

LOUČOVICKÝ

ZPRAVODAJ

ČÍSLO 9/2018 • ZÁŘÍ • NÁKLAD 800 KS • ZDARMA



SPORTOVNÍ KLUB BC TADEA

Pod pojmem box si mnozí z Vás představí hlavně fyzické násilí. V tomto vydání se ovšem dozvíte, že se nejedná pouze o bezduché mláčení se, ale že jde především o fyzický trénink, že box a Loučovice k sobě patří už pěknou řádku let a že se mu věnují nejen loučovičtí muži a kluci.

strana 4



Nereálná vize: BANKOMAT

strana 8



Zdraví: Chrápání

strana 11



Lipno dětem

strana 13

Vážení čtenáři...

Čas letních prázdnin je pro letošní rok nenávratně za námi a opět začíná kolotoč hlavně pro školáky a jejich rodiče. Především prvňáčkům a jejich rodičům bych rád popřál úspěšné vykročení do nové éry života.

Co se týká našeho zpravodaje, tak toto vydání bylo nejnáročnější za celých 14 měsíců, co ho připravuji. Je to hlavně tím, že díky blížícím se komunálním volbám do zastupitelstva obce jsme vyhradili každému kandidujícímu subjektu jednu stránku, což se zákonitě muselo podepsat na obsahu tohoto čísla. A i když většina této možnosti nevyužila, tak jsme chtěli dostát pravidlům, která jsme pro tyto volby nastolili.

Některé pravidelné rubriky a články proto v tomto vydání nenajdete, což mnohé zamrzí, nicméně další 4 roky se s takovou situací nesetkáme, takže mi to snad čtenáři odpustí.

František Fazekas

Uzávěrka příštího čísla:

15. 9. 2018

BLAHOPŘÁNÍ

V září oslaví své krásné jubileum

paní **ANDERLOVÁ ROZÁLIE**

ČERNÁ MARIE

MALEČKOVÁ ZDEŇKA

PEŠLOVÁ MARIE

ŠTUBNEROVÁ JIŘINA

VRABČEKOVÁ JANA

pan **ANDERL FRANTIŠEK**

ČÍŽ JIŘÍ

ŠLAJS ZDENĚK

VACH JOSEF

ŽÁK JIŘÍ

Všem výše uvedeným přejeme vše nejlepší, plno životních radostí a mnoho dalších let spokojeného života.

LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku obce
Loučovice

Vydává: Obec Loučovice, IČ: 00245984, Registrační značka: MK ČR E 22951, Datum vydání: 25. 8. 2018 Odpovědný redaktor: František Fazekas, Adresa redakce: OÚ Loučovice, 382 76 Loučovice 51, e-mail: zpravodaj@loucovice.info, tel.: 380 748 115, Tisk: Typodesign s.r.o., Č. Budějovice. Distribuce: OÚ Loučovice. Vydavatel není odpovědný za obsah a pravdivost otištěných inzerátů a vyhrazuje si právo nezveřejnit inzerát/článek, který by jej poškozoval nebo byl svým obsahem protizákonný. Vychází 12x ročně nákladem 800 ks.

ZASTUPITELSTVO



SLOVO MÍSTOSTAROSTKY

Pomalu a jistě se nám blíží konec volebního období současného zastupitelstva a tak jistě nastává čas na určitou sebereflexi a rekapitulaci toho, co se během čtyř let událo v naší obci. Samozřejmě, že některé projekty se nepovedly a nestihly dotáhnout do zdárného konce nebo jsou teprve na svém začátku. Ovšem dovolte mi, abych v tomto článku zrekapitulovala hlavně to, co se nám jako zastupitelstvu povedlo. A to hlavně díky většině, kterou naše strana v zastupitelstvu měla.

Jeden z hlavních úkolů, který se nám povedl, bylo to, že během konání hlavně vodáckých závodů se podařilo vybudovat zázemí pro stany na hasičském hřišti pod teplárnou. Díky tomu se zamezilo neorganizovanému rozmístění stanů a nepořádku po celé obci. Dalším velmi významným počinem bylo pořízení nového zásahového vozidla a repas zásahové Tatry pro naši JSDH.

Během čtyř let se povedlo naší obec také velmi „zkulturnit“ co se týče veřejného prostranství. Připomeňme si například revitalizaci zeleně a odstranění starého zrezavělého plotu okolo železniční trati. Pořízení nových laviček, košů a vybudování odpočinkových míst. U panelových domů došlo k vybudování kontejnerových míst a rozšíření parkovacích stání. Na starém sídlišti bylo vybudováno nové dětské hřiště a svého vylepšení a rozšíření se dočkal také místní hřbitov.

Na své si přišly i technické služby, došlo k významné modernizaci techniky a k nákupu techniky nové tak, aby byla zajištěna lepší údržba obce po dobu celého roku. V areálu technických služeb byl také vybudován nový moderní sběrný dvůr.

Ke snížení energetických nákladů na provoz obecních budov došlo k jejich zateplení a v budově zdravotního střediska byl zmodernizován prostor pro lékárnu. Zde bych se

ráda pozastavila. V naší obci tedy máme nový prostor pro lékárnu, ale díky situaci na pracovním trhu v celé České republice se nám jí zatím nedaří obsadit lékárníkem, který by zde lékárnu provozoval.

S ohledem na kvalitu pitné vody byly vybudovány také tři vrty pro odběr podzemní vody, aby se i naše obec dočkala po letech toho, že nebude plně závislá na pitné vodě z vodní nádrže Lipno.

Pro naše seniory byl také po drobnějších komplikacích otevřen Senior klub, kde se mohou setkávat, odpočívat a užívat volných chvil. Senior klub také pro své klienty dvakrát ročně pořádá výlet, kdy náklady na dopravu jsou hrazeny obcí.

Co se týká kultury, tak jsme také zahájili tradici obecních plesů, konaných vždy jednou ročně v plesové sezóně. V naší obci to ovšem není jediný klub, který se nám podařilo otevřít. Vznikl také Kino club v prostorách bývalého kinosálu DK. Taktéž došlo k obnovení tištěného obecního zpravodaje, který nám výrazně pomohl s informovaností obyvatel.

Zdaleka to není vše, co se během čtyř let v naší obci povedlo a uskutečnilo, nicméně si myslím, že toto je to nejdůležitější. Závěrem bych Vám tedy ráda poděkovala a popřála šťastnou ruku při volbě zastupitelstva nového. A pamatujte, že není důležité, koho preferujete, ale je důležité se voleb zúčastnit, neboť jen tak máme právo vznášet kritiku.

- Anna Vaňková, místostarostka -

Pozn. redakce: Text byl otištěn na základě zákona 46/2000 Sb., o právech a povinnostech při vydávání periodického tisku, § 4a Sdělení v periodickém tisku územního samosprávného celku. Nebylo tak do něj nikterak zasahováno ze strany redakce.

BC TAEDA - OBJEVTE S NÁMI KOUZLO BOXU

Vážení čtenáři,
rádi bychom vám touto cestou představili sportovní aktivitu pro mladé, která má v obci Loučovice již desetiletou historii. Jedná se o výuku boxu pod vedením tělocvičáře Jana Jiříčky.



Náš sportovní klub BC Taeda v současné době čítá 31 členů ve věku od 10 do 36 let. Jsme tedy převážně mladí lidé z Loučovic a Vyššího Brodu. I když se na první pohled může zdát, že box je převážně chlapecká záležitost, máme v našem klubu i 14 dívek, na což jsme patřičně hrdí. K hlavním tréninkům se scházíme každý pátek v tělocvičně ZŠ Loučovice a zúčastnit se jich může prakticky každý, kdo má zájem si takový boxerský trénink sám vyzkoušet.

Pod pojmem box si jistě mnozí z vás představí bezduché mlácení a fyzické násilí. Ale nenechte se zmást. V boxu záleží hlavně na fyzické zdatnosti, koncentraci, na rychlosti a souhře celého těla. Naše tréninky trvají hodinu. Z toho 40 minut se věnujeme fyzické aktivitě a teprve ve zbývajících 20 minutách samotné technice boxu.



Ve spolupráci s obcí Loučovice se nám začátkem tohoto roku podařilo pronajmout prostory ve druhém patře budovy v Loučovicích 288 (pošta) a vlastními silami zde vybudovat malou boxerskou tělocvičnu. Tělocvična, která vznikla hlavně zásluhou dvou našich členů - Jakuba a Bedřicha Konečných, slouží k rozšíření tréninků pro pokročilé členy našeho klubu. Takže až příště půjdete venčit svého čtyřnohého miláčka a uvidíte rozsvícená světla ve druhém patře budovy pošty, tak vězte, že tam právě probíhá jeden z našich náročných boxerských tréninků.

Nescházíme se ale jen proto, abychom trénovali. Společně se zúčastňujeme i různých sportovních a kulturních akcí, pořádáme výlety do přírody, jezdíme na kolech, raftech, grilujeme nebo si jen promítáme boxerské zápasy a komentujeme výkony opravdových profesionálů. Jsme parta mladých lidí, jejichž společné zájmy přerostly v opravdová přátelství.

Pokud se i vy chcete stát našimi členy nebo se jen chcete podívat, jak vlastně probíhá jeden z našich tréninků, srdečně vás zveme v pátek 14. září v 18 hodin do tělocvičny ZŠ Loučovice, kde zahájíme start do nového školního roku.



Sledujte náš Facebook:

<https://www.facebook.com/bctaeda/>

- Bedřich Konečný -

FILM BOULDER FEST 2018

Opět pořádají Vimperští boudristé

Akce proběhne v bouldrových oblastech Vyšší Brod, Loučovice, Přední Výtoň.

Budou pro Vás připravené a vyznačené TOP bouldry (obtížnosti od 5A do 7B Fb)

Kdy? Sobota 8.9.2018.

Vyhlášení výsledků cca. v 19.00 hodin, restaurace „Penzion pod Lipou Loučovice“

Ubytování:

Ve vlastních stanech, autech, Kemp u řeky Loučovice.

Penzion pod Lipou, Loučovice;

Telefon: +420 380 748 203,

GSM: +420 774 186 666

<http://www.pensionpodlipou.cz>

Více informací o naší akci naleznete na našich facebookových stránkách:

Film boulder festival Loučovice,
Loučovice Czech boulder area,
Bouldering.cz,
a dalších spřátelených webech.

Akce probíhá za podpory města Loučovice

Těšíme se na Vás.

Bouldržům zdar!



SMÍCH ZNAMENÁ ZDRAVÍ

Co je to smích? Smíchem se vyjadřuje veselí, radost a nadšení. Je to jedna z mnoha mimických vlastností, kterými se člověk projevuje. Typickou známkou smíchu jsou charakteristické zvuky, které vyvolávají mozkové vlny, jež se šíří mozkovou kůrou. Smích je většinou spojován s reakcí na nějaký radostný podnět, tím může být třeba obyčejné lechtání, anebo psychologický impuls vyvolaný nepředvídanou komickou situací.

Co bychom měli vědět o smíchu?

Pokud máte slabší srdce a postihne vás záchvat smíchu, můžete být podle názoru neurologů ohroženi na životě. Extrémní okamžiky ve volné přírodě mnohdy rozhodují o tom, jestli utíkat nebo bojovat o záchranu vlastního života. Bylo zjištěno, že vypjaté situace uvolňují u velkých živočichů adrenalin, ten v nadměrném množství působí na některé orgány těla toxicky.

Nekontrolovatelný nápor smíchu za jistých okolností může vyvolat obdobné symptomy. Nicméně, pokud vašemu tělu nic nechybí a cítíte se alespoň trochu zdravě, tak vám smích podle britských lékařů nemůže v žádném případě ublížit. Ve skutečnosti je tomu naopak, smích totiž prospívá organismu víc, než si kdo dokáže představit.

Rodí se v našich myšlenkách, proto je žádoucí tyto energetické kmity uvnitř sama sebe rozvíjet či mentálně zesilovat, neboť myšlenky působí komplexně na zdravotní celého těla. Z určitého pohledu lze na smích nazírat, jako na způsob léčivé meditace, která spontánně odbourává v člověku nahromaděnou zlost, ta je tímto meditujícím projevem z mysli plné napětí vypuzena. Smích je uzdravující silou vibračního vlnění, jehož frekvence zahánějí chmury a poskytují chuť do života, zvláště když se smějeme přiměřeně a s láskou.

Jak prosté, ale jak účinné

Většina lidí se domnívá, že smích není nic jiného, než výrazem pouhé mimiky. Jenomže podle nejnovějších lékařských poznatků dochází při smíchu k uvolnění ztuhlého svalstva, čímž se snižuje bolestivost namožených svalů a končetin. Díky tomuto účinku se uvolňuje nejen svalovina na rukou a nohou, ale i na jiných částech těla. Kupříkladu šíjové svaly jsou namáhané z častého sezení u počítače nebo v kanceláři, a za pomoci smíchu mohou být snadno zrelaxované do té míry, že bolesti se zády odezní tak rychle, jak přišly, aniž by postižený musel používat analgetika. Když se smějeme, pak jsme nuceni zaklánět hlavu dozadu, a tento pohyb uvolňuje ztuhlý krk, jenž vyvolává bolesti hlavy. Smích je rozhodně účinnou prevencí a zároveň lékem proti migrénám, což je další důvod proč se smát. Podle mnohých odborníků jedna minuta zasmání, vykazuje stejné účinky, jako 45 minut relaxačního tréninku - a to je neocenitelná ochrana, jak se vyhnout stresu a úna-

vě. Stres je dnes příčinou mnohých nemocí a zdravotních komplikací, o kterých nemáme sebemenšího ponětí!

Uveďme si alespoň některé z nich:

Zrychlený tep; Bolesti hlavy; Bušení srdce; Bolest na hrudi; Nepravidelný tep; Bolesti páteře; Lapání po dechu; Bolesti žaludku; Nervozita v žaludku; Potíže se spánkem; Nechutenství; Potíže s močením; Přejídání se; Červenání se; Zácpa; Únava a malátnost; Průjem; Pocení se; Pocit na zvracení; Potíže s polykáním; Zvracení; Sucho v ústech; Závratě; Časté infekce

Dalším negativním faktorem, který lze přičíst na vrub nekontrolovanému stresu, tj. potíže s vysokým krevním tlakem, kvůli němuž mnoho hypertoniků, končí zbytečně na pravidelném užívání pilulek s nežádoucími účinky. Zejména proto je vhodné se smát na celé kolo! Obezita dnes trápí kdekoho, kromě různých vad na kráse, je však příčinou zdravotních problémů postihujících zejména cévní systém.



Ze všech stran jsme vybízeni k tomu, abychom drželi různé diety a aktivně sportovali, sice tím lze dosáhnout štíhlé linie, leč ani to mnohdy nestačí (!), zvláště když nejsme z psychického hlediska v pohodě. A představte si, že smích posiluje svaly bránice, to urychluje spalování tuků, takže pokud se stokrát zasmějete, docílíte tím stejného výsledku, jako při 15 minutové jízdě na kole.

Smích působí na tělo tak, že vytváří aerobní pohyb, to zvyšuje přísun kyslíku, a v důsledku toho nastává celkový pocit uvolnění. Pokud se cítíte spokojeně, i díky smíchu, máte jistotu, že budete hubnout bez diet a cvičení. Při zasmání vylučuje mozek endorfiny, to jsou hormony štěstí a dobré nálady. Tyto hormony poskytují úlevu při různých bolestech, v podstatě jsou to tisíce prostředky vlastního těla.

To vysvětluje proč smějící se lidé, nepodléhají tak často bolestem, ba ani nemocem, na rozdíl od zapšklých jedinců bez úsměvu na tváři. Myslím si, že něco málo pravdy na tomto citátu asi bude: „**Nikdo není opravdu dobře oblečen, nenosí-li na tváři úsměv.**“

Jelikož uvolňuje napětí, stres a hněv, stává se smích podle lékařských studií nezpochybnitelnou prevencí proti závažným chorobám, jako jsou např. kardiovaskulární či onkologické nemoci. Je pozoruhodné, jak smích posiluje imunitní systém organismu a zvyšuje odolnost proti infekcím, dokáže čistit i plíce, což ocení zejména kuřáci. Čistější plíce, okysličují kvalitněji krev, to má pozitivní vliv na mozek a paměť.

V naší zemi žije přes 800 000 tisíc lidí s onemocněním diabetes mellitus - cukrovky. Léky snižující vysokou hladinu cukru v krvi, neřeší však příčinu poruchy metabolismu sacharidů a tuků, navíc mají, jako všechna léčiva, i své nežádoucí účinky.

O to víc, pacienti s cukrovkou by měli nyní zpozornět, protože se v tomto příspěvku dozví o alternativní a především

podpůrné léčbě diabetu, která dokáže u cukrovkářů II. typu, snižovat jejich vysoké hladiny cukrů v krvi. Ideální hladina glukózy v krvi se pohybuje v tomto rozmezí - 4 až 5 mmol. Může to vyznít dost legračně, ale japonští vědci odhalili, že smích snižuje glukózu v krvi u pacientů s diabetem.

Bylo zjištěno, že když diabetici při jídle sledovali televizní komedie, byla jejich hladina cukrů v krvi výrazně nižší, než u pacientů, kterým nebyl tento lék v podobě komedií – čili smíchu, podáván. Není divu, že po tomto objevu vedoucí studie, dr. Keiko Hayashi, z University of Tsukuba uvedl: „Měli bychom se více smát.“ Ať už tomu věříte, nebo ne, **SMÍCH znamená ZDRAVÍ!**

- Josef Čáp -

TŘICET LET TANEČNÍHO KLUBU ŠUMAVÁČEK

Třicet let. Je to hodně nebo málo? Záleží na úhlu pohledu i na tom, čeho se tento věk týká. Pokud jde o dětský country taneční soubor, je v české kotlině tento věk úctyhodný. A právě do své třicáté taneční sezóny vstoupí v září SDC Šumaváček, který se zabývá moderním square dancingem a country tanci.

A jaká byla ta právě končící devěťadvacátá? Užívali jsme si ji. Nejen, že jsme se pravidelně každý čtvrtek scházeli, ale především jsme vyjížděli na víkendové akce. Ty jsou z hlediska zvýšení tanečních schopností a znalostí nejefektivnější, navíc si je často spojíme s výletem, abychom poznali něco zajímavého v místě, kam jedeme tančit. Tyto akce jsme často sami pořádali, ale nevyhýbali jsme se ani těm, které organizoval někdo jiný. A tak jsme již začátkem října vyrazili do Lipníka nad Bečvou, abychom se na Moravě po prázdninovém odpočinku dostali do správné formy. Následovala řada akcí ve Střelcích u Brna, ve Svatce, v Jindřichově Hradci. Neopomněli jsme ani tancování v zahraničí a tak nemohla chybět pravidelná návštěva Bratislavy a Salzburku, kam jsme vyrazili s odrostlejšími a zkušenějšími tanečnicemi a tanečníky. Závěr devěťadvacátého tanečního roku patřil nejzkušenějším tanečnicím na letním tanečním soustředění v Loučovicích, kdy si pod vedením pražského lektora Davida Dvořáka rozšiřovaly své

taneční obzory.

Mezi nejdůležitější akce, které jsme uspořádali, patří seminář ve Svatce, jehož součástí byl již 20. ročník soutěže O moravský country pohárek a dále 28. ročník nejstarší dětské country taneční akce – Celostátního setkání dětských country tanečních souborů. Velké poděkování patří obci Loučovice i městu Vyšší Brod za finanční podporu, kterou nám na uspořádání těchto dvou akcí poskytly.

A protože i třicátá taneční sezóna v Šumaváčku bude patřit country tancům a modernímu square dancingu, rádi bychom pozvali všechny zájemce o tento druh tance na naše čtvrteční schůzky i v novém školním roce. Jsme školní kroužek, a tudíž do přípravy přijímáme děti ve školním věku. Kdybyste však již dětským střevíčkům odrostli a chtěli byste country tančit, ozvěte se, určitě najdeme variantu, jak to udělat. Pokud chcete, aby vaše dítě tancovalo pro radost, pokud netoužíte po tom, aby jezdilo po soutěžích, ale užívalo si tance tak, jako si ho užívali osadníci kdysi v Americe, určitě se neváhejte ozvat. Začínáme již první čtvrtek v září v malé tělocvičně ZŠ (naproti cukrárně) a to od 15.00 hodin.

Více informací o našich aktivitách naleznete na www.sumavacek.cz, případně na mobilu 604 824 110.

- Miroslav Procházka, vedoucí klubu -

NEREÁLNÁ VIZE: BANKOMAT

Mnoho občanů Loučovic si často posteskuje na to, že v naší obci chybí bankomat. Náš zpravodaj několik týdnů sbíral informace od několika poskytovatelů bankovních služeb, zda je reálné umístění bankomatu v naší obci. Odpověď od všech poskytovatelů byla vesměs stejná. O umístění bankomatu neuvažují, jelikož provoz by byl velmi nerentabilní. Obecně platí, že většina těchto institucí naopak v naší republice plánuje počet svých bankomatů zredukovat. Je to celkem logické, čím více se dá platit bezhotovostně u prodejců, tím více klesá samotný počet výběrů hotovosti z bankomatů.

„Česká spořitelna historicky v Loučovicích bankomat provozovala, konkrétně do března 2011. Jeho využívání ze strany klientů bylo minimální a bance provoz generoval pouze vysokou ztrátu. Z tohoto důvodu jsme jeho provoz ukončili a vzhledem ke zkušenostem o obnovení provozu aktuálně neuvažujeme. Provoz bankomatu představuje měsíční náklady v řádech desítek tisíc Kč,“ uvedl tiskový mluvčí FSČS Jiří Štábl.

Pokud už je někde nový bankomat umístěn, tak je to na místech, kde je velká kumulace obyvatel. Jednoduše řečeno tam, kde je vysoký počet stálých obyvatel nebo velký pohyb turistů. Pokud se naše obec stane do budoucna vyhledávaným turistickým cílem s vysokým počtem návštěvníků, tak to přinese krom dalších výhod i to, že se do budoucna můžeme dočkat umístění bankomatu od některého z provozovatelů bankovních služeb.



Mnozí z Vás jistě budou namítat, že například nově zřízený bankomat v Rožmberku nad Vltavou patří nebankovní společnosti, že Rožmberk je mnohem menší a přesto ke zbudování bankomatu došlo. Je třeba si ovšem uvědomit, že Rožmberk je hojně navštěvovaným turistickým cílem a

bankomat „si na sebe vydělá“ tak, že může svůj provoz dotovat v době, kdy není turistická sezóna. Navíc při výběru hotovosti v takovémto bankomatu se platí poplatek za výběr, který se zpravidla pohybuje v desítkách korun.

Pokud to tedy vše shrneme, dokud nebudou Loučovice atraktivním turistickým cílem nebo pokud jej obec nebude dotovat několika desítkami tisíc měsíčně (což je absolutně nepřijatelné, ročně by ta částka výrazně překročila půl miliónu korun), tak se umístění bankomatu v naší obci nedočkáme.

Jak si tedy mohu vybrat hotovost v Loučovicích? Na tuto situaci, která je stejná v mnoha místech Česka, zareagovala řada poskytovatelů dalších služeb. Klienti Poštovní spořitelny a ČSOB si mohou vybrat hotovost na pobočce České Pošty. Další možnost je využít služby CashBack, kterou nabízí skupina COOP (provozovatel prodejen Jednota).



Vyjádření skupiny COOP: „**Moderní a stále více oblíbená služba výběru hotovosti na pokladně, známá pod názvem CashBack, umožňuje na pokladnách našich prodejen vybrat pohodlně a rychle hotovost až 3.000 Kč. Stačí mít některou z platebních karet MasterCard nebo Visa a uhradit nákup v hodnotě minimálně 1 Kč. Ve výjimečných případech je obchodník oprávněn držiteli karty neposkytnout službu CashBack, zejména pokud nebude v pokladně k dispozici dostatečná hotovost. S vybíráním hotovosti již nemusíte ztrácet čas hledáním a chozením na jiné výdejní místo, protože vše máte nyní k dispozici přímo na naší prodejně. Při výběru peněz na pokladně pomocí karty Poštovní spořitelny nebo ČSOB je služba poskytována zdarma a ušetříte tak za bankovní poplatky.**“

- František Fazekas -

TĚŽBA DŘÍVÍ V OBLASTI HORY LUČ

Poslední dobou se opět v naší obci zviřilo téma těžby dříví z lesů v okolí Loučovic. Nejvíce je ovšem kritizována společnost Lesy ČR, ačkoliv v majetku této společnosti je pouze část lesů v okolí obce. Abychom tedy zjistili, jaké území a jakým způsobem spravuje společnost Lesy ČR, oslovili jsme s našimi dotazy tiskovou mluvčí společnosti Lesy ČR, Mgr. Evu Jouklovou.



Jaké lesy v okolí obce spravuje společnost Lesy ČR?

„Lesy ČR v okolí obce Loučovice spravují pouze lesní porosty na levém břehu Vltavy, tedy v oblasti hory Luč. Celý pravý břeh je v majetku Cisterciáckého opatství ve Vyšším Brodě.“

V oblasti hory Luč tedy dochází k těžbě, jde o nutnou těžbu? Co se děje s dřívím poté?

„Lesy ČR prostřednictvím smluvního partnera nechávají kácet a asanovat metodou odkornění stromy napadené kůrovcem, a to právě v oblasti masivu hory Luč. Jedná se o extrémně nepřístupný terén, proto není možné odkorněné dříví přiblížit z lesních porostů a dále zpracovat. V samotné obci Loučovice se během tohoto období nepřeváží téměř žádné dříví, které pochází ze státních lesů spravovaných LČR, a to ani v okolí obce.“

Jedná se tedy o tzv. nahodilou těžbu?

„Na Lesní správě Vyšší Brod se v tomto roce zpracovává pouze a výhradně nahodilá těžba, především pak kůrovcová. Přesto se naštěstí ještě lokálně nedá mluvit o kalamitě. Komplikace, které zde při zpracování kůrovcové

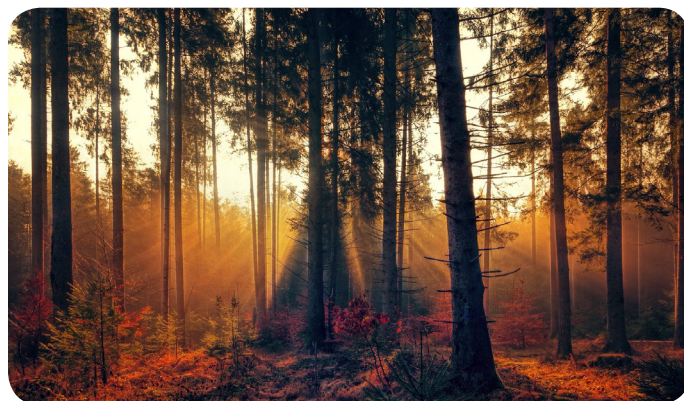
hmoty vznikají, jsou zapříčiněny skutečně kalamitní situací v jiných částech České republiky, několik let trvajícím suchem, které si nyní uvědomují i lidé, zatímco příroda na něj začala reagovat podstatně dříve. Celkově tak kolabuje i trh se dřívím, kterého je kvůli zvýšené těžbě kůrovcového a předtím kalamitního dříví po větrných smrštích přebytek. Tamější lesníci z podniku Lesy ČR vynakládají maximální úsilí, aby lesní porosty zůstaly zelené.“

Dojde k dodatečnému zalesnění v oblasti těžby a kdy?

„Holé plochy budou zalesněné podle zákona, tedy do dvou let od vytěžení stromů.“

Mnozí obyvatelé si také myslí, že dochází k devastaci půdy, když se budují lesní cesty, jak tomu tedy je?

„K devastaci lesní půdy zcela určitě nedochází, lidé si neuvědomují, že les není park a že například větve ponechané v lese jsou často žádoucí a pro půdu i les prospěšné. Lesní technika je v lese běžná a lesní cesty jsou budovány v první řadě proto, aby po nich mohla jezdit.“



Děkuji za Vaše odpovědi, co byste na závěr našim občanům vzkázala?

„Lesníci jsou odborní hospodáři a záleží jim na tom, aby byl les v pořádku, stromy měly vitalitu a mohly se bránit kůrovci a dalším škůdcům a mohly tak dál tvořit příjemné prostředí, ve kterém každý rád tráví volný čas. Je ale sucho a klimatická změna doléhá na přírodu už řadu let, nyní ji začali pociťovat i lidé. Proto tedy dejme přírodě čas a důvěřujme odborníkům, kteří ji respektují a hospodaří v lesích.“

- František Fazekas -



KINO CLUB LOUČOVICE ZÁŘÍ 2018



ZOUFALÉ ŽENY DĚLAJÍ ZOUFALÉ VĚCI

"To tedy byl porod!" vzdychnete si, když se vám něco nepodaří lehce, ale stojí vás to hodně úsilí. "To tedy byl porod!" je přesná definice nejen vstupu naší hrdinky Olgy na svět (vzácnou polohou čelní), ale tato věta vystihuje výstižně i její touhu najít pravou lásku. Není to vůbec jednoduché, možná proto, že ani Olga není jednoduchá. Má se svým milostným životem velké plány a má přebujelou fantazii. Městečko, kde se narodila, jí pro realizaci milostných záměrů nestačí. A tak se přemísť do velkoměsta. Nejprve prodává v dámském prádle, kde obslouží přes 3 tisíce žen, než se stane zázrak a přijde ON! Ten první a pravý! To si aspoň Olga myslí do okamžiku, než ho přistihne při nevěře.

do 12 let nevhodný, 83 minut, česky

pátek 7. září v 18:00 a ve 20:15



PAT A MAT ZNOVU V AKCI

Přestěhovali se do nových domů, kde na ně čekají nové kutilské výzvy a nové příhody. Pro Pat a Matu není nic problém, ať již se jedná o boj s rojem včel, opravu elektrické sekačky, ucpaný odpad, boj s krtkem nebo stavbu nové skalky. Pro kutily není žádná komplikace překážkou a žádná výzva dostatečně velká. Vyčistit komín? Postavit nový plot? Naši kutilové si dokáží poradit s každým problémem. Kuření je pro ně zábava a dokážou si ho patřičně užít. Naším kutilům vůbec není cizí ani moderní řešení a tak se stanou odborníky v užití solární energie nebo instalaci bezpečnostních kamer.

přístupný, 75 minut, česky

sobota 15. září v 16:00 a v 18:30

Vstupné na filmová představení je dobrovolné
Rezervace lze provádět vždy den před představením na www.kloucovice.reenio.cz
Na představení je nutno se dostavit 30 minut před začátkem promítání, jinak se rezervace ruší

Provozovatelem Kino klubu je obec Loučovice
Kino club, DK Loučovice

BALONOVÉ LÉTÁNÍ NA LIPENSKU

28. září 2018

LIPENSKO

od Stožce po Rožmberk



CHRÁPÁNÍ

Chrápání je poměrně častým obtěžujícím problémem, který narušuje partnerský život a může činit spolunocležníkovi z nocí učiněné peklo. Chrápající člověk si chrápání většinou neuvědomuje, ale i on by měl být na pozoru – v některých případech může být chrápání spojeno s dalšími chorobami.

Zvuk chrápání jako takového vzniká při průchodu vzduchu nosohltanem, kdy dochází k rozkmitání tamních měkkých anatomických struktur (čípek, měkké patro).

Příčin může být více. Hlavními mechanismy je zúžení nosohltanu se zhoršením průchodu vzduchu, nebo ochabnutí okolních tkání, nebo kombinace výše uvedeného.

1. Zvětšená nosní mandle – Lékařskou terminologií ji můžeme označit jako adenoidní vegetaci a jedná se o jednu z nejčastějších příčin chrápání u dětí. Tato adenoidní vegetace zužuje zadní část dutiny nosní, zhoršuje dýchání a v noci způsobuje hlasité chrápání. Základním terapeutickým postupem je její odstranění při malém operačním zákroku.
2. Nosní polypy – Polypy rostoucí do dutiny nosní mohou zhoršovat průchod vzduchu a v noci způsobit chrápání. Nosní polypy, které působí obtíže, mohou být odstraněny operačním zákrokem na ORL (ušní-nosní-krční).
3. Vybočení nosní přepážky – Vybočená přepážka může zúžit dýchací cesty a horší průchod vzduchu v noci způsobuje chrápání.
4. Chronická rýma – Dlouhotrvající rýma (obvykle spo-

jená s alergií) vede k zesílení sliznice v dutině nosní a nosohltanu, což opět vede k zúžení dýchacích cest a vyššímu výskytu nočního chrápání.

5. Syndrom spánkové apnoe – Tento syndrom je typický pro muže vyššího věku, kteří jsou obézní. V noci dochází k tomu, že ochablé svaly nosohltanu neudrží dýchací cesty otevřené a kromě chrápání dochází k občasné zástavě dechu. Nedostatek kyslíku vede k opakovaným nočním probuzením s dlouhodobými důsledky, jako je únava, vysoký krevní tlak a vyšší výskyt kardiovaskulárních komplikací (ischemická choroba srdeční, ischemická mozková mrtvice, apod.).
6. Alkohol – Po požití alkoholu na noc je riziko chrápání výrazně větší, protože vlivem alkoholu ochabnou svaly v oblasti nosohltanu.



Člověk se silným chrápáním by jistě měl být vyšetřen v ORL ambulanci, aby byla vyloučena překážka v nosohltanu. Pokud máme podezření na syndrom spánkové apnoe, necháváme pacienta vyšetřit ve spánkové ambulanci, kde může být tato diagnóza potvrzena. Další postup záleží na tom, zda se nám podaří příčinu chrápání zjistit.

- MUDr. Eduard Benc -



SUDOKU

1	2		3
4		2	1

DOPLŇ RÝMOVAČKY:
NA ŠKOLÁČKY V ZÁŘÍ VOLÁ
PŘECE JEJICH KRÁSNÁ

KDO VE ŠKOLE JENOM HLUČÍ,
TAK TEN SE NIC

BUĎTE VŠICHNI KAMARÁDI,
SVOJI ŠKOLU MĚJTE

Školáček

ŠKOLA

Stydlivá červenka

ALENA GONDEKOVÁ

KDOPAK SE TO TADY STYDÍ,
KAM ZMIZELA PÍSMENKA?
Z ČÍTANKY JE DNESKA RÁNO
VYZOBALA ČERVENKA.

PODÍVEJ, COS UDĚLALA,
PROČPAK JSI JE VYZOBALA?
KDYŽ JÁ JSEM SE TUZE BÁLA,
ŽE BYCH ČTENÍ NESVEDLA.

Najdi cestu
bludištěm
do školy

A.G.



LIPNO DĚTEM ANEB DEN S INTEGROVANÝM ZÁCHRANNÝM SYSTÉMEM 8.9.2018

Lipno dětem aneb den s integrovaným záchranným systémem nabídne 8.9. zábavu nejen dětem, ale i dospělým. Těšit se můžete na ukázky a zásahy profesionálních hasičů, ale také policistů a záchranářů.

Budete si moci prohlédnout techniku policie, hasičů, záchranné služby, horské služby, vodní záchranné služby nebo také šumavského národního parku. Vyzkoušet si pak můžete simulátor převrácení a nárazu od BESIP.

Program:

(Ukázky u Království lesa)

- 11.00 – ukázka hašení
- 11:30 – komentovaná ukázka resuscitace
- 12:00 – policejní koně
- 12:30 – policejní kynologové
- 13:00 – komentovaná ukázka použití AED
- 13:30 – policejní koně
- 14:00 – policejní kynologové
- 14:30 – společná ukázka IZS - loupežné přepadení benzínové stanice
- 15:15 - South Bohemia Classic – průjezd veteránských aut

10–16 hodin u Království lesa a Stezky korunami stromů :

- prohlídka stanovišť a techniky
- cyklotrenažer
- trenažér převrácení od BESIP
- slaňování ze Stezky korunami stromů
- největší nafukovací hasičské auto

Změna programu vyhrazena.



SPARTAN RACE 22.-23.9.2018

Na Lipně se bude konat první SPARTAN TRIFECTA víkend v České republice v roce 2018. Jedná se o 3 závody během víkendu. Závodníci, kteří dokončí všechny 3 závody obdrží speciální medaili. 3 základní závody:

Spartan Sprint 5km+ 20 překážek minimum

Spartan Super 13km+ 25 překážek minimum

Spartan Beast 20km+ 30 překážek minimum

Oba dny si budou moci zasoutěžit také děti, součástí víkendu bude i Spartan Kids pro děti od 4-14 let.

LIPENSKÝ KOLO-TOČ 28.9.2018

Nenechte si ujít 7. ročník akce Lipenský KOLO-toč, která se bude konat 28. září 2018. Akce je ideální pro všechny, kteří mají rádi jízdu na kole či in-line bruslích – malé i velké, rodiny s dětmi, aktivní i rekreační sportovce... prostě všechny, kteří si chtějí užít den a načerpat energii díky nádherným scenériím okolí lipenského jezera.

Akce začne v 10 hodin v Lipně nad Vltavou v přístavu u budovy Kapitanátu. Pojede se po Jezerní cyklo- a in-line trase směrem na Frymburk, následně přívozem na Frýdavu a odtud přes Přední Výtoň zpět do Lipna nad Vltavou.

Po celý den budete mít možnost si vyzkoušet floutrej s instruktorem. Jedná se o 5 km dlouhou, lesem vedenou cyklotrasu, která je určena přímo pro Vás a Vaše děti. Užijte si bezpečnou jízdu na kole v klidném prostředí lesa. Na Floutrejlu pojedete převážně z kopce, plynuje projedete po terénních vlnách a hravě zvládnete připravené klopené zatáčky. Dojedete až k nástupní stanici lanovky Promenná. Zpět do kopce se vyvezete lanovkou.

www.lipno.info



KOMUNÁLNÍ VOLBY 2018



5. a 6. října

Volební program kandidátů do voleb obecního zastupitelstva obce Loučovice na rok 2018
a seznam kandidátů.

Volební motto: ZA OBEC POHLEDNOU A PŘÍVĚTIVOU.

Budeme prosazovat a podporovat:

- Podpoříme udržení počtu obecních bytů a budeme prosazovat výstavbu nových obecních bytů, k zajištění sociálního bydlení důchodcům a mladým rodinám.
- Budeme prosazovat, aby se vyžadovala od majitelů budov a jejich pozemků řádná údržba, aby se nekazil vzhled obce a zabránilo se tak devastaci nemovitostí.
- Podpoříme výstavbu a údržbu cyklostezky přes obec.
- Podpoříme zřízení lékárny a bankomatu v naší obci.
- Začít se zabývat stavem sídliště – hlavně nedostatkem parkovacích míst.
- Pozemky kolem řeky Vltavy musí zůstat v majetku obce
- Musíme se zabývat stavem mostu přes Vltavu u bývalé pily, protože je v havarijním stavu. Posoudit stav z hlediska hospodárnosti, zda stávající most opravit či postavit nový.
- Budeme podporovat vytváření dobrých podmínek pro podnikatele a vytváření pracovních míst v naší obci.
- Maximální a trvalou péči věnovat základní a mateřské škole.
- Zajistit, aby potřebnou podporu dostali společenské organizace: sportovní oddíly, SDH, klub důchodců, rybářský svaz atd.
- Budeme prosazovat zásadu, že obec je zde pro občana, a ne občan pro obec.

Vážení spoluobčané dovoluji Vám představit kandidáty do obecních voleb.

1.Greschner Rudolf	71 let	člen KSČM
2.Mgr.Mikešová Zuzana	66 let	členka KSČM
3.Ginzel Josef	50 let	člen KSČM
4.Janáčková Edita	41 let	bez politické příslušnosti
5.Mareš Jaroslav	39 let	bez politické příslušnosti
6.Urban Zdeněk	67 let	člen KSČM
7.Mikeš Jaromír	69 let	bez politické příslušnosti
8.Rolník Karel	73 let	člen KSČM
9.Krahulcová Marie	76 let	členka KSČM
10.Jarůšek Julius	72 let	člen KSČM
11.Filipčík Jan	76 let	bez politické příslušnosti

Vážení spoluobčané předkládáme Vám jen zásadní body našeho volebního programu. Tím hodláme přispět k rozvoji naší krásné obce, a to je jen část toho čeho chceme docílit. Prosíme volte naše volební číslo. Děkujeme všem.

CHCEME LEPŠÍ LOUČOVICE

ANO

**BUDE
LÍP**

*To vám
garantuji!*



JAN KUBÍK

Usilujeme o obec malebnou, fungující a přívětivou, ve které chceme společně žít. O obec, za kterou se nemusíme stydět a s hrdostí ji předáme našim dětem. K dosažení tohoto cíle nabízíme své nasazení a zkušenosti.

Zadavatel: ANO 2011; zpracovatel: Typodesign s.r.o.

PRIORITY HNUTÍ ANO PRO LEPŠÍ LOUČOVICE

STARÉ SÍDLIŠTĚ

- Vytvoření projektu a realizace plynofikace starého sídliště, oprava chodníků, řešení situace nedostatku parkovacích míst, obnova a výsadba veřejné zeleně, vybudování kontejnerových míst pro tříděný odpad

VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ

- Vybudování bezbariérového výtahu na OÚ, výsadba ovocných stromů v obci, revitalizace parku, rozšíření parkovacích míst v obci, vyvolání jednání o odstranění starého parovodu, příprava pozemků pro výstavbu nových RD v lokalitě Dvorečná

MÍSTNÍ SPOLKY

- Dokončení rekonstrukce požární zbrojnice, modernizace techniky JSDH, dobudování volnočasového centra v domě služeb, aktivní hledání zdrojů na rekonstrukci kuželny, podpora dalších místních spolků (fotbalisté, rybáři, Senior klub apod.)

ROZVOJ CESTOVNÍHO RUCHU

- Vybudování cyklostezky podél Vltavy, vybudování singletracku, hledání investora pro stavbu Aqualandu sv. Prokop, revitalizace a obnova

unikátního vodního díla Spirovo elektrárny

BYTOVÝ FOND

- Postupná rekonstrukce bytového fondu, zahájení stavby nových bytových domů pro seniory

ZDRAVOTNICTVÍ, ŠKOLSTVÍ A KULTURA

- Udržení zdravotnické péče v obci, snaha zvýšení zdravotnických služeb v obci, aktivní hledání provozovatele nově zrekonstruované lékárny
- Zachování a podpora ZŠ a MŠ v obci
- Dokončení rekonstrukce interiéru Domu kultury, rozvoj kulturního vyžití pro všechny věkové kategorie obyvatel obce

MÍSTNÍ KOMUNIKACE

- Aktivní řešení nutnosti výstavby nového mostu u bývalé pily, postupná rekonstrukce místních komunikací, jednání s krajem o instalování informačního radaru na hlavním tahu Lipno – Vyšší Brod v lokalitě u autobusových zastávek pro zvýšení bezpečnosti



Stanislav Hackl

53 let, vedoucí pracovník



František Fazekas

29 let, elektromechanik



Eduard Benc

32 let, lékař



Anna Vaňková

66 let, místostarostka



Petr Štěpánek

37 let, mistr provozu



Lubomír Jirka

52 let, vedoucí provozu



Jan Filipčík

53 let, OSVČ



Bedřich Konečný

33 let, IT specialista



Petr Galazka

24 let, student



Martina Hacklová

47 let, vedoucí ŠJ

Tento prostor byl věnován sdružení nezávislých kandidátů **ROZVOJ OBCE, SPORTU A MLÁDEŽE** ke své propagaci v komunálních volbách do zastupitelstev 2018.

Tento prostor byl věnován sdružení nezávislých kandidátů **ROZVOJ OBCE, SPORTU A MLÁDEŽE 2** ke své propagaci v komunálních volbách do zastupitelstev 2018.

Tento prostor byl věnován sdružení nezávislých kandidátů **NOVÁ VOLBA 2018** ke své propagaci v komunálních volbách do zastupitelstev 2018.



**ROSTEME,
BUĎTE U TOHO**

Toužíte při podzimu po změně práce?
Hledáte stabilitu, zároveň výzvu
a prima pracovní kolektiv?

DEJTE NÁM O SOBĚ VĚDĚT A NAVŠTIVTE ENGEL. VŠEM KOLEGŮM STANDARDNĚ NABÍZÍME:

- příspěvek na dojíždění do práce ve výši **až 3.500 Kč**
- docházkový **bonus 500 Kč** měsíčně, při splnění čtvrtletní docházce pak dalších **1.200 Kč**
- příspěvek na stravování a bohatý výběr z hotových jídel i minutek
- **13. a 14. plat** vyplácený ve výši 30 – 50 % průměrné měsíční mzdy
- bonus za doporučení každého dalšího známého ve výši **7.000 Kč**
- řadu sportovních, kulturních i volnočasových akcí určených pro zaměstnance společnosti a jejich rodiny

ENGEL
be the first

Stále ještě váháte? Žádný strach.

Zavolejte Karolíně nebo Zuzce na personální oddělení a o všem se informujte.

Karolína Šafková



+420 380 386 736
karolina.safkova@engel.at

Zuzana Vendlová



+420 380 386 784
zuzana.vendlova@engel.at