

# LOUČOVICKÝ

# Z P R A V O D A J

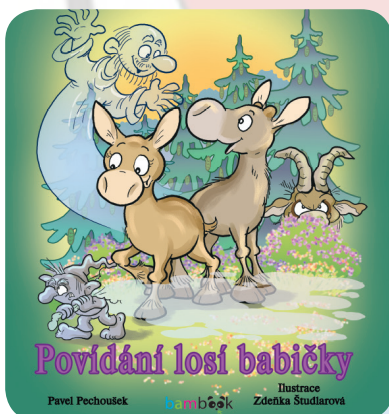
ČÍSLO 2/2018 • ÚNOR • NÁKLAD 800 KS • ZDARMA



## TÉMA: FAKE NEWS

Dezinformace, fake news, hoaxy tyto tři pojmy nemusí říkat někomu vůbec nic. Nicméně jedná se celkem o vážné téma hlavně, pokud se pohybujeme na internetu a sociálních sítích. A i když to tak úplně nepatří přímo do dění v naší obci, nemohli jsme se na toto téma neza-měřit.

strana 10



Nová pohádková kniha  
z Lipenska

strana 7



Soutěž

strana 16



Policie ČR radí:  
Podvody na seniorech

strana 17

## Vážení čtenáři...

Měsíc utekl jako voda a před sebou máte nové vydání našeho zpravodaje. Obsah je opět velice pestrý a věřím, že si zde najdete každý nějakou tu informaci, která ho zajímá. Obzvláště naše rubrika Téma se v tomto vydání pohybuje opravdu na velmi tenkém ledu. Ne každý musí souhlasit s informacemi, které rubrika obsahuje, ale to je přeci v pořádku, máme demokracii.

Dále v tomto čísle najdete opět dětskou rubriku, kterou připravuje Alena Gondeková a rubriku Policie ČR radí. Tyto rubriky, jenž od počátku roku obohacují náš zpravodaj, se setkaly s velkým ohlasem. Jsem rád, že Loučovický zpravodaj tím, spolu s dalšími pravidelnými rubrikami, mírně vybočuje ze zavedeného „stereotypu“ obecních zpravodajů.

Připravili jsme pro Vás také další soutěž, tentokrát o CD budějovických raperů Dave a Sony. Tito rapeři začátkem ledna natáčeli v okolí Loučovic významnou část svého videoklipu, ve kterém si s nimi zazpíval i Jeron Smit, kterého můžete znát z Music Restaurantu Kilián. A protože se jedná o velmi povedené CD, tak jsem nabídl tuto soutěž také kolegům z Vyšebrodského zpravodaje, aby si o CD mohli zasoutěžit i vyšebrodští obyvatelé. Tím bych chtěl autorům zpravodaje z Vyššího Brodu velmi poděkovat za spolupráci.

František Fazekas

**Uzávěrka příštího čísla:**

16. 2. 2018

# BLAHOPŘÁNÍ

V únoru oslaví své krásné jubileum

paní **ARDOVÁ KVĚTOSLAVA**  
**CRKVOVÁ MARIE**  
**JUNGSCHAFFEROVÁ TATJANA**  
**KARLÍKOVÁ MARIE**  
**KUČEROVÁ ZDEŇKA**  
**MENDELOVÁ LIŠKOVÁ RŮŽENA**  
**SRBOVÁ HANA**  
**TÁCHOVÁ VLASTA**  
**ŽIVČÁKOVÁ ROZA**

pan **BARÁNEK PAVEL**  
**FEKETE RUDOLF**  
**KOTLÁR LUDOVÍT**  
**PRÁZDNÝ KAREL**  
**ROLNÍK JOSEF**  
**RUFER MARTIN**

Všem výše uvedeným přejeme vše nejlepší, plno životních radostí a mnoho dalších let spokojeného života.

## LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku obce  
Loučovice

Vydává: Obec Loučovice, IČ: 00245984, Registrační značka: MK ČR E 22951, Datum vydání: 26. 1. 2018 Odpovědný redaktor: František Fazekas, Adresa redakce: OÚ Loučovice, 382 76 Loučovice 51, e-mail: [zpravodaj@loucovice.info](mailto:zpravodaj@loucovice.info), tel.: 380 748 115, Tisk: Typodesign s.r.o., Č. Budějovice. Distribuce: OÚ Loučovice. Vydavatel není odpovědný za obsah a pravdivost otištěných inzerátů a vyhrazuje si právo nezveřejnit inzerát/článek, který by jej poškozoval nebo byl svým obsahem protizákonný. Vychází 12x ročně nákladem 800 ks.



# NOVINKY Z OBCE



## MILOŠ LIŠKA BĚŽEL PRO DOBROU VĚC

Františkolázeňská 24hodinovka je charitativní 24hodinový běh konaný při příležitosti výročí Sametové revoluce. Běh se konal 18.-19. listopadu 2017 a jednalo se již o 9. ročník. Vybíralo se na službu mobilního Hospice Sv. Jiří. Tohoto běhu pro dobrou věc se zúčastnil i loučovický Miloš Liška, který se umístil v celkovém pořadí na druhém místě a uběhl 165,6 km.



- František Fazekas -  
- foto: archiv M. Lišky -

## SENIORKLUB

V prosinci byla podána žádost o dotaci na projekt Zkvalitnění zázemí Pečovatelství služby Loučovice. Hlavní aktivitou projektu je pořízení vybavení zázemí pro účely zkvalitnění poskytování sociálních služeb poskytovaných Pečovatelstvem služby Loučovice, formou dodávky nábytkového vybavení, elektrotechniky a ICT, a realizací potřebných drobných stavebních prací na 2 pracovištích, která

budou po realizaci projektu nově tvořit zázemí pro poskytování těchto sociálních služeb. Celkové náklady projektu jsou Kč 560 000,-, spoluúčast obce Kč 28 000,-

- Ing. Jan Kubík, starosta -

## HASIČARNA

V měsíci lednu byla podána žádost o grant do programu Investiční dotace pro jednotky sboru dobrovolných hasičů obcí Jihočeského kraje s projektem "Stavební úpravy objektu požární zbrojnice Loučovice - vnitřní úpravy". Jedná se o první etapu plánované rekonstrukce požární zbrojnice. V minulosti obec již zainvestovala zateplení a výměnu oken a nové vytápění pro snížení energetické náročnosti této budovy. Tato opatření přinesla roční úsporu ve výši Kč 150 000,- oproti předchozímu stavu. Nicméně vnitřní prostory jsou v původním stavu a již nevyhovují svému účelu. Obec proto nechala zpracovat projektovou dokumentaci na rekonstrukci celé zbrojnice, z níž bychom rádi v letošním roce realizovali první etapu a to vnitřní úpravy. Celkové náklady toho projektu jsou plánovány na Kč 790 000,- z toho spoluúčast obce Kč 300 000,-.

- Ing. Jan Kubík, starosta -

## KADEŘNICTVÍ

NOVĚ OTEVŘENÉ KADEŘNICTVÍ VE VYŠším BRODĚ.  
PRACOVNÍ DOBA PO-PÁ 9-16  
PO TELEFONICKÉ DOMLUVĚ MOŽNOST MIMO PRACOVNÍ DOBU.

TEL: 775174282

NÁMĚSTÍ 79  
VYŠŠÍ BROD, 38273



# ZASTUPITELSTVO



## VÝPIS USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE DNE 18. PROSINCE 2017

### Zastupitelstvo obce **s c h v a l u j e:**

#### Usnesení č. 146/2017

ověřovatele zápisu: Petr Procházka, Stanislav Hackl.

#### Usnesení č. 147/2017

program dnešního zasedání doplněný o body:

- Veřejná zakázka zadávací dokumentace na „Špírův kanál“ – komise
- Smlouva o zřízení věcného břemene s E.ON Distribuce, a. s.
- Rozpočet ZŠ a MŠ Loučovice
- Finanční dar Cibela, o. p. s.

#### Usnesení č. 148/2017

na základě kontroly provedené dne 20. 11. 2017 kontrolním výborem, že stížnost pana A. E. ze dne 21. 9. 2017 je nedůvodná.

#### Usnesení č. 149/2017

rozpočet sociálního fondu na rok 2018 – příjmy 141 100 Kč, výdaje 141 100 Kč.

#### Usnesení č. 150/2017

rozpočet obce na rok 2018 jako schodkový ve výši příjmů 30 273 600 Kč a ve výši výdajů 32 375 300 Kč, financování 2 101 700 Kč (zapojení přebytku hospodaření z roku 2017).

#### Usnesení č. 151/2017

střednědobý rozpočtový výhled obce na roky 2018-2022.

#### Usnesení č. 152/2017

cenu pitné vody na rok 2018 ve výši 34,99 Kč/m<sup>3</sup> a cenu odpadní vody na rok 2018 ve výši 44,25 Kč/m<sup>3</sup>, částky jsou bez DPH (15%).

#### Usnesení č. 153/2017

stanovuje svým neuvolněným členům za výkon funkce odměny v následujících částkách:

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| • Místostarosta   | 27 613 Kč |
| • Předseda výboru | 3 068 Kč  |
| • Člen výboru     | 2 557 Kč  |

- Člen zastupitelstva bez dalších funkcí 1 534 Kč

Při souběhu funkcí se předsedy výboru a člena výboru se stanovuje souhrnná odměna. Odměna bude poskytována ode dne 1. 1. 2018.

#### Usnesení č. 154/2017

peněžité plnění za výkon funkce člena výboru, kteří nejsou členy zastupitelstva obce ve výši 5000 Kč za rok 2017.

#### Usnesení č. 155/2017

souhlasí s tím, že jako zakladatel obecně prospěšné společnosti PORÁKOVA VILA o.p.s., IČ: 28149203, se sídlem Loučovice 86, 382 76 Loučovice, podá návrh na zrušení obecně prospěšné společnosti a o její likvidaci dle ust. § 8 odst. 4 písm. a) ,b) zákona č. 248/1995Sb., o obecně prospěšných společnostech, tj. z důvodu, že nebyly jmenovány orgány obecně prospěšné společnosti a dosavadním orgánům skončilo funkční období před více než rokem a v několika uplynulých letech se nekonalo žádné zasedání správní rady obecně prospěšné společnosti PORÁKOVA VILA, o. p. s.

#### Usnesení č. 156/2017

prodej p. č. 656/8 o výměře 26 m<sup>2</sup> podle geometrického plánu č. 744-57/2017 za částku 200 Kč bez DPH a úhrady dalších nákladů spojených s převodem nemovitosti, do SJM I. V. a R. V.

#### Usnesení č. 157/2017

na základě smlouvy o budoucí smlouvě kupní ze dne 19. 12. 2014 prodej pozemku p. č. 149/21 v k. ú. Dvorečná o výměře 1575 m<sup>2</sup> podle geometrického plánu č. 116-742/2017 kupujícímu panu J. Ch. za částku 250 Kč bez DPH (tj. 302, 50 Kč včetně DPH) a úhrady 455 932 Kč včetně DPH, což je příspěvek na zbudování ZTV, kupní cena za pozemek včetně příspěvku na zbudování sítě činí 932 370 Kč včetně DPH, přičemž vyúčtováním uhrazené zálohy na kupní cenu ve výši 950 000 Kč vznikl přeplatek ve výši 17 630 Kč, který bude kupujícímu vrácen po podpisu kupní smlouvy.

#### Usnesení č. 158/2017

Dodatek č. 2 ke Smlouvě o dílo s nehmotným výsledkem uzavření dne 1. 6. 2017 se společností KAPEX, s. r. o., IČ 280 82745, se sídlem Krajinská 33/5, 370 01 České Budějovice a FCC České Budějovice, s. r. o., IČ 25171941, Dolní 1, 370 04 České Budějovice.



#### Usnesení č. 159/2017

smlouvu o úhradě nadnormativních výdajů na prostředky určené na platy a odvody se ZŠ a MŠ Loučovice, částka 39 775 Kč.

#### Usnesení č. 160/2017

smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene služebnosti cesty na služebných pozemcích p. č. 437/2 a 558/7 k. ú. Loučovice, budoucí oprávnění P. O. a K. O., jednorázová úplata ve výši 1 000 Kč bez DPH a úhrada nákladů se zřízením služebnosti.

#### Usnesení č. 161/2017

smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene služebnosti inženýrské sítě na služebných pozemcích p. č. 437/2 a 558/7 k. ú. Loučovice, budoucí oprávnění P. O. a K. O., jednorázová úplata ve výši 1 000 Kč bez DPH a úhrada nákladů spojených se zřízením služebnosti.

#### Usnesení č. 162/2017

smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene služebnosti cesty na služebném pozemku p. č. 129/2 k. ú. Loučovice, budoucí oprávnění J. S. a B. S., jednorázová úplata ve výši 1 000 Kč bez DPH a úhrada nákladů spojených se zřízením služebnosti.

#### Usnesení č. 163/2017

smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene s E.ON Distribuce, a. s., F. A. Gerstnera 2151/6, 370 49 České Budějovice, IČ 28085400, na stavbu s názvem „Loučovice, K/194-rekonstrukce NN“, zatížené nemovitosti 192/3, 194, 145/5, 221/13, 196/2 v katastrálním území Loučovice, jednorázová náhrada ve výši 10 000 Kč bez DPH.

#### Usnesení č. 164/2017

výzvu a zadávací dokumentaci k podání nabídky na veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Vypracování a projednání podrobného realizačního projektu sanace“ a komisi pro otevírání obálek s nabídkami, posouzení a hodnocení nabídek ve složení Anna Vaňková, Radim Štubner, Petr Procházka, Stanislav Hackl, Jana Grammetbauerová.

#### Usnesení č. 165/2017

smlouvu o zřízení věcného břemene s E.ON Distribuce, a. s., F. A. Gerstnera 2151/6, 370 49 České Budějovice, IČ 28085400, na stavbu s názvem „Loučovice čp. 3-NN“, zatížená nemovitost p. č. 145/5 v katastrálním území Loučovice, jednorázová náhrada ve výši 10 000 Kč bez DPH.

#### Usnesení č. 166/2017

položkový rozpočet ZŠ a MŠ Loučovice na rok 2018 ve výši příspěvku od zřizovatele ve výši 3 200 000 Kč.

#### Usnesení č. 167/2017

finanční dar ve výši 5 000 Kč spolku Cibela, z. s., Na Hradbách 49, Jindřichův Hradec I, 377 01 Jindřichův Hradec, IČ 22694528, zastoupená předsedkyní Petrou Jirsovou.

### Zastupitelstvo obce **b e r e n a v ě d o m í:**

- informaci starosty o schváleném rozpočtovém opatření č. 14/2017 a 15/2017.

Anna Vaňková  
místostarostka

Ing. Jan Kubík  
starosta

## Lipno Lake Resort

hledá zaměstnance na HPP

pozice: **ÚDRŽBÁŘ**

Více informací a pohovory na adrese Lipno Lake Resort,  
Lipno nad Vltavou č. p. 302, PSČ 382 78  
nebo emailu: [milena@lipnolakeresort.cz](mailto:milena@lipnolakeresort.cz)  
mob.: **725 339 343**



## DENTAL KLINIK s.r.o.

hledá zaměstnance na HPP

Přijmeme do HPP zdravotní sestřičku-zubní asistentku do zavedené zubní kliniky ve Vyšším Brodě. Nástup možný ihned, dobré platební podmínky, znalost NJ výhodou. Bližší informace poskytne p. Věra Hötzenegger.

tel.: **380 746 276**  
email: [recepce@zahnpraxis.cz](mailto:recepce@zahnpraxis.cz)

DENTAL KLINIK s.r.o.  
Náměstí 65  
382 73 Vyšší Brod

## BÁJEČNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉHO ROKU

**L**epší vykročení do nového roku 2018 mladí stolní tenisté snad ani nemohli mít.

Poněkud matné výkony na posledních celostátních turnajích a předposlední místo v krajské soutěži dospělých. Dost nelichotivá bilance za měsíce listopad a prosinec. Nejspíš se však naplňuje přísloví: Jak na nový rok, tak po celý rok.

Hned prvního ledna uspořádal FAN KLUB Vyšší Brod tradiční a jako vždy skvěle organizovaný turnaj pro registrované dospělé hráče a příchozí. Překvapivě, ale zaslouženě v něm zvítězila Šárka Procházková. Zkušené plejery porážela jednoho za druhým a vysloužila si tím nemalý obdiv nejen ke svému stolně tenisovému umění, ale také k práci s mládeží ve Vyšším Brodě. Do finálové skupiny se totiž probojovali také Jarda Procházka a Kamil Kuchta.



Na Tři krále už všichni mládežníci cestovali na republikovou bodovačku do Jablonce a Liberce. Dorostenecký turnaj v sobotu v Jablonci nad Nisou se Vyšebrodským hráčům hodně povedl. Tři postupy z kvalifikačních skupin z prvního místa a jeden z druhého. Věkem žákyně Eva Pokorná přidala ještě další dvě kola v hlavní soutěži a naznačila, že se s ní v neděli na turnaji starších žákyň bude muset hodně počítat.

V ten den startovala s Ondrou Levaie také Andrea Petřů v nedalekém Liberci. Andy měla hodně co napravovat po několika zpackaných turnajích mladšího žactva. Nakonec z toho bylo třetí místo a Andy si domů odvezla bílého tygra, kterého zde hráči dostávali místo obvyklých pohárů.

V neděli se Ondra Levai do Liberce vrátil, aby zde mohl poprvé startovat v kategorii nejmladších žáků. Čtvrtfinále soutěže útěchy je napoprvé hodně solidní výsledek.

To v Jablonci, na starším žactvu se ve stejnou dobu děly věci. Kamil Kuchta startoval v turnaji A. Už v základní skupině dokázal porazit vynikajícího obránáře Trunečka z Hradce Králové. Zajistil si tak příznivější los do dalších kol a ten bezesbytku využil. Výhrou nad Podrazilem ze Sparty Praha si zajistil setrvání v elitní skupině i do dalšího turnaje.

Andrea Meškánová opět dokázala jak talentovaná je hráčka. V dramatických kvalifikačních zápasech vždy vyhrála a nakonec došla až do čtvrtfinále svého turnaje. Podobně si

vedla jedenáctiletá Petřů mezi o čtyři roky staršími soupeřkami.



Eva Pokorná je kapitola sama o sobě. Vynikající výsledky ve druhé lize žen střídají matné výkony v mládežnických kategoriích jednotlivců. Evička si už nějakou dobu stěžuje na únavu a přehranost. Ve Vyšším Brodě si její stav vyžádal dokonce jisté úlevy v tréninku. To je však vždy velmi riskantní krok v přípravě hráčů či hráček ve věku třinácti let.

Nicméně v Jablonci nad Nisou Eva opět zazářila. Suverénní vítězství v turnaji B, kam se nedopatřením propadla a opětovný postup mezi elitu snad dá zapomenout na nevydařenou podzimní část sezóny.

Ještě lepší výkony podávala Eva ve čtyřhře se svou kamarádkou Patricií Segetovou z Děhylova.

Už v osmifinále však musel kombinovaný pár hodně bojovat s dvojicí Levaiová - Meškánová z Vyššího Bodu. Ty nedaly favoritkám nic zadarmo. Výsledek 3:2 pro Pokornou se Segetovou, dokazuje, že Vyšebrodské holky zde hrály opravdu vynikající stolní tenis. Vrchol však přišel už ve čtvrtfinále. Ostřílená a reprezentačními starty zocelená dvojice Hrabicová - Vašendová z Havířova a Ostravy nastupovala do turnaje jako nasazený debl číslo jedna. Evička s Patricií v tomto zápase však podaly fantastický výkon a zaslouženě vyhrály 3:2. Semifinále hladce přelétly a ve finále se s párem Pařízková - Pisárová moc nepáraly a hladce zvítězily 3:0.



Do Vyššího Brodu si ze severu Čech holky přivezly celkem tři bílé tygříky, kteří budou zdobit jejich vitríny na trofeje, jenž ve svém sportu získávají.

Tak ať se jim ta sbírka pěkně rozrůstá.

- Pavel Mleziva -



## POHÁDKOVÉ PŘÍBĚHY PRO ŠKOLNÍ DĚTI UKAZUJÍ KRÁSY LIPENSKA

Jihočeská centrála cestovního ruchu vydala pohádkovou knihu popisující krásy regionu Lipensko s názvem Povídání losí babičky. Autorem je Pavel Pechoušek. Pohádka o dvou losích sourozencích putujících Lipenskem patří do edice pohádkových knížek s názvem Příběhy z jižních Čech. Scénář všech je podobný. Literární průvodce vždy ukazuje čtenářům krásy určitého regionu jižních Čech, přitom představuje pověsti a rozprávky a tím je láká k návštěvě

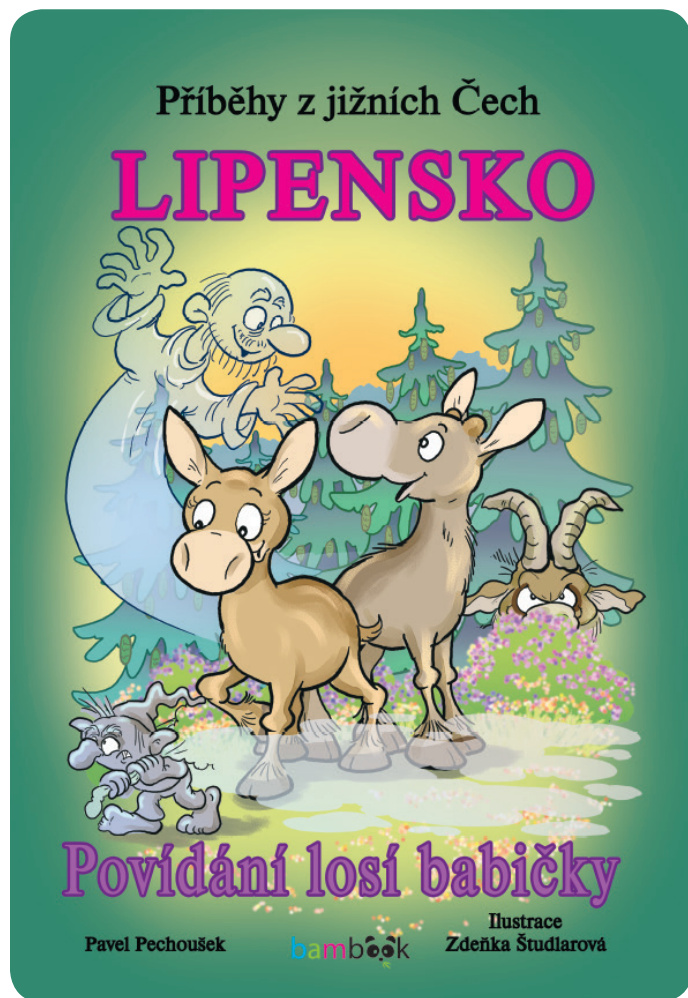
Povídání losí babičky je svižně vyprávěný pohádkový příběh popisující krásy Lipenska, který je doslova nabitý dramatickými zvraty, plných dobrodružství, citů, napínavých, dojemných i úsměvných příhod. Ožívají v něm také mnohá strašidla a tajemné jevy ze starých pověstí. Kniha zachycuje putování dvou původně rozpustilých losích sourozenců, kteří poprvé vyrazili „z domu“ a hned se superdůležitým úkolem – musí najít svého tatínka. Ten se vydal hledat les, ve kterém rostou borůvky. „Losíci Poly a Aldo tak vyráží z Vyššího Brodu, aby se v závěru příběhu dostali až na Stožec. Zastaví například čerty, kteří se chystali zatopit klášter ve Vyšším Brodě, v Horní Plané pomohou napravit vzteklého lesníka a potkávají podivuhodného Zmetka, u Nové Pece pak pašeráka borůvkové marmelády,“ uvedl autor Pavel Pechoušek.

„Knižka je pěkný návod pro rodiče s dětmi, kam se zatoulat v našem krásném regionu. Plánujeme také oslovit knihovny a nabídnout jim besedu s autorem právě na téma pohádkové knihy o Toulavě,“ dodává k tomu ředitel destinačního managementu Lipensko Jiří Mánek.

Pohádka z Lipenska je součástí jednotné edice atraktivních knih Jihočeské centrály cestovního ruchu (JCCR). Knihy z této edice provádí rodiny s dětmi od 6 do 10 let krásami jihočeského kraje, zdejšími památkami i jedinečnou přírodou. „Kniha vždy hravou formou čtenáři popíše určité území jižních Čech. Chtěli jsme prezentovat jihočeská témata, příběhy a pohádky trochu jinak. Hlavně atraktivně pro rodiny s dětmi,“ uvedl ředitel JCCR Jaromír Polášek, autor

tohoto nápadu o propojení literatury a cestovního ruchu.

Vedle Lipenska má takovou knihu Novohradsko a Doudlebsko, Toulava, také Prácheňsko a Pošumaví. Během následujících let vzniknou další pohádky i z ostatních destinačních managementů jihočeského kraje, které JCCR v regionu začala zřizovat před dvěma lety. Zatím jich je 10, brzy vznikne 11 - Krumlovsko. Oblasti se pod vedením svých destinačních manažerů a ve spolupráci s JCCR samostatně rozvíjí a zajišťují si propagaci turistických cílů a komplexní nabídku produktů či služeb. Od roku 2018 začnou podobné destinační managementy vznikat po celé České republice.



## DĚTSKÝ KARNEVAL

Obec Loučovice chystá na **18. 2. 2018** Dětský karneval.

pro bližší info sledujte plakátovací plochy



# Masopustní zábava

DK Loučovice

Hraje Hudební kroužek

10. 2. 2018

od 20.30 hodin

Vstupné:  
v maskách a „pomocníci DK“ ZDARMA,  
ostatní 60,-Kč

# MASOPUST

Na vědomí se dává, že

10. 2. 2018 nastává

## 6. LOUČOVICKÝ MASOPUST

Právo koledovati bude vyžádáno v 8.15 hodin před  
Obecním úřadem Loučovice.

Po celý den se bude tančit a zpívat.

Večer se na vás těšíme na taneční zábavě.

Napečte koblihy, nachystejte něco malého na zub,  
frťánky, drobné, vydejte se do "ulic".

Podpořte nás prosím, nezůstávejte doma, pojd'te  
mezi nás, nechat si zatančit a zazpívat "kolečko".

Minulý rok jste se úžasně zapojili a velikou radost  
jste nám tím udělali. Těšíme se na Vás zas, však  
veselosti nastal čas. Nabídnout občerstvení, to  
prostě k MASOPUSTU patří, pojd'me si to  
společně užít.

Však šestý ročník se musí oslavit ne??

# MASOPUST



# HOUSE TIME

house, electro, edm music

music club  
**MONACO**  
www.facebook.com/musicclubmonaco  
vyšší brod

## ANDRE MORETTI

support: dj Pepino

# 16 · 02 · 2018

  djandremoretti



záchranný  
kruh

# MIMOŘÁDNÁ UDÁLOST

## varování obyvatelstva a co dělat?

V případě, že může dojít nebo již došlo k mimořádné události, která ohrožuje životy a zdraví občanů, majetek a životní prostředí, budou obyvatelé varováni všemi dostupnými prostředky.

### Základ tvoří:

- Systém dálkově ovládaných sirén.
- Hromadné sdělovací prostředky.
- Náhradní způsoby varování.

K varování prostřednictvím sirén je používán jeden varovný signál pod názvem „Všeobecná výstraha“

Poznáš ho podle kolísavého tónu sirény, který trvá 140 vteřin. Může zaznít třikrát po sobě, v cca tříminutových intervalech.

Po zaznění varovného signálu obdržíš tísňovou informaci – co se stalo, jaké nebezpečí hrozí, co dělat a jak se chránit, a to přímo prostřednictvím elektronických sirén nebo zprávou v rozhlase, televizi apod.

Jestliže tedy zazní varovný signál "**Všeobecná výstraha**", znamená to vždy nějaké nebezpečí, které ohrožuje životy a zdraví občanů, majetek a životní prostředí.

### Co dělat?

Po zaznění varovného signálu "**Všeobecná výstraha**", nebo poté, co se jiným způsobem dozvíš o hrozbě nebo vzniku mimořádné události (pokud nejde zjevně o povodeň nebo zemětřesení).

### JEDNEJ PODLE NÁSLEDUJÍCÍCH POKYŇŮ:

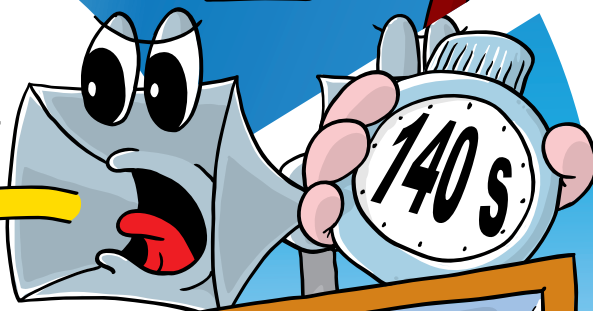
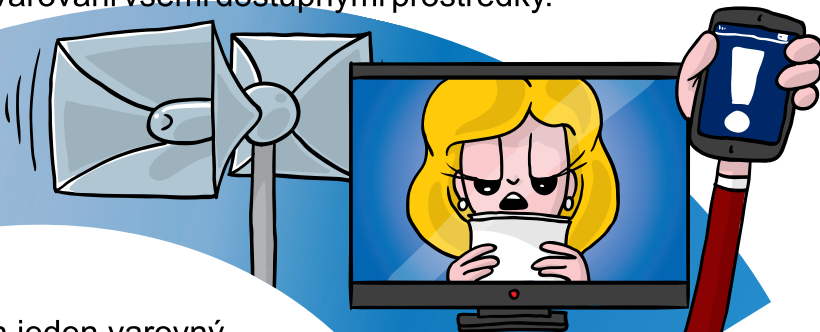
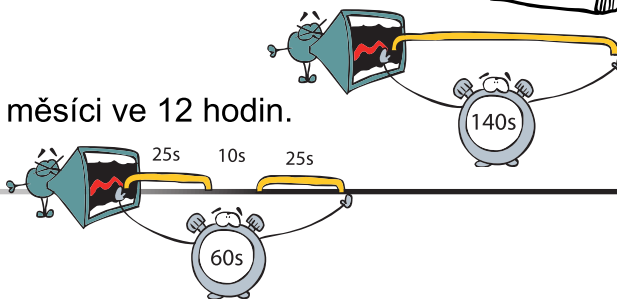
- Okamžitě se ukryj do nejbližší budovy!
- Zavři a utěsni dveře a okna (vypni klimatizaci a větrání)!
- Zapni rádio nebo televizi a řiď se vydanými pokyny!

Tento postup tě ochrání před naprostou většinou případných rizik. Uposlechni pokyny a nepodceňuj vzniklou situaci.

### Nepoleť si!

- Zkouška sirén - každá první středa v měsíci ve 12 hodin.
- Svolávání hasičů k zásahu

Více rad a informací  
naleznete na:  
záchranný kruh®  
www.zachrannykruh.cz







V prostředí sociálních sítí dochází ke sdílení a šíření velkého množství informací nejrůznější kvality – vedle informací, které jsou pravdivé, ověřené a pocházejí ze seriózních zdrojů, velmi často narazíme také na informace zcela nepravdivé, vymyšlené, manipulující, na tzv. fake news a hoaxy. A i když to zcela nesouvisí přímo s děním v naší obci, tak si myslím, že bychom měli o tomto problému informovat. I mezi našimi čtenáři se totiž jistě najdou tací, kteří nějaký ten hoax a fake news na sociální síti sdíleli, třeba i nevědomky.

## FAKE NEWS - ÚVOD DO PROBLEMATIKY

Termínem **fake news** označujeme lživé a nepravdivé zprávy (hoaxy, dezinformace), někdy se termínem fake news označuje také samotná žurnalistika, která je založena právě na úmyslném šíření těchto nepravdivých informací prostřednictvím masmédií – v posledních letech především sociálních médií (sociálních sítí).

Problémem je, že pro stále větší množství uživatelů se stávají primárním zdrojem informací právě sociální sítě (např. před prezidentskými volbami v USA získávalo 40 % Američanů zprávy právě ze sociálních sítí, především Facebooku). Sociální sítě však v současnosti neoddělují pravdivé a nepravdivé informace – na rozdíl od médií seriózních, která si informace ověřují z více zdrojů a uvádějí je u jednotlivých zpráv.

Ukázka:

**Český důchodce - INZERÁT**

Vyměním svůj starobní důchod,  
získaný za 45 let práce,  
za kapesné migrantů v ČR  
(21 000 Kč/měs.)

Tato informace existuje v různých jazykových mutacích a je zcela nepravdivá. Fakta: „Kapesné“ pro žadatele o azyl činí buď 30 Kč na den v přijímacím středisku, nebo 3410 Kč na měsíc v pobytovém středisku. Je-li azyl udělen, má takový člověk z hlediska sociálního zabezpečení stejná práva a povinnosti jako kterýkoli občan ČR. O žádné automatické dávce či kapesném ve výši 21.000,- Kč však nelze mluvit.

To znamená, že by sami čtenáři měli umět filtrovat obsah a oddělovat fakta od nepravdivých informací. Mimochodem, top 5 nejdílenějších článků amerických voleb byly všechny fake news.



Dezinformace, lži, hoaxy, manipulace a propaganda, to vše jsou fenomény staré stovky let. Různé varianty propagandy a šíření nepravdivých a zkreslených informací byly součástí všech světových válek, jsou součástí řady politických systémů (např. KLDK, Kuba, Čína), předvolebního i povolebního boje. Šíření informací však probíhalo pomaleji, než je tomu v současnosti, šíření probíhalo tiskem, rozhlasem a televizí, ke kterým mělo přístup pouze omezené množství uživatelů. Přelom nastal v 90. letech minulého století, kdy se k šíření hoaxů začal aktivně využívat e-mail.

S příchodem nových online médií – především sociálních sítí – se nepravdivé informace začaly šířit podstatně rychleji a masověji, než tomu bylo kdykoli v minulosti. Snadno pronikly mezi pravdivé informace a dostaly se fakticky k milionům uživatelů internetových služeb (jen v ČR využívá sociální síť Facebook téměř 5 milionů uživatelů).

Termín fake news se do povědomí veřejnosti dostal především v souvislosti s nástupem éry amerického prezidenta Donalda Trumpa, který řadu informací, které o něm publikovali novináři, označil za tzv. fake news, nepravdivé informace. Trump také označil celou řadu známých a seriózních médií za šířitele fake news (k podobnému chování některých vrcholových politiků došlo i v ČR, kdy označovali většinu kritických informací za informace nepravdivé, zavádějící), přestože byly informace ověřené a pravdivé.



Ukázka:

### V NOUZI ZADEJ PIN OPAČNĚ

*Jakmile se ocitnete v situaci, kdy jste přinuceni násilníkem a musíte pod nátlakem vybrat peníze z Bankovního automatu, zadejte svůj PIN opačně: tzn. od konce - např. máte-li 1234, tak zadáte 4321 a automat vám peníze přesto vydá, ale též současně přivolá policii, která vám přijede na pomoc!!!*

*Tato zpráva byla před nedávnem vysílána v TV, přesto ji využili doposud jen 3 lidé, protože se o této skutečnosti mezi lidmi neví.*

**Zpráva o tom, že zadání PIN do bankomatu odzadu umožní výběr hotovosti a zalarmuje policii, je zcela nesmyslná. Ke každé kartě patří jedinečný PIN. Pouze správně zadaný PIN umožní provést v bankomatu transakce s kartou. PIN kód zadaný odzadu, je chybný PIN kód a nelze po jeho zadání provést jakoukoli transakci, t.j. ani výběr hotovosti.**

Fake news mohou být **zcela vymyšlené** (od základu nepravdivé), mohou však být **také založeny na pravdivém základu**, který je doplněn o nepravdivé informace, které zesilují jeho schopnost penetrovat média a šířit se online prostorem. Fake news mohou být zacíleny jak na konkrétní osobu či instituci, politika či politickou stranu, často se však snaží znevěrohodnit média jako taková, případně celý politický systém či demokracii.

Fake news často pracují s mediálními stereotypy a zjednodušeným – generalizovaným – výkladem světa. Využívají stereotypy náboženské (muslimové jako teroristé), rasové a národnostní (Romové jako zloději, černoši jako sexuální predátoři, Vietnamci jako prodejci na tržnici), genderové (hloupé blondýny, pracující muž, žena v domácnosti), stereotypy vázané na vzdělání (povýšení vysokoškoláci), stereotypy vázané na bydliště (vidláci z venkova), stereotypy vázané na sexualitu, sociální statut rodiny, politické zaměření apod. Fake news rovněž využívají závažných celosvětových témat, jako jsou např. migrace a terorismus (hordy migrantů čekají za hranicemi).

Fake news na jedné straně vzbuzují u svých příjemců **silné emoce** (pocit naštvaní, frustrace apod.), na straně druhé však také **vyvolávají apatii** (pravdu se stejně nedozvím, nebudu se o to zajímat). Silné emoce pak podporují uživatele v tom, aby informaci – přestože je nepravdivá – dál internetem šířili (přestaneme uvažovat racionálně a jednáme emotivně). **Pod vlivem emocí si také neověřujeme, zda je informace pravdivá, nehledáme seriózní zdroj, nehledáme původ sdělení.** K vybuzení silných emocí tvůrci fake news využívají obrazové materiály – fotografie (fotokoláže) či videa, které dodávají informaci autenticitu a důraz.



Důvod pro šíření nepravdivé informace může být také **zcela pragmatický** – dezinformace podporuje můj pohled na svět a získá mi nové příznivce, budu ji tedy aktivně šířit, přestože je pravděpodobně nepravdivá.

Svou úlohu v procesu šíření nepravdivých informací hraje také **nedostatečná jazyková vybavenost českých uživatelů sociálních sítí** (často neovládají žádný světový jazyk a nejsou tedy schopni vyhledat původní – často zahraniční zdroj) a také **obyčejná lidská lenost** – jednoduše nechceme investovat energii do vyhledání původního zdroje.

## NEZNÁMÍ VLASTNÍCI, REDAKTOŘI A NEPRŮHLEDNÉ FINANCE. PŘEČTĚTE, KDO V ČESKU ŠÍŘÍ DEZINFORMACE

Příživují společenský neklid a strach, produkují nepřesné nebo nepravdivé informace. Na jedné straně demonizují Západ, na druhé chválí Východ. Dezinformační weby získávají na síle a éra sociálních sítí jim dodává čím dál vyšší popularitu. Jejich vlastníci, finanční zdroje i redaktoři přitom často zůstávají běžnému čtenáři naprosto neznámí. Podívejte se na největší české šířitele hoaxů.

Společným znakem webů zveřejňujících „fake news“ a hoaxy bývají neprůhledné financování a téměř neproniknutelná vlastnická struktura. Typické je pro ně také vydávání tendenčních nebo zcela lživých zpráv bez ohledu na fakta. Autoři článků jsou přitom prakticky vždy anonymní nebo se skrývají za pseudonymy.

Mezi dezinformační weby patří například:

- [AC24.cz](http://AC24.cz)
- [Areonet.cz](http://Areonet.cz)
- [afed.cz](http://afed.cz)
- [eurozpravy.cz](http://eurozpravy.cz)
- [parlamentnilisty.cz](http://parlamentnilisty.cz)
- [pravyprostor.cz](http://pravyprostor.cz)
- [svobodnenoviny.eu](http://svobodnenoviny.eu)
- [lajkit.cz](http://lajkit.cz)



## Tipy na odhalení nepravdivých zpráv.

Snažíme se omezit šíření nepravdivých informací na Facebooku. Níže jsme pro vás připravili několik tipů, na co si dávat pozor:

### **Nevěřte nadpisům.**

Lživé zprávy mají často poutavé nadpisy psané velkými písmeny s několika vykřičníky. Pokud vám šokující tvrzení v nadpisu přijde neuvěřitelné, nejspíše byste mu raději opravdu neměli jen tak věřit.

### **Podívejte se pozorně na URL.**

Mnoho webů s nepravdivými zprávami napodobuje důvěryhodné zdroje tím, že se vydává za seriózní média mírným pozměněním URL. Pokud chcete URL ověřit, přejděte na původní web média a zkontrolujte podezřelou zprávu najít tam.

### **Proveďte zdroj.**

Přesvědčte se, že zpráva pochází ze zdroje, kterému důvěřujete a který má dobrou pověst. Pokud zpráva pochází od neznámé organizace, zjistěte si o ní více informací, než se jí rozhodnete uvěřit.

### **Dávejte pozor na nezvyklé formátování.**

Na mnoha webech s nepravdivými zprávami se objevují pravopisné chyby a nevhodné rozložení textu na stránce. Když si něčeho takového všimnete, buďte ostražitější.

### **Pozor na fotky.**

Články s nepravdivými zprávami často obsahují zmanipulované fotky nebo videa. Někdy může být fotka autentická, ale vytržená z kontextu. Fotku nebo obrázek si můžete v internetovém vyhledávači snadno ověřit a zjistit, odkud přesně pochází.

### **Zkontrolujte data.**

Články informující o nepravdivých zprávách mohou obsahovat nesmyslné časové údaje nebo pozměněná data událostí.

### **Proveďte důkazy.**

Zkontrolujte autorem použité zdroje a ověřte jejich přesnost. Nepravdivou zprávu může prozradit nedostatek důkazů nebo absence názorů od odborníků.

### **Prohlédněte si další zprávy.**

Pokud informaci neuvádí žádný jiný zdroj, může to znamenat, že není pravdivá. Jestliže zprávu najdete na více stránkách, kterým věříte, je pravděpodobnější, že se jedná o pravdivou informaci.

### **Nejedná se o vtip?**

Někdy může být těžké rozpoznat, jestli se náhodou nejedná o humoristický článek nebo satiru. Zkontrolujte, zda není zpráva umístěna na parodické stránce a zda tón příběhu ne naznačuje, že se jedná o vtip.

### **Některé články jsou záměrně nepravdivé.**

Kriticky přemýšlejte o tom, co čtete a sdílejte zprávy, jen když jste si jistí, že jsou opravdu důvěryhodné.

**Společně můžeme omezit šíření falešných zpráv.**



## JAK HOAX POZNÁME

- **Snaží se přesvědčit svojí důležitostí**  
Šokující informace, nové nebezpečí, naléhavá pomoc...
- **Důvěryhodné zdroje varují**  
Ve většině případů se pisatel poplašné zprávy snaží přesvědčit, že varování přišlo od důvěryhodných zdrojů („FBI varuje...“, „Microsoft upozorňuje“, „Zdravotnická organizace zjistila“ atd...).
- **Nebo naopak tajná informace unikla**  
Údajná informace, o které oficiální média mlčí a nesmí se o ní mluvit, ale autor zprávy ji objevil a vyzývá k jejímu sdílení.
- **Výzva k dalšímu rozeslání**  
Tento bod HOAX vždy obsahuje! Je takovým hnacím motorem pro další šíření. Mnoho nezkušených uživatelů se nechá zprávou napálit a bez přemýšlení výzvu uposlechnou. Právě proto se tyto nesmysly lavinovitě šíří.

Jako hoax můžeme také označit šířenou zprávu, která obsahuje nepřesné, zkreslující informace, účelově upravené polopравdy nebo směsku polopравd a lží.

V praxi můžeme použít následující pravidlo:

Jestliže zpráva obsahuje výzvu k hromadnému rozeslání na další adresy, je to podezřelé a s největší pravděpodobností HOAX. Občas to také může být původně opravdová prosba o pomoc, ale i ty svého největšího šíření dosáhnou v době, kdy jsou již neaktuální.

Pokud podobnou zprávu obdržíte a nemáte jistotu, můžete si prohlédnout některý ze seznamů HOAXů a určitě tam obdobu doručené zprávy najdete. Také pravděpodobnost, že byste stopnutím podezřelého e-mailu někomu uškodili, je minimální. Šířením hoaxů a jiných řetězových e-mailů se uživatel proviňuje proti pravidlům Netikety - pravidel chování na Internetu.

## DEZINFORMACE A VOLBA PREZIDENTA

Mnoho dezinformací se objevilo také velmi nedávno při volbě nového českého prezidenta. Z těch mnoha vybírám jeden, který útočil na kandidáta Jiřího Drahoše. Psalo se zde, že pokud se Jiří Drahoš stane prezidentem, tak zruší Vysokou školu života. Tuto dezinformaci schválně sdílela i známá reportérka TV Nova Bára Divišová, aby poukázala na úplnou absurditu tohoto článku. Za prvé žádná Vysoká škola života neexistuje a za druhé pozornější lidé si mohli všimnout titulku serveru, na kterém se zpráva objevila: „nikdo nám nediktuje, o čem smíme lhát.“ Sama Bára se mi k tomu vyjádřila takto: „článek jsem sdílela s tím, abych poukázala na absurdity, které se vyrojily okolo jednoho z kandidátů... a byla jsem sama překvapená, kolik lidí tomu věřilo, ačkoli je to absurdní na pohled... o zdroje se ale lidí evidentně nezajímají. Prostě si něco přečtou a věří tomu.“

**AZ241**  
NIKDO NÁM NEDIKTUJE, O ČEM SMÍME LHÁT

≡ MENU

## Jiří Drahoš chce jako prezident zrušit Vysokou školu života

- František Fazekas -  
- zdroj: hoax.cz, irozhlas.cz, e-bezpeci.cz -

## Ukázka HOAXU z prosince 2017:

**NEPŘÍJMEJTE ŽÁDOST O PŘÁTELSTVÍ OD CHRISTOPHER DAVIES A JESSICA DAVIES ,JSOU TO HEKŘI.ŘEKNI TO KAŽDÉMU V TVÉM SEZNAMU.JESTLI SI HO PŘIDÁ NĚKDO Z TVÉHO SEZNAMU,TAK BUDE I NA TVÉM..ROZLUŠTÍ IDENTIFIKACI TVÉHO POČÍTAČE A ADRESU. TAK ZKOPÍRUJ TUTO ZPRÁVU A POŠLI JI KAŽDÉMU I KDYŽ NEMÁŠ ZÁJEM...**

Typický hoax, který varuje před údajným nebezpečím a hlavně vybízí k dalšímu šíření.

Právě ta výzva k šíření je hnacím motorem tohoto nesmyslu.

Popisované nebezpečí je (alespoň zatím) technicky nemožné. Existují sice možnosti, jak napálit nepozorné nebo důvěřivé uživatele, ale určitě ne způsobem popisovaným v tomto hoaxu.

Navíc tento hoax není žádnou novinkou, jen ho občas někdo znovu oživí, případně pozmění jméno a vypustí do světa. A opět se najde dost naivních lidí, kteří bez přemýšlení fámu šíří dál.





# DĚTSKÝ KOUTEK



**Pomůžeš najít  
tučňákům zakutálené  
vajíčko?**



## ELEGÁN VE FRAKU

ALENA GONDEKOVÁ

V ANTARKTIDĚ TAM JE CHLADNO,  
PRO TUČŇÁKY OVŠEM RÁJ,  
K RÝMĚ BYS TAM PŘIŠEL SNADNO,  
PLNÝ SNĚHU, TENHLE KRAJ.

LOVÍ RYBY DO ZOBÁČKU  
A K VEČEŘI TENHLE PÁN  
USEDNE PAK V ČERNÉM FRÁČKU,  
TUČŇÁK, TO JE ELEGÁN!

Víte, že u tučňáků se  
o vejce stará sameček  
a samička shání  
potravu?



CHYTRÉ DĚTI JISTĚ VÍ,

ŽE KDYŽ VENKU PADÁ , MOHOU JEZDIT NA  ŽE JE STUDÍ

BÍLÁ , ZA  SE HŘEJE  . VÍ, ŽE  V 

VRNÍ,  SE MÁ SYPAT  . AŽ PŘESTANE  FOUKAT

JARO NA NÁS BUDE 



## PROJEKT - ZIMNÍ OLYMPIJSKÉ HRY V LOUČOVICÍCH

Čtyři roky uběhly jako voda a opět se můžeme těšit na zimní olympijské hry, které se tento rok konají v Jižní Koreji.

Žáci a učitelé základní školy v Loučovicích se rozhodli uspořádat svou vlastní zimní olympiádu. Olympijský oheň se slavnostně rozhoří 8. února. Následující den budou mít děti možnost zúčastnit se již tradiční akce Frymburská stopa, kde si mohou vyzkoušet jednu z olympijských disciplín. Během školních her má každá třída za úkol vybrat si jeden zimní sport, který bude prezentovat. Jistě se dozvíme spoustu zajímavostí a novinek.

Během projektu budou mít jednotlivé třídy možnost vyzkoušet si na Lipně své schopnosti v zimních sportech. Loučovickou olympiádu zakončíme 16. února školními závody.

Doufáme, že se tato zimní akce vydaří a zároveň bude inspirovat děti k zimním sportům.

- žáci 9. třídy -

## VOŇAVÝ ADVENT

Nejkrásnější svátky v roce se pomalu blížily a my jsme se rozhodli, že si čekání na ně zkrátíme výletem do Českého Krumlova. V úterý 19. prosince jsme se vydali autobusem do českokrumlovských klášterů, kde pro nás paní Irena Vacková připravila krásný, poučný a „voňavý“ program.



Seznámili jsme se s mnoha lidovými tradicemi a zvyky, dozvěděli jsme se, jak vypadal advent v dřívějších dobách a jaké svátky se světily. A nejen, že jsme si o všem povídali, mnoho zvyků jsme si vyzkoušeli. Někteří z nás se proměnili např. v Mikuláše, Lucky nebo Barborky. Pouštěli jsme si po vodě svíčky, poznali jsme, jak voní purpura nebo franti-

šek. Prohlédli jsme si i část výstavy k pohádce Anděl páně. Nakonec jsme si vyrobili malý voňavý dáreček – svíčku z včelího vosku.

Před odjezdem domů nám ještě zbyl čas, abychom si prohlédli vánoční výzdobu ve městě a na náměstí. Na trzích jsme si koupili něco dobrého na zub a pak hurá zpátky domů.



- žáci 1. a 4. třídy -

## DĚJEPISNÁ OLYMPIÁDA

Dne 17. 1. 2018 se v Domě dětí a mládeže v Českém Krumlově uskutečnilo okresní kolo již 47. ročníku dějepisné olympiády, tentokrát na téma Československá republika (1918 – 1938). Ze školního kola postoupili celkem tři žáci – Matěj Dušek, Matěj Majerik a Klára Bolješková (všichni z 9. třídy). Otázky v testu okresního kola byly opravdu obtížné. Všem třem účastníkům patří poděkování za vzornou reprezentaci školy. Nejlepšího výsledku dosáhl Matěj Dušek, který s velkým bodovým náskokem obsadil po dvou třetích místech z předchozích let tentokrát místo první a postupuje v této soutěži již potřetí do kola krajského. Zúročil tak zkušenosti z předchozích olympiád a systematickou víceletou kvalitní přípravu. Gratulujeme!



# SOUTĚŽ

Vážení čtenáři Loučovického a Vyšebrodského zpravodaje, nedávno v okolí Loučovic natáčeli část svého videoklipu úspěšní budějovičtí rapeři Dave a Sony, kteří nám věnovali 3 podepsané CD jejich nového alba „X“ a o které si nyní můžete zasoutěžit. Stačí správně odpovědět na soutěžní otázku:

## Kolik písní najdete na albu „X“ ???

Správnou odpověď spolu s kontaktem na Vás zašlete na e-mail: [zpravodaj@loucovice.info](mailto:zpravodaj@loucovice.info) a do předmětu uveďte heslo „Dave a Sony“

Soutěž probíhá do 17. února 2018

### Pravidla soutěže:

Do soutěže se může zapojit každý obyvatel s trvalým bydlištěm v obci Loučovice nebo městě Vyšší Brod. První CD se bude losovat ze soutěžících za obec Loučovice, druhé ze soutěžících za město Vyšší Brod a třetí CD se bude losovat z celkového počtu zasláných správných odpovědí. Slosování soutěže proběhne 18.2.2018



Pořadatel



Partner pro město Vyšší Brod

DAVE  
SONY

## ÚNOR V KILIÁNU

KAŽDÝ VÍKEND LIVE MUSIC

A

OPEN PÓDIUM

... PŘIJĚTE SI K NÁM ZÁHRÁT SE SVOJÍ KAPELKOU

BLIŽŠÍ INFO NA [WWW.HOTELKILIAN.CZ](http://WWW.HOTELKILIAN.CZ) NEBO 731 565 315







# POLICIE ČR radí



## PODVODY NA SENIORECH

### **JAK SE CHRÁNIT PŘED OKRADENÍM**

Peníze, doklady i klíče noste v příruční uzavřené tašce nebo kabelce vždy odděleně. Berte si jen tolik peněz, kolik skutečně potřebujete.

Peněženku uložte na dno nebo do spodní části kabelky nebo nákupní tašky.

Kabelku nebo tašku přes rameno nenechávejte viset na zádech, ale mějte ji stále na očích a chraňte ji rukama na boku nebo na břiše.

Kabelku nebo tašku nepokládejte v obchodech na police a nenechávejte ji v nákupním vozíku. Nikdy ji neodkládejte s oděvem v šatně kina, divadla, restaurace, ani v čekárně u lékaře či na úřadech.

Vyhýbejte se návalům mnoha lidí, tlačence nahrává zlodějům a okradení může proběhnout bez povšimnutí.

Čtete-li si v dopravním prostředku MHD, mějte své příruční zavazadlo pořád pod kontrolou.

Ve vlaku si vybírejte kupé, kde už sedí další cestující a nenechávejte svá zavazadla bez dozoru.

Při výběru peněz z bankomatu si hlídejte soukromí. Dávejte pozor, jestli vás někdo nesleduje příliš zblízka. Vybírání z bankomatů uvnitř bank či spořitelny je spolehlivější. Na ulici vybírejte peníze za asistence někoho, koho znáte a důvěřujete mu.

Nikdy se před nikým nechlubte svými úsporami nebo cennostmi, nepůjčujte cizím lidem peníze, neplaťte žádné zálohy podomním prodejcům.

### **JAK PŘEDCHÁZET RIZIKU PŘEPADENÍ**

Vyhýbejte se odlehlým, nepřehledným a neosvětleným místům. Chodte raději frekventovanějšími ulicemi.

Kabelku nebo tašku noste v ruce či na rameni směrem od ulice, aby vám ji z vozovky nemohl někdo vytrhnout a ukrást.

Chce-li vám někdo kabelku ukrást, nebraňte se za každou cenu. Zdraví nebo dokonce život jsou cennější než peníze!

Po chodníku chodte raději dále od vchodů domů, kde by mohl číhat případný pachatel a mohl by vás vtáhnout dovnitř.

Při vstupování do domu se pozorně rozhlédněte a nevcházejte tam s někým neznámým. Také ve výtahu nejezděte s někým, koho neznáte. Radši počkejte na výtah prázdný.

Nepřijímejte doprovod nabízený neznámými lidmi, i kdyby vypadali důvěryhodně. Ochota „pomocníka“ může být jen záminkou k tomu, aby se dostal do vašeho bytu a tam vás okradl třeba i za použití násilí.

Kdybyste měli pocit, že vás někdo sleduje, snažte se co nejrychleji dostat na místo, kde je nějaký obchod nebo více lidí, mezi nimiž budete bezpečnější.

Kdyby vás někdo napadl, křičte i tehdy, když v blízkosti nikoho nevidíte. Mohl by vás uslyšet někdo za rohem a přispěchat na pomoc.

V případě nutnosti můžete pro svou ochranu použít sprej (deodorant, lak na vlasy nebo slzný plyn), který nosíte v tašce či kabelce. Pachatele tím překvapíte, možná i odradíte a sami tak získáte čas na přivolání pomoci. Spuštění vašeho osobního alarmu může útočníka vylekat a přimět ho k útěku.

Snažte se vyhnout čekání na liduprázdné zastávce hromadné dopravy, především v časně ranních nebo pozdně večerních hodinách.

V prázdné tramvaji nebo autobusu si sedejte co nejbližší k řidiči. Jeho blízkost může případného lupiče od zlého úmyslu odradit nebo vám v případě obtěžování či napadení řidič rychleji pomůže.

### **JAK SE VYHNOUT PODVODU**

Podvodníci využívají různé záminky a lži, aby se dostali k vašim penězům. Chtějí vniknout do vašeho bytu a pokud z vás nevyhládkají peníze přímo, ovládají řadu způsobů jak vás okrást.

Ne důvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do svého bytu.

Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi.

Pořídte si panoramatické kukátko, které vám umožní dobře si návštěvníka prohlédnout. Instalujte si na dveře bezpečnostní řetěz, který udrží dveře jen pootevřené. Některé věci tak můžete vyřídit bezpečněji.

Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb (odečet plynu apod.) nechte si předložit jeho služební průkaz, nebo ještě lépe zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává. V případě jakýchkoliv pochybností trvejte na tom, že o nabízenou službu nestojíte.

Nepodléhejte lákavé vidině snadného zbohatnutí. Podomní nabídky výher v loterii nebo výhodných koupí odmítněte - v naprosté většině jde o podvod.

Udržujte dobré vztahy se sousedy v domě. Napiště si jejich telefonní čísla, v případě potřeby bývá jejich pomoc nejrychlejší.

Důležitá telefonní čísla (policie, lékař, hasiči aj.) mějte viditelně blízko telefonu, abyste mohli co nejrychleji přivolat pomoc.

Nepodvolujte se nátlaku ze strany rodinných příslušníků, natož cizích lidí, k podpisu závažných dokumentů např. k převedení bytu, domu nebo chaty nebo poskytnutí peněžních půjček. Vše si v klidu a pečlivě promyslete.

Závažná rozhodnutí o vašem majetku konzultujte s právníkem, nechte si poradit od dalších věrohodných osob. Většina institucí a nevládních organizací, která poskytuje pomoc seniorům, nabízí i bezplatnou právní poradnu.



## ALERGIE

S alergií se setkal v našem životě již asi každý ať už sám nebo v podání druhé osoby, což je určitě příjemnější záležitost. Problematiku se pokusím v následujícím textu přiblížit, protože je to velmi složitá záležitost a napsat krátký text, je téměř nemožné. Přesto se touto problematikou pokusíme společně prokousat. Začněme vysvětlením pojmů alergie, atopie a alergen.

Alergie není konkrétní nemoc. Je to stav, kdy imunitní systém našeho těla reaguje na běžné podněty neúčelně přehnanou obrannou reakcí. Tato reakce má nejružnější projevy, může postihovat různé tělní systémy a může člověka i ohrozit na životě. Alergie může být získaná, i vrozená jako tzv. atopie.

Atopie je geneticky vrozený předpoklad ke vzniku alergie. Člověk s atopií (neboli atopik) je zcela zdravý a nemá žádné alergické příznaky, ale speciálními vyšetřeními lze zjistit zvýšenou dráždivost jeho imunitního systému. Během života atopika se pak kdykoliv může atopie změnit v alergii – tj. člověk začne mít alergické projevy. Počet atopiků v naší populaci je obrovský, odhaduje se až na 40%. Přesně zjistit to nelze, protože atopici nemají žádné alergické projevy.

Alergen je podnět (nejčastěji určitá chemicky definovatelná látka), který je schopen vyvolat alergickou reakci. K typickým alergenům patří pyly, prachové částice, roztoči, produkty mazových žláz domácích zvířat, léky, hadí a hmyzí jedy a potraviny.

Alergická reakce má v podstatě dvě podoby – akutní a chronickou.



Akutní reakce vzniká tak, že na naše tělo zapůsobí alergen. První kontakt s alergenem nám na první pohled nic neudělá. Je to ovšem jen zdání, při prvním kontaktu si naše tělo alergickou reakci „jen“ připraví. Při prvním kontaktu s alergenem se zaktivují B-lymfocyty, přemění se na aktiv-

ní plazmatické buňky a začnou produkovat vysoká kvanta protilátek typu IgE citlivých na daný alergen. Tyto protilátky se navážou na tzv. žírné buňky a tím vše končí. Člověk sice nemá žádné obtíže, ale jeho tělo je připraveno na alergen příště alergicky zareagovat. Je poměrně velká pravděpodobnost, že se s tímto alergenem setkáme znovu. Jakmile se tak stane, tak se jeho molekuly ihned navážou na IgE protilátky, které jsou již vázány na žírných buňkách. Tím se z těchto buněk uvolní jejich obsah (celá řada zánětlivých látek v čele s histaminem). Tyto látky pak způsobí nejružnější projevy alergické reakce, které budou záviset na cílové tkáni jejich působení. Důležité je působení těchto látek na cévní stěny a zvýšení jejich propustnosti pro krevní tekutinu. Přesunem tekutiny z cév do tkáně v jejím okolí se obvykle tvoří otoky. Akutní reakce je vratná a po odeznění alergického záchvatu se vše vrací do normálu. Chronické projevy se vyvinou u častých alergických záchvatů a u dlouhodobého působení alergenů. Zánětlivé působy, které se při záchvatech uvolňují, působí dlouhodobě na tkáň a poškozují je. Výsledkem pak je určité narušení funkce dané tkáně. Oproti akutnímu záchvatu je toto narušení bohužel již trvalé.

Proč alergie vznikne? Tato otázka stále není plně objasněna. Jednoduše se při jednom určitém kontaktu s nějakou látkou náš imunitní systém přenastaví a při dalším kontaktu s tou samou látkou zareaguje alergickou reakcí. Alergie může vzniknout v jakémkoliv věku, a to i na látky, na něž jsme nikdy předtím alergií neměli. Byli jste v dětství několikrát bodnutí včelou a nic vám nebylo? Nic to neznamená a další bodnutí může být následované alergickou reakcí. Stejně tak může alergická reakce vymizet. Vadil vám dříve pyl nějaké rostliny a teď už ne? Běžná věc.

Projevy alergické reakce jsou nesmírně pestré a nemusí mít vztah ke způsobu kontaktu s alergenem. Např. při příjmu alergenu v potravě může být postižen trávicí trakt, ale klidně i dýchací trakt a stejně tak mohou vzniknout i projevy kožní nebo celkové. Kromě toho se mohou příznaky různě kombinovat.

Podle konkrétních projevů můžeme rozlišovat jednotlivé chorobné stavy vznikající na podkladě alergické reakce.

Patří sem:

Alergická rýma, astma bronchiale, kopřivka, atopický ekzém, alergické projevy v trávicím traktu (často provázen průjmami), alergický zánět spojivek (pálení očí + zčervenání očního bělma, často s oblibou doprovázen rýmou), anafylaktický šok ten si rozebereme trochu podrobněji, protože jako astma bronchiale je život ohrožující.



Je to celková závažná reakce organismu na alergen. Vyznačuje se projevy astmatu (člověk se dusí) a navíc masivní alergická reakce vede ke zvýšení propustnosti cévních stěn. Krevní tekutina unikne do tkání mimo cévy (začnou se tvořit otoky) a krevní oběh zcela selže. Tím pádem tkáně nemají kyslík a to je konec – člověk velmi rychle zemře. Tento typ alergické reakce je smrtelně nebezpečný a může vzniknout bez varování. Klasický je u již zmíněného bodnutí včelou nebo vosou. Člověk dostane malou dávku jedu, která ho nemůže otrávit. Jed je však pro tohoto člověka zároveň silným alergenem a člověk krátce po bodnutí umírá na anafylaktický šok.



Diagnostika: V diagnostice alergie mají význam informace o pacientových příznacích, z nichž můžeme získat podezření. Důležité jsou i informace o jeho rodině. Další význam má vystopování situace, kdy dotyčný příznaky nemoci pociťuje, tím se snažíme zjistit vyvolávající alergen. Kromě otázek můžeme pacienta vyšetřit i jinak. Významné je vyšetření krve, při němž hledáme zvýšené hladiny protilátek typu E (již dříve zmíněné IgE), které jsou pro alergie typické. Nejlepší metodou jsou ovšem kožní testy. Tyto testy provádí alergolog a spočívají v tom, že se vyšetřovanému aplikují na kůži předem připravené vzorky častých alergenů. Po určité době (několik minut) se pak kontroluje reakce na alergeny. Vznikne-li pod konkrétním vzorkem dostatečně velký pupenec, znamená to přecitlivělost na daný alergen.

Prevence: Přesnou prevenci vzniku alergické reakce v podstatě nemáme. Určitou ochranu má zřejmě správná stimulace imunitního systému v dětském věku. Jde o to, že by děti neměly být vychovávány v naprosté sterilní čistotě. Sterilní prostředí vede k nedostatečné stimulaci dětského imunitního systému a ten pak může na zcela normální podněty začít reagovat přecitlivěle, to jest alergickou reakcí. Nikdo netvrdí, že děti mají žít ve špíně, ale nic se nesmí přehánět. Jakmile již alergie vznikne a je prokázán efekt konkrétního alergenu, je nejlepší se tomuto alergenu vyhýbat, je-li to možné.

Léčba: Při vznikající alergické reakci spíše mírného stupně – červené oči, rýma, svědění kůže apod. – lze použít léky antihistaminika. Ty působí proti účinkům onoho histaminu, který tvoří důležitou součást kaskády alergické reakce. Mezi ně patří starší léky, jako je např. Dithiaden. Ty však

člověka lehce uspávají a nejsou vhodné pro řidiče. Nové generace těchto sloučenin jsou ovšem více účinné a přitom nemají tlumivé účinky.

Při anafylaktických reakcích antihistaminika nestačí. V takovém případě se injekčně podává adrenalin (k udržení funkčního krevního oběhu - např. lék EpiPen) a kortikoidy jako velmi účinné imunopresiva (látky tlumící imunitní reakce).

Slovo antihistaminikum spoustu lidem moc říkat nebude, ale dozajista jste již setkali s názvy jako Fenistil, Dithiaden, ale například i Kinedryl, který má většina lidí spojených s léčbou kinetóz, případně prothazin. Toto byly léky první generace antihistaminik.

V současné době se používají tři generace. Z nichž ta první má při vnitřním užití poměrně silné vedlejší účinky v podobě celkového útlumu, ospalosti a nesoustředěnosti. Léky první generace se nesmí kombinovat s alkoholem.

Druhá generace jsou účinné látky cetirizin (Analaergin, Zyrtec, Zodac), loratadin (Flonidan + Claritine) výhodou jsou mírnější tlumivé a uspávací účinky oproti první generaci.

Do třetí generace patří např. levocetirizin známé pod názvy Cezera, Zenaro, Xyzal, desloratadin (Aeriue) a nejnovější bilastin (Xados). Svými efekty a minimem nežádoucích účinků se řadí v oblasti léků proti alergii mezi špičku.

- MUDr. Eduard Benc -

## Projektování staveb

Radek Krob

tel.: 777 883 996

e-mail: radekkrob@gmail.com

### Poradenství

- Stavebně právní poradenská činnost
- Zastupování účastníka řízení před stavebním úřadem a jinými orgány státní správy

### Projektování pozemních staveb

- Zpracování všech stupňů projektové dokumentace
- Projektování novostaveb
- Osazení typových domů do terénu
- Projektování stavebních úprav, přístaveb, nástaveb

### Inženýrská činnost

- Obstarání územního rozhodnutí nebo územního souhlasu, ohlášení a stavebního povolení
- Projednání projektu se stavebním úřadem
- Obstarání vyjádření správců sítí o existenci jejich zařízení a připojovacích podmínkách
- Obstarání stanovisek a vyjádření správců sítí a dotčených orgánů státní správy a jiných institucí k projektu

### Dále možnost zajištění:

- autodopravy (dovoz dřeva, stavebního materiálu apod.) včetně skládání hydraulickou rukou
- zemních prací
- stavebního materiálu
- mixového betonu a pumpy

na tel. 606 823 838 nebo 606 147 577

# PŘIDEJTE SE K NÁM

Strojírenská společnost ENGEL je světovou jedničkou v produkci vstřikovacích lisů. Naše stroje umí zpracovat plast – vyrábí zubní kartáčky, obaly chytrých telefonů, hračky a řadu dalšího. Přidejte se k nám a staňte se členem týmu nadnárodní společnosti. Hledáme zodpovědné, pracovité a týmové kolegy či kolegyně, kteří s námi potáhnou za jeden provaz v dynamicky se rozvíjícím závodě v Kaplici.

## ENGEL STROM PŘÁNÍ NADĚLUJE!

Moc Vám děkujeme, že s námi pomáháte opuštěným dětem. Na strom přání jste nakoupili spoustu ozdob v celkové hodnotě 21 850 Kč. Tuto částku vedení firmy stejně jako v loňském roce zdvojnásobí a výslednou sumu předá ředitel společnosti Peter Jungwirth vedení dětského domova v Horní Plané. Máme velkou radost, že se Vás našlo tolik a že Engel může přispět na dobrou věc.



Celkem vybráno  
**43 700 Kč**  
Děkujeme!

ENGEL

# ROSTEME, BUĎTE U TOHO

## ENGEL

- založen v roce 1945
- světová jednička ve výrobě vstřikovacích lisů na plasty
- 9 výrobních závodů
  - 90 obchodních kanceláří
- roční obrát 1,5 mld. Eur
- 5900 zaměstnanců po světě

Mezi zákazníky ENGELu patří společnosti vyrábějící plastové komponenty v oboru automotive, medical, potravinářství či telekomunikace. Těmi největšími jsou např. Lego, Samsung či BMW.

## ZÁVOD V KAPLICI

- založen v roce 2001, 920 zaměstnanců
- výroba lakovaných plechových dílů, elektrorozvaděčů, podest, dopravníků aj.
- téměř 36.000 m<sup>2</sup> výrobní plochy

## ZAMĚSTNANCŮM NABÍZÍME

- moderní zázemí
- zajímavou práci ušitou na míru potenciálu kandidáta
- pravidelné zhodnocení práce a karierní postup
  - 13. a 14. plat
- motivační příplatky, příspěvek na dopravu do závodu
- 25 dní dovolené
- kulturní a sportovní akce organizované společností

## KONTAKT

ENGEL STROJÍRENSKÁ  
SPOL. S R.O.

Českobudějovická 314  
382 41 Kaplice CZ

+420 380 386 736  
+420 731 441 952

www.engelglobal.com  
www.engeljobs.cz

ENGEL  
be the first