ 280 85 400, dotčené pozemky p. č. 1464/1, 1464/2, 48/5 v k. ú. Kapličky, jednorázová náhrada 10 000 Kč bez DPH.

Usnesení č. 123/2018

povodňovou komisí obce Loučovice ve složení: předseda Ing. Jan Kubík, místopředseda Jana Grammetbauerová, Stanislav Hackl, Petr Štěpánek a Eduard Benc.

Usnesení č. 124/2018

přehled investičních záměrů Základní školy a Mateřské školy Loučovice a Obce Loučovice v projektu MAPII – ORP Český Krumlov.

Usnesení č. 125/2018

navýšení ceny za dílo uvedené ve smlouvě o dílo ze dne 8. 10. 2018 na akci „Rekonstrukce MK č. 11c Za Kiliánem, Loučovice“ o částku 172 235,97 Kč bez DPH, zároveň pověřuje starostu podepsáním dodatku ke smlouvě o dílo se společností A.K.U.P.I. CB, s. r. o., Čechova 625/26, 370 04 České Budějovice, IČ 26076748.

Usnesení č. 126/2018

pověřuje kontrolní výbor ve smyslu ust. § 119 odst. 3 písm. c) zákon o obcích provedením kontrolní činnosti spočívající v kontrole sjednaných podmínek ve smlouvách uzavřených s obcí Loučovice (služby, dodávky a stavební práce).

Zastupitelstvo obce **neschvaluje:**

Usnesení č. 112/2018

zřízení pracovní pozice úředníka územně samosprávného celku zařazeného do Obecního úřadu Loučovice na pozici správa majetku obce, mzdové účetnictví, účetnictví dobrovolného svazku obcí s názvem Svazek obcí Divoká voda Loučovice.

Zastupitelstvo obce **bere na vědomí:**

- rozpočtové opatření č. 10 a 11, které je podle zákona o rozpočtových opatřeních zveřejněno na webových stránkách obce.
- Dodatek č. 1 ke Smlouvě o dílo se společností STAVING CB, s. r. o., Nová Ves 120, 373 15 Nová Ves u Českých Budějovic, IČ 28074599, ve věci zhotovení díla „Loučovice-obnova kanalizace u bývalé ČOV“.
- návrh rozpočtu obce na rok 2019.

OHLÉDNUTÍ ZA 10. ROKEM ČINNOSTI SBORU SLAVÍČEK



Stejně jako v minulých letech se i letos sbor Slavíček včetně jeho přípravných oddělení účastnil mnoha akcí a koncertů.

V červnu sbor opustili jeho tři dlouholetí členové, absolventi naší školy, kterým bych touto cestou

ještě jednou ráda poděkovala za jejich práci ve sboru, kterou začali již od svých prvních školních krůčků. Děkujeme Dominiko, Kubo a Filipe!

Zde je přehled akcí sboru v roce 2018:

- 4.5.2018 - Jihočeský Zvonek Český Krumlov
- 18.5.2018 - Otevření klubu seniorů v Loučovicích
- 19.6.2018 - Závěrečný koncert sboru
- 28.10.2018 – Výročí 100. let republiky v Loučovicích
- 2.12.2018 – Rozsvícení Vánočního stromu v Loučovicích
- 12.12.2018 – Česko zpívá koledy
- 17.12.2018 – Vystoupení v klubu seniorů
- 18.12.2018 – Vánoční koncert sboru
- 20.12.2018 – Školní akademie
- 23.12.2018 – Živý Betlém

- Monika Slabihoudová -

ZDRAVÍ: DNA - PODAGRA, ČI LIDOVĚ PAKOSTNICE



Dna je bolestivé onemocnění kloubů, které do značné míry souvisí s životním stylem a částečně daná genetikou tj. vrozenou predispozicí cca. u 20% populace. V rozvoji dny hraje roli kyselina močová (urea). Tato látka v našem těle vzniká z purinů, což jsou složky nukleových kyselin. Nukleové kyseliny přijímáme v potravě, nacházejí se totiž v jádrech všech buněk.

Příčinou vzniku dny je příliš vysoká koncentrace kyseliny močové v našem organismu (odborně hyperurikémie). Toto může být způsobeno zvýšeným příjmem purinů v masě, vnitřnostech a luštěninách nebo její zvýšenou tvorbou v těle (k té by docházelo při nadměrném odumírání buněk a rozpadu jejich jader - k tomu může docházet u nádorových onemocnění) nebo poruchou jejího vylučování při

zhoršené funkci ledvin. Může trvat roky, než se onemocnění objeví navenek i přes léta trvající zvýšené hodnoty urey.

Za rizikový faktor lze považovat nezdravý životní styl spojený s nadměrným příjmem masných výrobků. Dna je kromě toho častější u lidí se zvýšeným příjmem alkoholu.

Urea při vysokých koncentracích začne vytvářet krystalky a ty se začnou vychytávat v kloubech, šlachách a ledvinách. Kloub je těmito krystalky drážděn, to způsobí přivolání buněk imunitního systému a tyto začnou svými agresivními látkami v daném kloubu vytvářet zánět. Kloub oteče, je zarudlý a bolestivý. Velmi často bývá jako první (a i jako jediný) postižen palec na noze. Těto klasické formě dny se říká podagra. Prudká bolest přichází v záchvatech, které jsou střídány obdobími klidu. Po delší

době mohou z usazenin kolem kloubů vznikat boule kryté kůží a klouby se mohou těmito nánosy deformovat tzv. dnavé tofy. Pokud se tyto tofy navíc infikují, velmi těžce se hojí. Problémem je, že krystalky kyseliny močové se při její vysoké koncentraci v těle mohou vytvářet i v ledvinách jako jeden z typů ledvinových močových kamenů. To může zhoršovat schopnost ledvin vylučovat odpadní látky a mezi nimi i kyselinu močovou - vzniká klasický bludný kruh.

Možnou prevencí je zdravá výživa s omezením masných výrobků a omezením příjmu alkoholických nápojů. Letáček s dietními opatřeními máte k dispozici v našich ordinacích.

Jak probíhá léčba? U náhlého záchvatu se používají různé léky, zejména nesteroidní protizánětlivé léky typu ketonal, ibalgin, diclofenac apod. K zabránění dalších záchvatů je vhodné začít držet dietu s omezením masa, vnitřností a alkoholu, z léků se používá sloučenina allopurinol (např. lék Apo-allopurinol, Milurit, Purinol), která v těle blokuje tvorbu kyseliny močové. Modernější alternativou je sloučenina febuxostat (lék Adenuric). Ten je ovšem pojišťovnou hrazen až pro pacienty, kterým ani v maximální dávce allopurinolu hladina kyseliny močové neklesne pod požadovanou hladinu. Dále je nutné dodržovat pitný režim nejméně 2 litry tekutin s nízkým energetickým obsahem. Je-li zvýšená hladina kyseliny močové dána nádorovým onemocněním nebo poruchou ledvin, je nutné léčit tyto příčiny.

- MUDr. Eduard Benc -

JIHOČESKÝ KRAJ PŘÍSPĚJE STUDENTŮM AŽ PĚTI TISÍCI NA ZIMNÍ LYŽAŘSKÝ KURZ



Žáci, kteří se nemohou kvůli finanční situaci své rodiny zúčastnit lyžařského kurzu, už nemusí na tuto překážku od letošní zimy doplácet. Jihočeští radní schválili dotační program, který má umožnit školní zážitek na zasněžených svazích i jim.

„Výcviku ve škole se nyní nezúčastní třetina až polovina dětí a převážně je to z ekonomických důvodů. Kurz je finančně náročný, stojí kolem sedmi, osmi tisíc a pro rodinu s průměrným platem a třeba dvěma dětmi to není málo. Proto jsme rozhodli, že podpoříme tyto žáky částkou až pět tisíc korun,“ uvedla hejtmanka Ivana Stráská.

V letošní zimě si chtějí krajsí radní ověřit, jak bude novinka fungovat. Do grantu vložili částku deset milionů korun a je určený pro krajské střední školy. O příspěvek mohou požádat rodiče, případně sám dospělý student, a to přímo u ředitele školy. Jednou na něj mají nárok středoškoláci a dvakrát žáci osmiletých gymnázií. O přidělení příslušné částky budou rozhodovat sami ředitelé, všechny žádosti mohou na krajský úřad podávat od 2. do 18. ledna.

Ředitel budějovické stavební průmyslovky Vladimír Kostka má žádosti od devíti prvňáků.

„Všichni by jeli i bez krajského příspěvku, zálohy už mají zaplacené od září. Ale bude to pro ně příjemný vánoční dárek,“ podotkl.

Kromě podpory sportu je podle hejtmanky důležitá i sociální rovina. „Absence na podobných akcích se může neblaze promítnout do fungování kolektivu třídy, který se tu má utužovat. Nikoli z něj někoho vyčleňovat,“ řekla Stráská.

Kurzy jsou sice součástí výuky, nejsou ale povinné, a řada rodin na ně proto i tak pohlíží. Podle ředitelů základních škol se rodiny, které holdují lyžím, snaží děti dostat se školou na hory i v dalších ročnících, nejen kdy je mají v osnovách. Další žáci zase zůstanou raději sedět doma, a zdaleka to nejsou jen ti, jejichž rodiče si kurz nemohou dovolit. A pak to pokračuje i na středních školách.

„V prvním ročníku máme stovku dětí, na hory je jich přihlášeno 68. Celý prvák jede najednou, aby se děti daly dohromady, ale vždycky tak třída chybí. Některým sportovcům hory zakáže trenér, aby se nezranili, jiní žáci jedou s rodiči, některé rodiny prostě děti k lyžování nevedou,“ popsal Kostka. Budoucí stavaři jezdí tradičně do proslulé sněhové jistoty, rakouského Ski Amadé.

- Jihočeský kraj -

NESOUDÍME, POMÁHÁME: NEMOCNICE NABÍZÍ POMOC TĚHOTNÝM ŽENÁM V NOUZI



Nemocnice připravuje pro rodičky nové, výsoco komfortní oddělení, ale nezapomíná ani na těhotné ženy v nouzi.

Nemocnice Český Krumlov se připojila k podpoře projektu „Nesoudíme. Pomáháme“. Projekt nabízí pomoc ženám, které se dostaly do složité životní situace v souvislosti s

nečekaným těhotenstvím. „Vítám proto, že existují profesionálové, kteří umějí těmto ženám pomoci, a to jak v oblasti medicínské, tak v oblasti sociální a právní,“ říká předseda představenstva nemocnice Jindřich Florián. „Naše gynekologicko-porodnické oddělení má velmi dobrou pověst a pacientky k nám přijíždějí z celého kraje. Jsem rád, že

jim můžeme zprostředkovat i tuto pomoc.“

Projekt „Nesoudíme. Pomáháme“ nabízí pomoc ženám, které jejich okolí nebo životní okolnosti nutí podstoupit umělé ukončení těhotenství nebo trpí depresemi poté, co umělý potrat podstoupily.

Pomoc funguje tak, že se ženy mohou obrátit na bezplatnou telefonickou linku. „Tam jim poradí, jak je možné řešit jejich situaci, a poskytnou jim kontakty na odborníky z různých oblastí, na které se mohou obrátit,“ říká Jindřich Florián. Jsou to např. gynekologové, genetici, sociální pracovníci, psychologové, rodinní poradci a další. V krumlovské nemocnici budou pacientky informovat televizní spoty, letáky i zdravotní sestry, které ohledně projektu absolvují školení.

Linka pomoci:

Obracejte se bezplatně na telefonní číslo 800 108 000 nebo na poradna@linkapomoci.cz

- nemocnice Český Krumlov -

REFLEXNÍ ČERVENÁ OBÁLKA POMŮŽE JIHOČESKÝM SENIORŮM V TÍSNI



Navození pocitu jistoty a bezpečí pro naše nejstarší spoluobčany. To je hlavním smyslem projektu Seniorská obálka, který v pondělí 26. listopadu odstartoval v Jihočeském kraji. Tiskopis má zejména starým osamělým lidem pomoci v tísni, při ohrožení života či zdraví.

Vítanou pomůckou bude obálka i pro složky integrovaného záchranného systému – tedy zdravotnickou záchrannou službu, hasiče a policii. Díky vyplněným údajům při případném zásahu u seniora doma totiž snadno zjistí, jaké dotyčný člověk bere léky, jakými nemocemi trpí a uveden tam bude i kontakt na jeho příbuzné. Potvrdila to Alena Bártíková z ministerstva práce a sociálních věcí, která je krajskou koordinátorkou projektu Seniorská obálka pro jižní Čechy.

Do tiskopisu seniori, třeba i za pomoci příbuzných nebo svého lékaře, vyplní základní údaje o svých alergiích, nemocech, lécích – včetně dávkování, a kontakty na své blízké osoby a praktického lékaře. „Údaje v reflexní červené plastové obálce by pak měli umístit na viditelném místě v bytě, například na dveřích lednice, či vnitřní straně vchodových dveří. Obálka

tak poslouží ve chvíli, kdy senior bude potřebovat rychlou pomoc,“ apeluje Bártíková.

Hejtmance Ivaně Stráské, která převzala nad tímto projektem záštitu, se nápad velmi líbí. „Plně koresponduje s jinými projekty kraje, kterými se pravidelně snažíme naše seniory podporovat. Velkou nadhodnotu tady vidím právě v součinnosti se složkami integrovaného záchranného systému, kterým by jim měl značně usnadnit práci,“ upřesnila hejtmanka. Na tom se ostatně shodují i ředitelé krajské záchranné služby, hasičů i policie – Marek Slabý, Lubomír Bureš a Luděk Procházka. „My samozřejmě tuto pomoc kvitujeme a myslím, že ji budou kvitovat i seniori, kteří obálku obdrží. Ne vždycky si člověk vzpomene na to, s čím se léčí, jaké léky bere a jak často či kde má průkaz zdravotní pojišťovny nebo občanský průkaz. Ušetří nám to spoustu času a umožní soustředit se na péči o pacienta,“ uvedl Slabý. „Projekt má naši plnou podporu a to i z toho důvodu, že seniori jsou jednou z cílových skupin naší preventivně výchovné činnosti. Jednoznačně pak pomůže zefektivnit případný zásah všech složek integrovaného záchranného systému,

tedy i nás hasičů, v domácnostech, kde seniori žijí,“ naznačil Bureš. „Považujeme to za veliký krok vpřed, neboť se často stane, že zasahujeme na místě první a musíme třeba shánět občanský průkaz či jiné doklady postižené osoby. Nyní budeme vědět, že tyto důležité údaje najdeme v inkriminované obálce právě například na té lednici, či zevnitř vchodových dveří,“ dodal Procházka.

Seniori se mohli poprvé s těmito obálkami fyzicky seznámit a získat je v rámci Kulatého stolu Prevence v seniorském věku v Českých Budějovicích v pondělí 26. listopadu. Jejich další distribuce se pak uskuteční ještě v letošním roce v organizacích, jako je třeba Krajská rada seniorů JČK, kluby pro seniory atd. V příštím roce by se měly obdobné kulaté stoly konat v okresních jihočeských městech a s dalšími distribučními místy se počítá například na městských úřadech, v nemocnicích nebo v rámci preventivních programů Policie ČR. Zájemci si mohou také stáhnout Seniorskou obálku z portálu Jihočeského kraje či Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Autoři projektu jsou si vědomi, že pro některé seniory může tento postup být poněkud obtížný. Předpokládají proto, že jim v takovém případě pomůže například rodina.

V Jihočeském kraji převzala záštitu nad Seniorskou obálkou hejtmanka Jihočeského kraje Ivana Stráská. Na projektu spolupracovali odborníci z těchto organizací: Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň Odboru rodinné politiky a politiky stárnutí, Krajský úřad Jihočeského kraje, Zdravotnická záchranná služba Jihočeského kraje, Krajské ředitelství policie Jihočeského kraje a Hasičský záchranný sbor Jihočeského kraje.

Více informací o Seniorské obálce naleznete na Sociálním portálu Jihočeského kraje.

- Jihočeský kraj -

Provádíme úklidy všeho druhu

Možnost zakoupení dárkových poukazů:

200,-
300,-
500,-
1000,-
a kompletní čištění auta (2000,-)

BRONEC PETR

- čištění oken
- čištění koberců a čalounění
- ruční čištění aut

Tel: 728 185 820, 604 301 522

MÁME RÁDI ZVÍŘATA...?



Už na samém počátku života, od dětství je nám do hlavy vtoukána skutečnost, že jsme pány tvorstva, tedy že člověk stojí nad přírodou! Co to ale znamená? Pokud by tohle tvrzení bylo pravdivé, jak by se potom ze „psa“ mohl stát nejlepší přítel člověka?

Jestliže se někdo domnívá, že jeho nejlepší kamarád je méněcennou bytostí, tak v tom případě nejde o přátelství, ale o pokrytectví! Tyto dva zcela odlišné pohledy dokazují, že je naše společnost rozdělena na dva myšlenkové tábory.

V jednom takovém myšlenkovém proudu se nacházejí empatictí milovníci přírody, zatímco v tom druhém se setkáváme s lidmi, jimž jejich ego neumožňuje nalézt vnitřní klid a mír, což se projevuje v jejich srdcích krutostí vůči všemu, co všudypřítomná Matka příroda člověku poskytuje. Nenávist ke zvířatům je tudíž následkem nabubřelého sobectví, které svými surovými skutky vyplouvá na povrch.

Čím to je, že v myšlenkových procesech není u egoisticky založených lidí, soucítění dostatečně zastoupeno? Odpověď na tuto otázku se vám pokusí objasnit níže otištěný příspěvek.

Kdo necítí bolest nad utrpením zvířat, je nemocen!

O tom, jak je náš svět děsivě brutální, se můžete snadno sami přesvědčit. Utrpení zvířat kvůli lidské chamtivosti nezná žádné meze!! V asijských zemích (**Čína, Vietnam**) byl vyvinut účinný lék na přírodní bázi, který postrádá nešvary současných syntetických farmak.

Tento medikament dokáže snížit horečku, vyléčit játra a nebezpečné záněty, odstranit žlučnickové kameny či zlepšit zrak. Nelze se proto divit, že poptávka po tomto léčivém přípravku je neukojitelná. Co je tedy na tomto přírodním léčivu zavrženíhodné, zvláště pokud je tak účinné?

Kéž bych mohl odpovědět, že vše je na tomto léku v pořádku, ale není tomu tak! Preparát se vyrábí z medvědí žluče, proto se získává

obzvlášť trýznivým způsobem. Živému zvířeti - **medvědu ušatému** se při plném vědomí a bez anestézie (umrtvení) odebírá žluč, což je nepředstavitelně bolestivá a stresující záležitost, která je nedůstojná člověka.

Tento nehumánní postup způsobuje těmto bezbranným zvířatům neuvěřitelnou agonii, kterou si ani nikdo nedokáže představit. Může se takto chovat rozumná bytost, pakliže je inteligentní? Co si o tom myslíte?

Jak probíhá odběr žluče? Znovu musím připomenout, že se vše odehrává při plném vědomí. Vyděšenému a hlavně bezmocnému zvířeti, se do žlučníku vyřízne otvor, a to bez jakéhokoliv umrtvení!

Do tohoto otvoru, čili do živé rány se vloží buď katedra, často také úplně obyčejná železná či zrezivělá trubice, jež umožňuje nepřetržitý průtok žluče z těla zvířete, a to do připravené nádoby. Věřte mi, že bolavé sténání těchto medvědů, nelze přeslechnout!

Medvědi v urputných bolestech narážejí hlavou do mříží, žvýkají si vlastní tlapy, kvůli okusovaným klecím mají zlomené zuby, drápy zarostlé do tkáně, mají ochablé svalstvo a deformovaný hrudní koš. Medvědi ušatí se ve volné přírodě dožívají cca **25 let**, zatímco v zajetí kvůli odběru žluče, se tento druh medvěda dožívá **maximálně 10 let**.

Tímto vším však medvědí bezmoc nekončí! Jakmile medvěd přestane produkovat žluč, popřípadě je nemocný, jsou mu většinou uříznuty tlapy, které jsou v těchto asijských končinách považovány za pochoutku. Nejvíce znepokojující na této hrůze je samotný přístup a bezcitnost zaměstnanců k těmto trpícím stvořením, jimž se způsobuje nepopsatelný bol a příkoří.

V souvislosti s tímto trýzněním jsem zhlédl na **YouTube** dokument, který mnou hluboce otřásl, protože zjevný **sadismus** zaměstnanců a návštěvníků farem, byl v tomto případě nepřehlédnutelný, zvláště když z plačtivých chlupáčů měli tito „lidé“ nepochopitelné potěšení. Tohle hororové video bylo sice smazáno, přesto se však můžete podívat na zveřejněné zprá-

vy NTD - **Aktivisté se snaží ukončit turismus do medvědíh farem v Číně.** (Zdroj: www.youtube.com/watch?v=-FADZ9_mQwc).

Dočetl jsem se, že jen ve Vietnamu podle odhadů ochránců zvířat, bylo takhle získáno kolem **sedmi tun medvědí žluče**. Z tohoto množství se vyrobí zhruba **500 kilogramů** léků a kosmetických přípravků.

Zlo pramení z nedostatku milosrdenství

Jediné a možné ospravedlnění, že chudí Asiaté nemají na výběr si zvolit jiné perspektivní povolání, kvůli negativnímu přístupu obyčejných pracovníků, nelze vůbec omluvit. Tím samozřejmě nechci tvrdit, že všichni Asiaté jsou bezcitní lidé, neboť **80 procent Číňanů** takovéto kruté zacházení se zvířaty odmítá.

V tomto případě jsme udeřili hřebíček na hlavu, neboť individua s negativním vztahem k přírodě, postrádají odpovídající empatii, a to je kámen úrazu dnešního světa, taktéž odpověď, proč se ve společnosti vyskytuje tolik psychopatů, kteří mají potěšení z toho, když mohou ubližovat prostému životu, ať už jde o lidskou či zvířecí existenci.

Lidé s intenzivnějším empatickým projevem, jsou z tohoto úhlu pohledu evolučně vyspělejší humanoidní bytosti, než jsou jedinci, kterým takovéto vcítění prokazatelně chybí. Tudíž lze předpokládat, že zaměstnanci farem, kde se získává medvědí žluč, postrádají jakoukoliv dávku potřebného soucítění, čímž lze vysvětlit jejich trestuhodné chování vůči sténajícím medvídkům, jimž se těmito zavrženíhodnými postupy takto otřesně ubližuje.

Čím blíže jsou lidé přírodě, tím lepší vztah k ní mají

Naši předkové měli daleko větší úctu ke všem zvířatům, než je tomu dnes, o tom není pochyb! V současnosti dochází k markantnímu odklonu člověka od přírody. Co je toho příčinou? Tento posun započal průmyslovou revolucí, která přinesla moderní výdobytky, které vytěsnily do té doby hojně využívaná hospodářská zvířata.

Koňská síla byla vyměněna za traktory a nákladní vozidla s dieselovým pohonem. Elektrifikace měst a obcí znamenala větší bezpečnost pro celou společnost, takže hlídací plemena psů nebylo nutné chovat v takových počtech, jak tomu bylo ještě před rozmachem průmyslu a vzestupu této civilizace.

Kupříkladu - **TELEGRAF** (telekomunikační metoda umožňující přenést obsah textových zpráv na velkou vzdálenost) zapříčinil to, že se přestalo využívat poštovních holubů při doručování zpráv. A tak bych mohl pokračovat dále a dále. Myslím si, že nelze přehlédnout postupné odcizování lidstva, a to od přírodních hodnot, jimž vděčíme za život. Na tohle bychom neměli zapomínat!

V této souvislosti mne zaujal případ manželů **Včelákových**, kteří provozují malý penzion v Praze. V tisku jsem se dočetl, že své hosty předem informují o tom, že si v jejich ubytovacím zařízení budou připadat jako na venkově. To je pohroma, že!

O co šlo? Od rána do večera k nim totiž doléhalo kokrhání kohouta ze sousedčiny zahrady. Majitelé tvrdili, že sousedka jim znesnadňuje podnikání tím, když o půl sedmé ráno v pravidelných intervalech, začne jejich kohout hlasitě kokrhát. Podle jejich názoru a přesvědčení, se nemohou hosté v tomto penzionu dostatečně vyspat a odpočinout.

Za vším prý stojí obyčejná sousedská závist, neboť na stížnosti pana Včeláka, zareagovala chovatelka drůbeže pokaždé stejně, odbyla ho s tím, že slepice chová kvůli vajíčkům. Když jí majitel penzionu nabídl odškodnění v podobě zakoupených vajíček z obchodu, byl odmítnut, poněvadž tato sousedka zarputile tvrdila, že domácí vajíčka nelze ničím nahradit. Posuďte sami, kdo má v tomto případě pravdu?

Na tomto sporu je však patrné, jaký vztah má současný člověk k přírodě a jejím zvyklostem. Připouštím, že hostům penzionu může být kokrhání vskutku nepříjemné, jelikož tento kdysi dávný budiček, představuje dnes skutečnou raritu.

Každopádně bychom neměli kohoutí kokrhání odsuzovat, neboť je tímto chorálem vítáno nové ráno. Dříve se nevycházelo z domu před kohoutím zakokrháním. Věřilo se, že kohoutí zakokrhání zahání zlé demony a síly, proto je dodnes kohout považován za symbol ochrany a bezpečí.

Měli bychom si totiž uvědomit, že nepocházíme ze zkumavky, ale že jsme vzešli z lůna přírody, poněvadž jsme s tímto zdrojem vzájemně propojeni. Pokud by se tyto vazby s naší přírodou a existencí zprůtrhaly, hrozilo by lidstvu vymření, tudíž nejde o náhodu, že jsme zvířenou obklopeni!

Zvířata jsou na tomto světě přítomna, aby nás přivedla k zmiňované empatii, taktéž k duchovní stránce života, neboť lidskému stvoření poskytují energetickou rovnováhu, což je spirituální světlo pronikající do středu zatemněného lidského srdce.

Co z toho vyplývá? Čím méně zvířat budeme chovat, o to větší nárůst duchem nemocné populace lze v nadcházejících časech očekávat. Pakliže se domníváte, že zvířatům mohou ubližovat psychicky normální lidé, v tom případě je velice pravděpodobné, že jste rovněž postiženi nějakou psychickou poruchou!

Jde o to, že někoho může obtěžovat kohoutí kokrhání nebo hlasitý zpěv ptactva, případně bzučení včel, oproti hluku z továren a ze silniční dopravy atp., jemuž jsme natolik přivykli, že tento nepříjemný lomoz nepovažujeme za nebezpečný rámus, na rozdíl od přirozených zvuků, což jsou z jiného úhlu pohledu harmonické melodie přírody.

Odkaz mimořádných lidí nezaniká!

Závěrem bych rád zavzpomínal na již zesnulou **Annu Filipčíkovou**, kterou bych v naší obci přirovnal k ochránci strádajících a opuštěných zvířat. Pokud to nevíte, tak tahle nesmírně obětavá žena se zcela nezištně starala

o místní bezdomovecké psy. Jakmile spatřila vyhladovělého a především špinavého nebo zblešeného pejska, dokázala se o něj s láskou postarat.

I když mnohdy riskovala tím, že poskytovala pomoc zvířatům, která mohla být dokonce i vážně nemocná, umytí či odblesnění a v první řadě nakrmení, nedokázala čtyřnohým němým tvářím odepřít.

Navzdory tomu, že nemohla těmto psům poskytnout trvalé přístřeší, protože ve skromném příbytku se už starala o dva vlastní psy, tak přesto dokázala zuboženým zvířatům opatřit krmivo a čistou vodu, mnohdy také ošetření drobných poranění.

Bohužel se v naší obci stále potulují opuštění psi a kočky, jimž se takováto všestranná péče a starost, kterou rozdávala paní Filipčíková, v této potřebné míře nedostává. Zamysleme se dobře, co pro opuštěné pejsky a kočky, ať už tady u nás či jinde, můžeme udělat. Každopádně odkaz a milosrdenství PANÍ ANNY FILIPČÍKOVÉ ani dnes nevyšumělo do ztracena!

Takže všem místním spoluobčanům, kterým není osud zvířat v naší obci lhostejný, zejména těm, co v zimě krmí ptactvo nebo pomáhají opuštěným psům a kočkám atd., komukoliv z nás patří velké poděkování! Není člověk jako člověk, tudíž níže uvedený citát neplatí pro každého!

„Ve vztahu ke zvířatům jsou všichni lidé nacisté... Pro zvířata je Treblinka každodenností.“
(Isaac Bashevis Singer)

- Josef Čáp -

KRUMLOV - MĚSTO POD VĚŽÍ



Nová kniha z ediční řady Seidelova Šumava přináší vyprávění o městě, jehož podobu sice zná celý svět, ale jehož příběh z doby před pouhými sty lety téměř zmizel z paměti...

Kniha Krumlov - město pod věží navazuje na

dva úspěšné tituly: Lipno - krajina pod hladinou (2016) a Šumava - krajina pod sněhem (2017). Na fotografiích z Fotoateliéru Seidel, ale i jiných autorů, je zachycena dávná podoba Českého Krumlova, jeho pitoreskních uliček i

obyvatel v závěru 19. a v první polovině 20. století. Je to doba, kdy byl Krumlov „hlavním městem šumavské fotografie“.

Jeho podobu zachytili fotografičtí mistři Seidel, Wolf, Micko a jiní jako místo, kde se potkávali Češi s Němci, rakousko-uherské mocnářství s první republikou, nacismus s komunismem - starý řád s novým... Texty se propojují se snímky do vyprávění o městě, jehož podobu sice zná celý svět, ale jehož příběh z doby před pouhými sty lety téměř zmizel z paměti...

Knihu mohou zájemci zakoupit přímo v Museu Fotoateliér Seidel, v Infocentru Český Krumlov a ve vybraných knihkupectvích a informačních centrech nebo vyplnit rezervační formulář a nechat si zaslat publikaci na dobírku.

- Muzeum Fotoateliér Seidel -

O STOLNÍM TENISU, DOSPÍVÁNÍ A CESTOVÁNÍ ČERVÍMI DÍRAMI



Je to trochu divné, spojit teorii Alberta Einsteina publikovanou v roce 1935 o zakřivení a zhuštění časoprostoru ve vesmíru se stolním tenisem na Vyšebrodsku.

Jedno společné tu však je: Hledání zkratk.

Lidé od jak živa touží podívat se někam dál. Za humna, za obzor, či oceán, a nespokojí se s ničím menším než poznat jiné světy. Stejně tak sportovec cítí potřebu překonat napřed soupeře z nedaleké vesnice, později jiného věhlasného regionálního borce a pokračuje tak dlouho, až mu začne být jeho země, ve které žije malá a zatouží vítězit mezinárodně. Skvělé. Ale jak na to?

Albert Einstein na to kápl a vymyslel teoretickou zkratku, jak cestovat vesmírem snadno a rychle. Sportovci však žijí v reálném světě a chtějí-li nějak urychlit výkonnostní růst, musí hledat kratší cesty za pomoci znalostí z fyziologie, pedagogiky sportu, sportovní psychologie a sportovní přípravy jako takové.

Ve snaze urychlit sportovní vývoj často narážíme na jeden problém. Mladý sportovec se nikdy nevyvíjí rovnoměrně. Každý je jedinečnou osobností a i ti nejtalentovanější mají rozvinutější tu, nebo onu činnost, či vlastnost a je jen na trenérovi jak se vším tím chaosem vyrovná, jak nasměruje sportovce za dalšími úspěchy a za jakou cenu.

Nemalou roli zde hraje i kolektiv, sportovní prostředí a jeho změna. To lze vyzkoušet hlavně u odchovanců Vyššího Brodu.

Zatím co v Havířově byli trenéři trochu bezradní z talentovaného Kuby a často nevěděli, jak žít z malého města nasměrovat právě tam kam potřebují, Evě by v Praze snesli nejradyji modré z nebe. Což však bylo trochu nepochopeno. Mnozí trenéři vyjadřují svoji přízeň hráči tím, že jaksi přidávají na pozornosti a péči. Ale kdo to má ve třinácti letech vědět? Do toho všeho jsou oba ve věku, kdy si chtějí aspoň o něčem rozhodovat sami a tak ve svých rozhodnutích občas udělají nějakou chybičku.

V klubu je situace obdobná. U čtrnáctiletého talentovaného borce dosáhla puberta tak

brutálních rozměrů, že se bez konfliktu neobejde jediný trénink. Rodiče jiného megatalentu přikládají stejnou váhu poháru z turnaje celostátního významu, jako medaili z přeboru Šumavy na lyžích. Další borec má pocit, že už toho umí dost na to, aby chodil trénovat tak jak má.

Proplétat se tím vším pak doopravdy připomíná cestování červími dírami. Jen ji každý sportovec ukrývá někde jinde je nutné je neustále odhalovat.

Ale pokud ji trenér najde, může ze zápasů a turnajů odjíždět naplněn pýchou na svůj tým, tak jako z poslední bodovačky v Ostravě a Havířově.

Už v sobotu na mladších žácích v Havířově zabodovala Andy Petrů a přivezla si domů pohár za vítězství v útěše turnaje A, což v součtu znamenalo třinácté místo v Čechách. Ve stejný den si mezi dorostenkami Šárka Procházková udržela právo startu mezi nejlepšími 24 hráčkami solidním sedmáctým místem.

Starší žáci mají kategorii dorostu spíše na rozehrání. Kamil Kuchta zde však tradičně dosahuje pozoruhodných výsledků, jen mu pak do druhého dne někdy chybí síly ve vyrovnaných zápasech se svými vrstevníky. Nicméně si svoje pozice udržel i v neděli a z Ostravy mohl

odjet velmi spokojen. Petrů pokračovala ve skvělých výkonech i v neděli a v turnaji B došla až do čtvrtfinále a od postupu do áčka jí chyběly jen pověstné dva míčky.

Starší žákyně Andrea Meškánová se na dorostu rozehrála opravdu na jedničku. Ve své kategorii pak udivovala skvělými výkony. Startuje v elitní skupině nejlepších. V první části, kde jsou hráčky rozděleny do čtyřčlenných skupin, Andrea dvakrát vyhrála a postoupila mezi nejlepších dvanáct. Zde, vzhledem k postavení na žebříčku mezi nejlepších osm musela bojovat s Terezou Handlovou ze Sparty Praha. K vítězství musela použít jeden z vyšebrodských triků, který platí především na hráčky z Prahy: Hra přísně na střed.

Ve čtvrtfinále však narazila na spoluhráčku Evy Pokorné, reprezentantku, účastnici posledního ME juniorů Helenu Sommerovou. Semifinále z toho nebylo, ale Meškánová si spravila chuť v následujícím deblu.

Právě Sommerová se po domluvě s El Ninem Praha stala novou deblovou spoluhráčkou Meškánové.

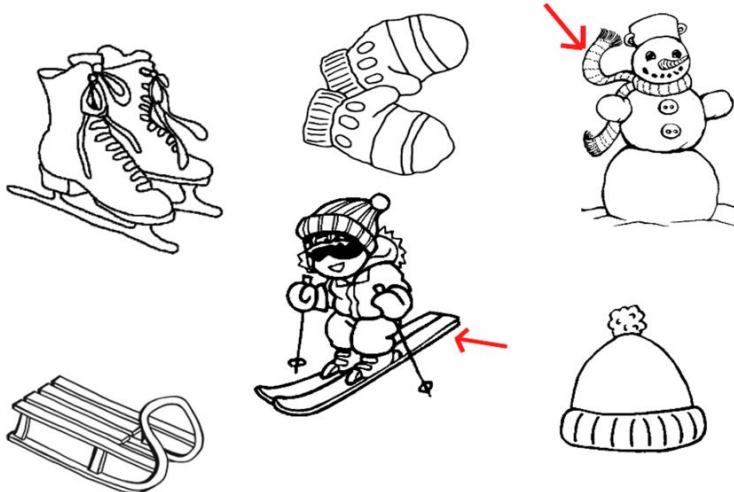
Ten nápad vznikl po diskuzích o jisté nepřizpůsobivosti ostatních reprezentantek k Heleně Sommerové ve čtyřhře. Navíc Eva Pokorná už druhou sezonu hraje velmi úspěšně s Patricií Segetovou. Volba tedy padla na talentovanou Andreu a už ve čtvrtfinále si obě dívky musely v něčem navzájem ustoupit. Mezi čtyřmi nejlepšími se ukázalo, že sehraná dvojice Hanáková-Březinová, jež spolu hraje již mnoho sezon je zatím pro z brusů novou dvojici příliš. Favoritky konec konců ve finále porazili i další skvělou dvojici - Patricie Segetová z Ostravy a Eva Pokorná z Loučovic.

Červí díry by už měly být konečně uvedeny do praktického života. Když na turnaji na druhém konci republiky skončíte mezi nejlepšími, znamená to také, že po všech oficialitách odjíždíte mezi posledními. Do spících Loučovic pak přijedete s ospalými dětmi po všech těch frontách na dálnici v půl druhé v noci.

- Pavel Mleziva -



S	I	B	R	U	S	L	E
Á	N	L	Y	Ž	E	C	O
N	Z	Ě	K	P	I	L	I
Ě	K	B	H	V	M	F	Š
B	R	L	A	U	Ž	Á	V
A	Č	K	E	K	L	B	V
H	U	R	U	A	O	Á	M
R	E	C	I	P	E	Č	K



NAJDEŠ VŠECHNA SLOVA UKRYTÁ V TAJENCE?

Úkoly:

- 1) Co do batohu nepatří?
- 2) Co nejdůležitějšího si zapomněla veverka zabalit, aby mohla lyžovat na horách?
- 3) Jaké zimní sporty znáš?
- 4) Jaké jsou zimní měsíce?
- 5) Vyprávěj, co děláme v zimě.

NO JISTĚ!
MÁM VŠECHNY
TYTO VĚCI:

UŽ MÁŠ VŠE
SBALENO
NA HORY?

Čepice na uši

Alena Gondeková

POD ČEPICI SCHOVEJ UŠI,
ZAHŘEJE A DĚTEM SLUŠÍ,
ZIMA TROPÍ NEPLECHY.
BEZ ČEPKY JE UŠÍM CHLADNO,
MOHLY BY TI ZMRZNOUT SNADNO
JAK RAMPOUCHY U STŘECHY.

INFORMACE Z ČINNOSTI SENIOR KLUBU LOUČOVICE



Vážení senioři,
Senior klub dne 30. 11. 2018 zrealizoval akci pod názvem Vánoční tvoření pro seniory, kde jsme se společně sešli, abychom si v příjemné adventní době a předvánoční atmosféře vytvořili adventní věnce a dekoraci. Jsem ráda, že v téhle uspěchané době si naši senioři našli čas na malé zastavení. Všichni si odnášeli

domů nejen vánoční věnečky, ale i pocit příjemně stráveného odpoledne.

V uplynulém roce 2018 (od května 2018) proběhlo cca 15 akcí či setkání seniorského klubu. Velmi mne těší, že máte o nabízené akce zájem a jste velmi kreativní i ve svých vlastních nápadech, týkajících se činnosti klubu. I na-

dále uvítám vaše nápady, které obohatí další program v nadcházejícím roce 2019.

Ráda bych v této souvislosti poděkovala panu starostovi Ing. Janu Kubíkovi, za stálou podporu seniorského klubu. Samozřejmě také všem, kteří se aktivně podíleli a stále podílí na činnosti či organizovaných akcích klubu (organizačně, propagačně či tvůrčím duchem a dovednostmi). A hlavně děkuji vám, milí senioři, neboť díky vám vypadá činnost klubu tak, jak si představujete a je „živá a tvůrčí“. Smyslem vytvoření seniorského klubu byla myšlenka společného setkávání a myslím si, že se nám to povedlo naplnit.

Na leden 2019 je připraven kurz „Práce s počítačem pro seniory“. Dále budou pokračovat lekce Rehabilitačního a rekondičního cvičení pro seniory a máme pro vás připravený i jeden koncert violoncellového dua v podání Veroniky Tůmové a Jana Tůmy.

Do nového roku 2019 vám všem přeji hodně zdraví, štěstí a rodinnou pohodu. Těším se na další setkání s vámi.

- Mgr. Pavla Vachová -





SENIOR KLUB LOUČOVICE

HARMONOGRAM - LEDEN 2019

9.1.2019 (středa)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 9.30 hod (cca 30 – 45 min)
10.1.2019 (čtvrtek)	Senior klub otevřen v době od 14.00 – 16.00 hod
18.1.2019 (pátek)	Koncert violoncellového dua od 18.00 hod
21.1.2019 (pondělí)	Práce s počítačem pro seniory od 15.30 hod (úvodní setkání)
23.1.2019 (středa)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 9.30 hod (cca 30 – 45 min)

Případná změna termínu cvičení bude s předstihem uveřejněna.

Senior klub obce Loučovice

Vás zve na

KONCERT VIOLONCELLOVÉHO DUA

v podání

Veroniky Tůmové a Jana Tůmy

Kdy: 18. ledna 2019 od 18.00 hodin

Kde: Senior klub Loučovice

Vstup volný

Dle nařízení GDPR bude na akci pořizována fotodokumentace, která bude uveřejněna na www.loucovice.info a v Loučovickém zpravodaji obce Loučovice.

ŽÁKOVSKÁ KONFERENCE – 100 LET NAŠÍ VLASTI



V dnech 6. a 7. 12. proběhl letošní ročník žákovské konference – dlouhodobého projektu osmé a deváté třídy, ve kterém si žáci vyzkoušeli obtíže spojené s hledáním informací, sestavováním kvalitní prezentace, vystupováním před publikem i obhajováním vlastní práce a svých názorů, tentokrát (v návaznosti na podzimní jubileum) na téma 100 let naší vlasti. Úroveň zpracování i skladba témat byla velmi pestrá, všichni účastníci však před porotou obstáli. K vidění byly práce týkající se rozvoje techniky v ČR a v našem regionu, představeny byly šlechtické rody, které ovlivnily naše novodobé dějiny, i jednotlivé osobnosti z oblasti vědy a umění, atd. O tom, jak se žáci svých prací zhostili, se můžete přesvědčit i vy – na stránkách školy, kde jsou některé vybrané práce k vidění.

VÁNOČNÍ TVOŘENÍ

Již tradicí, že každý rok v předvánočním čase tvoří žáci prvního stupně naší školy adventní věnce nebo svícny pod odborným vedením paní zahradnice Halky Bicanové. Bylo tomu tak i v letošním roce.

Děti si tak nejenom připomínají tradici Vánoc, ale zapojují svoji fantazii a získávají tvořivou zručnost. Své výrobky si samostatně navrhují a zdobí. Velmi si to dopoledne užívají a svými dárky určitě potěší své rodiče nebo blízké.

Děkujeme paní Bicanové za dodaný materiál, odbornou pomoc a cenný čas, který nám už několikrát rok věnuje.



PROGRAM „BUĎME KAMARÁDI“, „JAK SE STÁT KAMARÁDEM“, „STALETÉ KOŘENY“

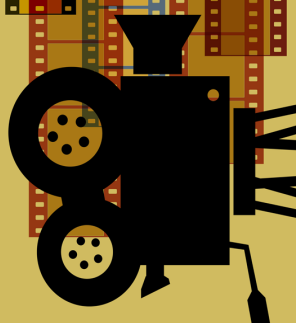


V pondělí 10. prosince se žáci 1. a 2. ročníku zúčastnili výchovného programu „Buďme kamarádi“ a žáci 3. ročníku programu „Jak se stát dobrým kamarádem“. Děti si povídaly o kamarádství, učily se reagovat na ošklivé chování spolužáků, projevy šikany a na koho se v tomto případě obrátit. Formou hry hledaly vodítko, jak si vytvořit dobré kamarádské vztahy a fungující kolektiv třídy.

V úterý 11. prosince připravili lektori z organizace Etické dílny pro žáky 4., 5. a 6. ročníku vzdělávací program „Staleté kořeny“. Nad obrazem lípy si děti připomněly různorodý život v naší vlasti, výjimečné a unikátní zájmy našich občanů, ale také osobnosti, které se staly vzory v dějinách českého národa. Tato beseda velice vhodně doplnila učivo vlastivědy a aktivity, které naše škola připravila ke stoletému výročí vzniku naší republiky.

KINO CLUB LOUČOVICE LEDEN 2019

KINO CLUB



PŘÍBĚH KOČEK

Kocour Marvin se svým synem Samem to vyhráli. Žijí si na vysoké noze pohodlného domova, na svět koukají z výšky mrakodrapu a vůbec nic jim nechybí. Říká se, že kočky mají devět životů, a tihle kocouři využívají jenom ten první, spokojený a bez problémů. Znáte ale děti, chtějí poznat svět, něco zažít a malý kocourek by se navíc strašně rád podíval do pověstného ráje koček. Sestaví si vlastní létací stroj a vyrazí na dobrodružství, o kterém se bude jednou vyprávět a točit filmy. Nasadí si brýle a je pryč! Kocouři táta Marvin musí překonat sám sebe, všechen svůj strach i nepříjemné vzpomínky z minulosti, a vydat se na záchrannou misi. Nejen do džungle velkoměsta, stopy totiž vedou do skutečné divočiny plné nástrah a divokých zvířat. Má sice pomocníka, barevnou papouščí Ara, i tak ho čeká cesta, kde se devět kočičích životů bude hodit.

přístupný, 90 minut, česky

sobota 19. ledna od 17:00



PO ČEM MUŽI TOUŽÍ

Charismatický cynik Karel Král (Jiří Langmajer), trochu šovinista a sarkastický sympaták, na které ho ženy letí, je šéfredaktorem časopisu Playboy. Jednoho dne jeho nezávazný způsob života utrhá hned několik ran. Dostane výpověď kvůli průšvihům a poklesu prodejnosti časopisu, bývalá manželka a dcera (Andrea Hoffmannová a Sara Sandeva) ho opět naštvou, neznámá žena mu nabourá auto a na jeho místo je dosazena pohledná mladá šéfredaktorka Leona (Táňa Pauhofová). Karel vyřeší problémy po chlapsku – společně s nejlepším kamarádem Čestmírem (Matěj Hádek) se opije a v dobrodružné noci si přeje, aby se stal ženou, protože „ženský to mají v životě mnohem jednodušší a on je na tom kvůli nim bídně.“ Ráno Karel zjistí, že následkem noční alkoholické „jízdy“ a zásahem vědmy Zoltany (Pavla Tomicová) se stal ženou (Anna Polívková).

přístupný, 95 minut, česky

pátek 25. ledna od 19:00

Vstupné na filmová představení je dobrovolné

Rezervace lze provádět vždy 48 hodin před představením na www.kinoclub.cekuj.net
Na představení je nutno se dostavit 20 minut před začátkem promítání, jinak se rezervace ruší

Provozovatelem Kino klubu je obec Loučovice
Kino club, DK Loučovice

M A S O P U S T

Na vědomí se dává, že

26. 1. 2019 nastává

7. LOUČOVICKÝ MASOPUST

Právo koledovati bude vyžádáno v **8.15** hodin
před Obecním úřadem Loučovice.

Po celý den se bude tančit a zpívat.

Večer se na vás těšíme na taneční zábavě, hrát bude Pajzl Band.

Napečte koblihy, nachystejte něco malého na zub, frťánky, drobné, vydejte se do "ulic".

Podpořte nás prosím, nezůstávejte doma, pojd'te mezi nás, nechat si zatančit a zazpívat "kolečko". Minulý rok jste se úžasně zapojili a velikou radost jste nám tím udělali. Těšíme se na Vás zas, však veselosti nastal čas. Nabídnout občerstvení, to prostě k MASOPUSTU patří, pojd'me si to společně užít.

Však sedmý ročník se musí oslavit ne??

PŘIDEJTE SE K NÁM

Víte, čím si můžete být 100% jistí? Nevíte?

Přece tím, že na konci každého roku jsou Vánoce, a také tím, že společnost ENGEL Kaplice chce být nejlepším zaměstnavatelem.

Tak přátelé, šťastné a veselé Vánoce a hodně štěstí do roku 2019.

ENGEL



Vzpomínka na vánoční večírek

Vánoční čas je tu a společnost ENGEL Vám přeje krásné svátky a příjemný vstup do roku 2019. Advent jsme u nás v závodě odstartovali vánočním večírkem, který si náramně užilo více jak 500 našich zaměstnanců. Bylo to jedno z poděkování za skvělou práci v letošním roce. A nebyl to rok jednoduchý. Firma roste a to přináší spoustu změn a novinek. Všem zaměstnancům tedy moc děkujeme. Zachovejte nám přízeň a nasazení i v roce 2019.

