



LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ



SBĚRNÝ DVŮR JE ZADARMO

ČERNÁ SKLÁDKA JE ZA 50 000,-KČ

strana 6



**Poděkování starosty za
obdržení dar**

strana 3



**Akademie SK Dynama ČB
v Loučovicích**

strana 7



Soutěž

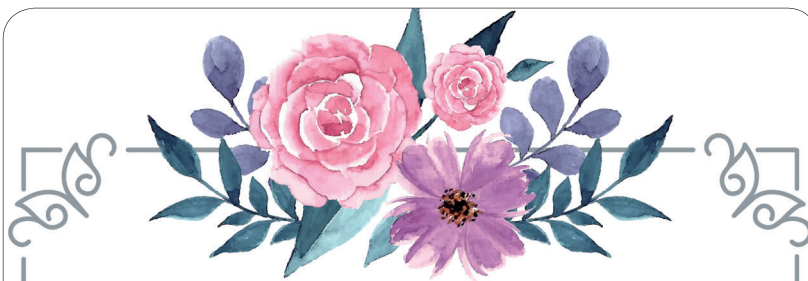
strana 8

Srpnové pranostiky

- V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.
- Půlnoční větry v srpnu přinášejí stálé počasí.
- Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.
- Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.
- Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.
- Když v srpnu naprší, tak než se oběd pojí, všechno slunce vysuší.
- Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.
- Když v srpnu moc hřímá, bude na sních bohatá zima.
- Když pálí srpen, bude pálit i víno.
- Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.
- Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.
- Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.
- Jak Vavřínek zavaří, Bartoloměj zasmaží, tak se podzimek daří.

Uzávěrka příštího čísla:

20. 8. 2021



Blahopřání

V srpnu oslaví své krásné jubileum

paní **BAJCAROVÁ PAVLA
CAISOVÁ MARTA
GAHUTOVÁ LUDMILA
HÁMOVÁ JAROSLAVA
KORDINOVÁ ANNA
LIŠKA MARIA ELZBIETA
MATÚŠOVÁ ZLATA
OPPOVÁ ALENKA**

pan **BAJZA JAN
FILIPČÍK JAN
HOŠEK JIŘÍ
HUDEC JAN
ŠPIES KAREL
ŠVEC VÁCLAV
VÝBORNÝ VLADIMÍR**

Všem výše uvedeným přejeme vše nejlepší, plno životních radostí a mnoho dalších let spokojeného života.



LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku obce Loučovice

Vydává: Obec Loučovice, IČ: 00245984, Registrační značka: MK ČR E 22951, Datum vydání: 29. 7. 2021

Odpovědný redaktor: František Fazekas, Adresa redakce: OÚ Loučovice, 382 76 Loučovice 51,
e-mail: zpravodaj@loucovice.info, tel.: 380 748 115, Tisk: TISKÁRNA ČERNÝ s.r.o., Černá v Pošumaví.

Distribuce: OÚ Loučovice.

Vydavatel není odpovědný za obsah a pravdivost otištěných inzerátů a vyhrazuje si právo nezveřejnit inzerát/článek, který by jej poškozoval nebo byl svým obsahem protizákonný. Vychází 12x ročně nákladem 800 ks.

PODĚKOVÁNÍ STAROSTY ZA OBDRŽENÝ DAR

Vážení spoluobčané,
touto cestou bych rád veřejně poděkoval společnosti DM drogerie markt s.r.o., zvláště pak paní Lucii Vláškové, za poskytnutí drogistického zboží zdarma (desinfekční gely a mýdla), kde konečným příjemcem jsou zřizované organizace obce Loučovice - Základní a Mateřská škola Loučovice a některé další, které pro svůj chod tyto prostředky potřebují ke své každodenní činnosti. Myslím, že tento typ drogerie velmi ocení hlavně samotné děti a učitelé, včetně rodičů, neboť většina z tohoto zboží je parfémovaná a příjemná po použití. Jelikož nás ani na začátku dalšího školního roku bohužel toto dodržování hygienických opatření nemine a naše děti i učitelé budou používat desinfekci rukou, darovaná zásoba těchto prostředků vydrží na několik měsíců pro celý chod základní školy, mateřské školy i školní jídelny. A jako bonus jsme dostali dárkové taštičky, které byly okamžitě předány pro naše nejmenší do školky a které naše děti jistě potěšily.

- Ing. Jan Kubík, starosta -



NOVÁ VANA DO STARÉ

BEZ BOURÁNÍ, MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET. ŽIVOTNOST AŽ 30 LET
ZÁSTĚNY, UMYVADLA, BATERIE

Tel.: 728 153 812

WWW.RENOVO-CZ.EU

Inzerce:

VÝPIS USNESENÍ Z ŘÁDNÉHO ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LOUČOVICE KONANÉHO DNE 12. ČERVENCE 2021

Usnesení č. 132/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice schvaluje ověřovatele zápisu Miloslava Hüttnera a Eduarda Bence, jako zapisovatele Daniela Hovorku.

Usnesení č. 133/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice schvaluje vypuštění bodů 7. 10. a 16. z programu a schvaluje rozšíření programu zasedání, tento bude doplněn o uvedené body:

- 19.1) Žádost o přidělení bytu.
- 19.2) Dodatek č.2 ke smlouvě se společností EG.D, a.s.
- 19.3) Žádost o finanční výpomoc zřizované organizaci.

Usnesení č. 134/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **bere na vědomí** výsledky kontroly výkonu samostatné působnosti obce Loučovice provedené Ministerstvem vnitra ČR dle ust. §129 a násl. zákona č. 128/2000Sb., o obcích (obecní zřízení) ve znění pozdějších předpisů. ZO se seznámilo s výsledky uskutečněné kontroly dle Protokolu o kontrole č.j. MV-36098-8/ODK-2021 ze dne 1.6.201. Dále bere na vědomí informace starosty obce, který seznámil ZO s již uskutečněnými a realizovanými opatřeními /specifikovány níže pod písm. A), B) / k nápravě kontrolou zjištěných nedostatků, kterými byly – a) nevedení evidence právních předpisů obce Loučovice ve smyslu ust. §12 odst. 4 zákona č. 128/2000Sb., o obcích (obecní zřízení) a b) nezveřejnění kompletních informací dle ust. §5 odst. 1 a 2 zákona č. 106/1999Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, způsobem umožňujícím dálkový přístup ve struktuře předepsané vyhláškou č. 442/2006Sb.

Souhlasí s níže uvedeným souborem opatření.

A)

Dne 9.6.2021 byla zavedena kompletní evidence právních předpisů, které obec vydala. Tato evidence obsahuje všechny zákonem stanovené náležitosti - číslo a název právního předpisu, datum vydání /schválení/, datum nabytí platnosti, datum nabytí účinnosti. Vedením a aktualizací evidence právních předpisů obce byla pověřen tajemník Úřadu obce Loučovice. Evidence právních předpisů obce Loučovice je zpřístupněna v sídle Obecního úřadu Loučovice k nahlédnutí. Seznam právních předpisů je zveřejněn také dálkovým přístupem na internetových stránkách obce Loučovice – viz. <https://www.loucovice.info/urad-2/obecne-zavazne-vyhlaskey-narizeni/> B)

K 1.1.2021 byly upraveny www. Stránky obce Loučovice, na kterých byly pod záložkou POVINNÉ INFORMACE zveřejněny veškeré povinné informace ve smyslu ust. §5 odst. 1 a 2 zákona č. 106/1999Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů.

Tyto povinné informace jsou tedy zveřejněny způsobem umožňujícím dálkový přístup, jsou kompletní a řazené ve struktuře předepsané vyhláškou č. 442/2006Sb. – viz. <https://www.loucovice.info/urad-2/povinne-informace/> **Přijata opatření s ohledem na Doporučení možného řešení (strana 16. Protokolu o kontrole č.j. MV-36098-8/ODK-2021)**

3. Ke dni 9.6. provedena evidence všech právních předpisů vydaných obcí Loučovice se všemi zákonnými náležitostmi.

6. Dne 29.1. byla zveřejněna informace poskytnutá dle zákona 106/1999 Sb., Dne 18. ledna na základě žádosti z 5. ledna 2021 (osobní údaje jsou anonymizovány).

1-6. Za účelem zajištění opatření k zamezení opakování nezákonného postupu orgánů obce byl přijat nový Organizační řád obce Loučovice dne 7.6. 2021, v návaznosti na zřízenou funkci tajemníka úřadu a na základně výběrového řízení byl uzavřen pracovní poměr s vybraným uchazečem s dnem nástupu do výkonu funkce tajemníka úřadu dne 1.4. 2021. Tento nový způsob řízení obecního úřadu je dostatečným organizačním řešením, aby bylo opakování nezákonného postupu orgánů obce Loučovice zamezeno.

Usnesení č. 135/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** parametry smluvního vztahu mezi obcí a Extreme Kayak Club, z.s.: třídní nájem ve dnech 27. 28. a 29. 8. za pozemky p.č. 290/1, 673/1 a 605/1 uvedené v žádosti z 21.1. 2021 se stanovuje na 25 000,-CZK bez DPH.

Usnesení č. 136/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **bere na vědomí** rozpočtové opatření č.5 v předloženém znění.

Usnesení č. 137/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** zveřejnění záměru pronájmu žádosti na základě žádosti společnosti Zásilkovna s.r.o. ze dne 21.6. 2021 .

Usnesení č. 138/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** obecně závaznou vyhlášku 5/2021 v předloženém znění.

Usnesení č. 139/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** Darovací smlouvu PVL /2021SML v předloženém znění.

Usnesení č. 140/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** Pachtovní smlouvu s pachtýřem EcoFarmCZ s.r.o. (p.č. 48/5 , výměra 686 m2) v předloženém znění.

Usnesení č. 141/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** Pa-

chtovní smlouvu s pachtýřem M. H. (část pozemku p.č.325/1, výměra 195 m2) v předloženém znění.

Usnesení č. 142/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** Nájemní smlouvu s nájemci J. M. a E. M. (část pozemku p.č.192/3, výměra 25 m2) v předloženém znění.

Usnesení č. 143/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** Pachtovní smlouvu s pachtýřem P. P. (část pozemku p.č.192/3, výměra 210 m2) v předloženém znění.

Usnesení č. 144/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice na základě žádosti společnosti CETIN, a.s. ze dne 18.5.2021 **schvaluje** Smlouvu o zřízení služebnosti s výše uvedenou společností CETIN, a.s. v předloženém znění.

Usnesení č. 146/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** výběr zhotovitele na základě podkladů uvedených v Rozhodnutí a Oznámení o výběru dodavatele podle § 122 a 123 zák. 134/2016 Sb. a pověřuje starostu popisem smlouvy o dílo s vybraným zhotovitelem společností: VHS – Vodohospodářské stavby, spol. s.r.o. IČ: 14499924, za cenu díla 15 773 000,-Kč

Usnesení č. 147/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** vypsání zakázky malého rozsahu, zajištění TDI a BOZP na akci : LOUČOVICE, DVOREČNÁ – zásobování pitnou vodou a odkanalizování (1. Etapa) a určuje výběrovou komisi ve složení:

1. Jan Kubík
2. Radim Štubner
3. Miloslav Hüttner
4. Petr Procházka
5. Stanislav Hackl
6. Jana Grammetbauerová (náhradnice)

Usnesení č. 148/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **bere na vědomí** žádost paní Z. P. o přidělení bytu v č.p. 60 Loučovice.

Usnesení č. 149/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** dodatek č.2 ke smlouvě CB- se společností EG.D, a.s. 0011030063399/003-ASE v předloženém znění.

Usnesení č. 150/2021

Zastupitelstvo obce Loučovice **schvaluje** bezodkladné poskytnutí půjčky zřizované organizací Základní škola a mateřská škola Loučovice, IČ: 00583677 ve výši 500 000,- CZK na dobu do 31.12. 2021.

JUBILEJNÍ LIPNO SPORT FEST NABÍZÍ DELŠÍ PROGRAM A VÍCE SPORTOVNÍCH ZÁŽITKŮ

Závěr letních prázdnin bude v rodinném areálu Lipno žít sportem, konkrétně ukázkami desítek sportovních odvětví, aby si každý mohl vyzkoušet, která z disciplín je mu nejbližší. Jubilejní 10. ročník Lipno Sport Festu potrvá 16 dní, a to od 14. do 29. srpna.

Nabitý bude sportovní program od prvního dne. Parkour, paddleboard, spikeball, veslování, volejbal, fotbal, cyklistika nebo běh vč. horského půlmaratonu. To je jen část sportovního vyžití, které na návštěvníky čeká. Chybět nebudou zajímavé workshopy, náborové programy pro děti nebo soutěže pro celé rodiny. Kdyby snad někomu v průběhu festivalu



docházela energie, baterky může dobít na třech ČEZ Energy festech v termínech 14. 8., 20. a 27. 8., na kterých vystoupí mimo jiné Mig 21, David Koller a skupina Tata Bojs. Vstup

na koncerty, stejně jako na ostatní festivalový program je zdarma.

- Rodinný areál Lipno. -



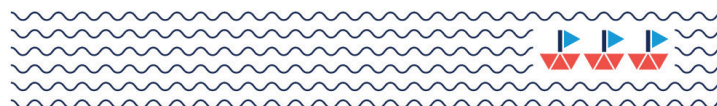
Lipno.

10. ročník Lipno Sport Fest 2021

14.–29. 8. 2021, Lipno nad Vltavou



- Celodenní program u pláže pod Aquaworldem
- Aktivní zapojení do sportovního programu pro celou rodinu na suchu i na vodě
- ČEZ ENERGY FEST: Mig 21, David Koller, Tata Bojs, Miro Žbirka, Xindl X, Michal Hrůza a mnozí další



www.lipno.info

www.lipnosportfestival.cz

@Skiareallipno



Organizátoři



Partneři



Instituce



Vážení čtenáři,
z důvodu pořádání příměstského tábora bude knihovna uzavřena ve dnech
10. a 12. srpna.

5. srpna bude knihovna z důvodu návštěvy lékaře otevřena pouze do 12.00.

Děkuji za pochopení,
Jana Grammetbauerová

CHÝLÍ SE KE KONCI UZAVÍRKA MOSTU POD HRÁZÍ?



Most „Prefa“ nacházející se pod lipenskou přehradou má nového majitele, který jej vydražil za 5001 korun. Jeho ostění se zabrahlím je v havarijním stavu, proto došlo k jeho uzavření. Do nynějška byl ve vlastnictví Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových, který se ho dlouhodobě snažil zbavit.

Obce Lipno nad Vltavou a Loučovice ale neměly o koupi mostu zájem. Jeho oprava by totiž vyšla na miliony korun a to enormně zatížilo obecní rozpočet. „**Most je už několik měsíců uzavřený, jak pro pěší, tak pro dopravu. Byl obci nabídnut za jednu korunu, ale je tam tak velká investice, že obec si nedovolila**

most v havarijním stavu koupit. Nyní proběhla aukce a most by měl mít v dohledné době svého nového vlastníka z řad fyzických osob,“ shrnuje případ mostu Daniel Hovorka, tajemník Obecního úřadu Loučovice.

Most je důležitý zejména pro místní obyvatele části Dvorečná, kteří tak musí jezdit přes Svatý Prokop, kde je silnice taktéž v nevyhovujícím stavu a ničí si tak svá auta. Důležitý je ovšem například i pro zaměstnance Vodní elektrárny Lipno, nebo pro cestující vlakovou dopravou, kdy při výluce se jim cesta na autobusovou zastávku mnohonásobně prodlužuje.

Nový vlastník by měl být znám v nejbližší době. „**To převzetí by mělo následovat v řádu dnů a potom jistě obec vstoupí s vlastníkem mostu do jednání a bude se snažit především pro občany Loučovic vyjednat používání mostu, jak pro pěší, tak pro dopravu do 3,5 tuny,**“ dodává Daniel Hovorka.

Pozn. red.: Do uzávěrky zpravodaje nebyl nový vlastník znám.

- František Fazekas -

SBĚRNÝ DVŮR JE ZADARMO ČERNÁ SKLÁDKA JE ZA 50 000,- KČ

Spolitováním musíme konstatovat, že někteří naši spoluobčané jsou nepoučitelní, a proto si připomeňme otevírací dobu tohoto v titulku uvedeného zařízení.

Sběrný dvůr Loučovice má otevírací dobu:

- úterý od 14:00 do 17:00
- čtvrtek od 14:00 do 17:00
- sobotu od 09:00 do 12:00

A teď to nejdůležitější. Z přiložených fotografií a záběrů našich průmyslových kamer je jasné, že někdo si s otevírací dobou nedělá starosti, proto od 1. srpna 2021 bude každý takto zjištěný ignorant nahlášen jako pachatel přestupku.



Pro lepší představu **Zákon o přestupcích** (zákon č. 200/1990 Sb., ve znění pozdějších předpisů), který sankcionuje založení tzv. černé

sklárky pokutou do výše padesáti tisíc korun (§ 47 odst. 1 písm. h a odst. 2).

- Technické služby obce -

DĚTSKÉ RYBÁŘSKÉ ZÁVODY - DODATEK



Rádi bychom se omluvili a doplnili sponzory Hotel Admirál, který nám dodal občerstvení a Potraviny večerka Loučovice za sladkosti pro děti.

Také patří poděkování Jindřišce Svatoňové a Aničce Frojdové, které se postaraly o stánek s občerstvením. Všem děkujeme a ještě jednou se omlouváme za nedorozumění.

- Petr Galazka -

NA LOUČOVICKÉM HŘIŠTI TRÁVILI KEMPY SVĚŘENCI AKADEMIE SK DYNAMA ČESKÉ BUDĚJOVICE



Na fotbalovém hřišti v Loučovicích v červenci trénovali nadějní mladí fotbalisté. Od 28. června se totiž v Loučovicích konal fotbalový kemp Akademie SK Dynamo České Budějovice. Těmito kempy prošlo již mnoho generací fotbalové mládeže. „**Díky vstřícnosti zdejšího klubu Vltavan Loučovice zde můžeme pořádát tyto kempy již desítky let ve skvělém zázemí, za což bych klubu chtěl poděkovat,**“ svěřil se Pavel Houzím, hlavní trenér U10.

Na fotbalovém kempu si děti pilují techniku, taktiku hry, trénují svou mrštnost i fyzickou zdatnost. To ale není všechno. Program byl letos nabitý a mládež se tam věnovala i dalším dovednostem, než pouze fotbalu.

„Neděláme tu jenom fotbal, ale máme zde i volnočasové aktivity. Například pořádáme pěší výlety na Lipno, které děti milují a trenéry příjemně unaví,“ dodává s úsměvem trenér Pavel Houzím.

Letos byl kemp rozdělen na tři turnusy. První turnus byl pro týmy dívek, které se vystřídaly se staršími přípravkami chlapců ve věku od 10 do 11 let. Poté následoval ještě kemp mladších přípravek. Loučovické hřiště bylo pro konání kempu zvoleno z několika důvodů. „**Když se podíváte na hřiště, tak vidíte krásný pažit. Ale je tu i skvělé zázemí, kde můžeme využívat vířivku, saunu a vše, co potřebujeme k tomu správnému fotbalovému kempu pro děti,**“

pochvaluje si dále hřiště Vltavanu Pavel Houzím.

Na mladých svěřencích bylo znát, že je kemp velmi baví. Všichni neúnavně trénovali a zdokonalovali své schopnosti, aby se někdy snad mohli fotbalu věnovat na profesionální úrovni. Z tréninkových programů byl herní trénink mezi mládeží jedním z nejoblíbenějších. Denní rozvrh byl velmi pestrý. Účastníky kempu čekal i vojenský výcvik, kde si vyzkoušeli například střelení na terč, nebo noční bojovka na téma: „Co se děje v opuštěném domě, kde se každou noc svítí?“

- František Fazekas -

INFORMACE Z KST VLTAVAN LOUČOVICE

Jako každý sportovní klub, i nás zasáhly nemile covidová opatření a znemožnily nám trénovat i dokončit soutěž okresního přeboru v sezóně 2020/2021. Sezóna se vyvíjela velmi slibně, měli jsme celkem dobré výsledky. Soutěž ale nebyla dokončena, byla odehrána čtyři kola zápasů. Celkově jsme ze 14 týmů skončili na čtvrtém průběžném místě.

Když Česká asociace stolního tenisu v červnu opět povolila trénovat, ihned jsme začali společně trénovat s chutí, jak nikdy předtím. Tréninky střídaly domluvené přátelské zápasy, s těmito výsledky:

KST Český Krumlov – KST Vltavan Loučovice

1:17

KST Vltavan Loučovice – OST Velešín

11:7

KST Vltavan Loučovice - TJ Sokol Křemže

13:5

KST Vltavan Loučovice – KST Český Krumlov

18:0

OST Velešín – KST Vltavan Loučovice

9:9

Na konci července nás čeká poslední zápas s TJ Sokol Křemže.

Když shrneme výkony jednotlivých hráčů, nejlepším hráčem našeho klubu je Pavel Jaroš (našeho předseda), ostatně stejně jako posledních deset let. Následuje René Vach a velmi dobré výkony podává i nestor loučovického stolního tenisu František Dibitanzl, čtvrtým úspěšným hráčem je Milan Schánělec.

Doufáme, že nedokončená minulá sezóna se nebude opakovat a všechny plánované zápasy soutěže odehrajeme a budeme nadále úspěšně reprezentovat naši obec ve stolním tenise v okresním přeboru.

Všem našim hráčům (Miroslav Machoň, Josef Čáp, Jaromír Švihálek a Jaroslav Hlavatý st.) přejeme dobré výsledky a radost ze společných tréninků.

- KST Vltavan Loučovice -



VÝSTAVA VLAĐKY KUTHANOVÉ O DŮVOD VÍC, PROČ NAVŠTÍVIT KNIHOVNU V LOUČOVICÍCH



Po celý měsíc srpen se mohou návštěvníci naší knihovny podívat a potěšit i výtvarnými díly, které zde vystavuje paní Vladka Kuthanová.

Její práce jsou pěkným zpestřením a oživením prostoru, ve kterém se zabydlelo umění literární. K vidění jsou převážně pastely a kresby, které dokumentují výtvarný vývoj a rukopis autorky. S jistotou lze poznat, že paní Kuthanová tvoří s citem pro kresbu a její pastelem pojedené krajiny, jsou příjemným překvapením, kdy lze v některých případech vidět návaznost na vyzrálé práce Jiřího Müllera, nebo Pavla Kalisty.

Výstava je přístupná v otevíracích dnech knihovny, případně po telefonické domluvě lze zajistit i jiný termín.

Závěrem si dovoluji poděkovat Alšově jihočeské galerii za materiální podporu a autorce popřát radost a vůli setrvat na nelehké cestě za autentickým výtvarným projevem.

- Mgr. Daniel Hovorka, kurátor moderního umění -

SOUTĚŽ:

Vyhraž 2 lupeny do Holkova na Evropu 2 Live s Leošem Marešem nebo Rybičky 48.

Pošli do 20.8.2021 odpověď na otázku:
**Jaká akce se koná 27.8.2021 na Letním
parketě Holkov?**

Odpovědi posílej na email zpravodaj@loucovice.info a do předmětu napiš
o jaké lístky chceš soutěžit (Evropa 2 nebo Rybičky 48)

Za lístky do soutěže děkujeme:

**LETNÍ PARKET
HOLKOV**

Z REDAKČNÍ POŠTY: "PODĚKOVÁNÍ HASIČŮM"

Dobrý den, rády bychom poděkovaly loučovickým hasičům pod vedením pana velitele Štěpánka, kteří nám včera (v neděli 18.7.2021) pomohli přemoci vodní živel. V důsledku nočního lijáku jsme měly zatopenou zahradu a garáž s koupelnou. Pánové byli všichni moc ochotní, přátelští a šikovní.

MOC JIM DĚKUJEME

Marie Khecková, Marie Švarcová - Loučovice
č.p.85



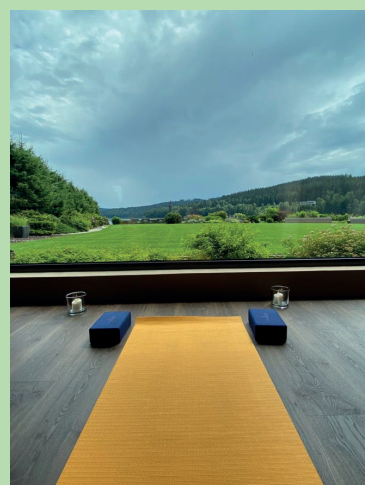
S radostí Vám přinášíme zprávu o brzkém otevření nových prostor na Lipensku určených pro praktikování yoga. Již od **poloviny října 2021** pro Vás otevíráme **kurzy jógy** pro začátečníky, mírně pokročilé, sportovce i Yin yogu pro aktivování Vašeho odpočinkového nervového systému. Kurzy budou probíhat 1-2x týdně po dobu 6-10 týdnů.

Kurzy budou probíhat v nově vybudovaných prostorách v Penzionu Frymburk. Pro **více informací a rezervace**, prosím kontaktujte Mischu na 734 641 596, nebo napište email na info@penzionfrymburk.cz

Kurz jógy pro začátečníky – seznámíte se se základními jógovými pozicemi a dechovými technikami, každá lekce je navržena tak, aby navodila úplnou rovnováhu a probudila energii v těle, mysli a duši.

Kurz jógy pro mírně pokročilé – naučíte se nové jógové pozice (asany) a jejich propojení do ucelených sestav, další dechové techniky pro zahřátí a zejména vnímání Vašeho těla.

Kurz jógy pro sportovce - kurz pomáhá po náročném tréninku vyrovnat svalovou nerovnováhu. Jednoduše Vám pomůže posílit co je slabé a naopak uvolní a zpevní, kde je potřeba.



inzerce:

INFORMACE Z PEČOVATELSKÉ SLUŽBY LOUČOVICE



umělecké školy Kaplice (Vyšší Brod) i jejich učitelům. Děti přáníčka samy malovaly a chtěly osobním přáním potěšit. Pracovnice pečovatelské služby přáníčka předaly a jistě jsme společně zpřijemnilly den našim seniorům nádhernými přáníčky. Zároveň děkujeme ZUŠ Kaplice (Vyšší Brod) i za darovaná DVD s hudebními pořady (vystoupení) dětí. Tyto DVD budou trvale k dispozici v Senior klubu Loučovice, aby mohly dělat radost i do budoucna.

- Mgr. Pavla Vachová, PS Loučovice -

Pečovatelská služba informuje své klienty o možnosti bezplatného zapůjčení 7 kusů mini rotopedů.

Jedná se o malé a jednoduché nástroje k procvičení horních i dolních končetin. Na rotopedu se dá cvičit klasicky nohama, ale můžou být zapojeny i ruce (paže, ramena a horní část zad). Rotoped je vybaven malým jednotlačítkovým počítačem, na kterém jsou zobrazovány údaje o cvičení. Intenzita zátěže se dá regulovat pomocí otáčecího šroubu. Tento procvičovací přístroj je vhodný pro osoby se sníženou pohyblivostí, špatnou stabilitou.

Vážení klienti pečovatelské služby, pokud chcete posílit své zdraví, udržet či zvýšit si pohyblivost těla a podpořit kardiovaskulární

systém, neváhejte se obrátit na naší pečovatelskou službu s žádostí o bezplatnou zápůjčku tohoto mini rotopedu. V případě zájmu vám bude zapůjčen na dobu 1 měsíce, dle potřeby je možné tuto dobu prodloužit.

Každý pohyb je pro tělo přirozenou cestou, jak být fit a my vám nabízíme možnost si zacvičit doma, dle svých schopností.

V případě zájmu se neváhejte obrátit na pracovnice pečovatelské služby.

Začátkem července obdržela Pečovatelská služba Loučovice krásný dárek pro naše klienty, v podobě jmenovitých přáníček a hudebních vystoupení. Děkujeme za naše klienty - seniory, velmi šikovným dětem Základní



INFORMACE Z ČINNOSTI SENIOR KLUBU LOUČOVICE



Vážení senioři, měsíc červenec byl zaměřen převážně na zdraví. V Senior klubu se uskutečnily dvě přednášky MUDr. Eduarda Bence na téma zdraví „Poruchy nosných kloubů v pokročilém věku“ a „Horní dyspeptický syndrom“.

Obě dvě přednášky byly úžasně zpracované, za využití dataprojektoru. Velmi děkujeme panu MUDr. Eduardu Bencovi za jeho odborný výklad, podaný srozumitelnou formou laické veřejnosti. Přednášky byly skvělé, obsáhlé, za-

jímavé a jistě pro všechny informačně užitečné, včetně praktických doporučení, podaných s jistou dávkou optimismu a humoru. Těšíme se opět na další přednášku, která je plánována na srpen na téma „Cévní mozková příhoda“. I nadále pokračují lekce rehabilitačního a rekondičního cvičení. Tyto lekce budou pokračovat do konce září 2021. Zájemci seniorského věku, kteří chtějí být fit díky cvičení, jsou vítáni. Cvičení je zdarma.

Na měsíc srpen pro vás Senior klub připravil sportovní odpoledne s Vltavánem Loučovice – oddílem kuželek. Opět po roce společně navštívíme místní loučovickou kuželnu a s oddílem kuželek nám bude umožněno si zahrát kuželky. Děkujeme loučovickým kuželkářům za ochotu a realizaci této akce.

Těším se na další setkání s vámi.

- Mgr. Pavla Vachová -



SENIOR KLUB LOUČOVICE

HARMONOGRAM - SRPEN 2021

11. 8. 2021 (středa)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 18.00 hod (cca 30 – 45 min)
12. 8. 2021 (čtvrtek)	Sportovní odpoledne s Vltavan Loučovice – oddílem kuželek (začátek od 17.00 hod, sraz před kuželnou)
17. 8. 2021 (úterý)	Přednáška na téma zdraví „ Cévní mozková příhoda “ 17.00 - 18.00 hod (přednáší MUDr. Eduard Bence) - projevy, prevence, léčba - určeno pro seniory a osoby pečující
18. 8. 2021 (středa)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 18.00 hod (cca 30 – 45 min)
25. 8. 2021 (středa)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 18.00 hod (cca 30 – 45 min)

Případná změna termínu cvičení bude s předstihem uveřejněna!

Vážení a milí přátelé Senior klubu, v letních měsících červenec a srpen bude mít klub
částečně omezený provoz.

Senior klub k neformálnímu setkávání bude přístupný po dohodě s organizačními členkami:
Anna Vaňková, Anna Lišková, Mgr. Pavla Vachová – mobil: 601 349 663



Senior klub Loučovice

vás zve
na odbornou přednášku na téma zdraví



„CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA“

pohledem praktického lékaře

MUDr. Eduarda Bence

v úterý 17. 8. 2021 od 17.00 hodin

v klubovně Senior klubu Loučovice

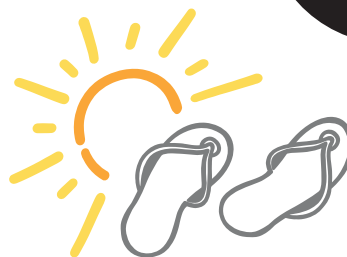
Přednáška je určena pro seniory a osoby neformálně pečující.

Srozumitelnou formou bude prezentováno téma
cévní mozková příhoda (projevy, prevence, léčba).

Vstup zdarma


Jihočeský kraj

**Společnost ENGEL přeje
všem svým zaměstnancům
krásné prázdniny a pohodové léto!**



Těsně před celozávodní dovolenou si užijeme již tradiční grilovačku ve firemním parku. Všechny děti se už moc těší na, v pořadí již druhý, příměstský ENGEL tábor, který se opět uskuteční během prázdnin v areálu firmy. Díky obrovskému zájmu bude letošní tábor probíhat hned ve dvou turnusech.

Naše společnost pružně zareagovala na ničivé tornádo na Moravě a zřídila transparentní účet s názvem ENGEL PRO MORAVU. Zaměstnanci vybrali částku přes 300 000 korun, kterou firma zdvojnásobila. Je jasné, že "Engláci" mají srdce na pravém místě.

Užijte si dovolenou, dávejte na sebe o prázdninách pozor, a ať je i to vaše léto to NEJ!

