ČÍSLO 2/2021 | ÚNOR | NÁKLAD 800 KS | ZDARMA

LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ



COVIDE, NEZLOB MĚ - POMOZME VYTVOŘIT ČESKÝ REKORD

strana 6



Most pod hrází

strana 8



Informační SMS a emaily z obce

strana 9



Zdraví: Očkování proti Covid-19

strana 10

ZPRAVODAJ OBCE LOUČOVICE
www.loucovice.info
zpravodaj@loucovice.info

PARTNER ZPRAVODAJE
ENGEL be the first

Vážení čtenáři...

Začátek roku se nám nese ve znamení očkování proti nemoci Covid-19. Nerad bych zde hodnotil to, jak je, respektive není, očkování zvládnuté na republikové úrovni, nicméně jsem moc rád, že s „jednoduchou“ registrací našich spoluobčanů nad 80 let pomáhá nejen krajská linka, ale také pracovníci naší obce a pečovatelské služby. Nutno podotknout, že této pomoci by měli využít dříve narození spoluobčané jen tehdy, když nemají jinou možnost. A co je ta jiná možnost? No přece my, my jejich děti, vnoučata, pravnoučata, sousedé...

Také jsem moc rád, že jsem konečně přečetl lidský a vtipný článek o tom, že očkování opravdu není zlo, výmysl Billa Gatese nebo prostředek jak lidi očipovat.... Tento článek napsal náš lékař z Loučovic, pan MUDr. Eduard Benc a tímto mu moc děkuji. Je mi jasné, že věčným popíračům a konzumentům dezinformací a fakenews nepomůže ani tento článek, ono jim vlastně asi nepomůže nic, možná krom setkání se s nemocí tváří v tvář, ne že bych jim to přál....

Ovšem není to jediné, co hýbe životem v obci, tak závěrem mého úvodníku Vám jen popřeji příjemné čtení a zdravý selský rozum v hrsti :-)

František Fazekas

Uzávěrka příštího čísla:

19. 2. 2021

Blahopřání

V únoru oslaví své krásné jubileum

paní **BRADÁČOVÁ RŮŽENA**
JUNGSCHAFFEROVÁ TATJANA
MUSILOVÁ DANA
POSTLOVÁ HELENA

pan **BENC EDUARD**
VALÍČEK JAN

Všem výše uvedeným přejeme vše nejlepší, plno životních radostí a mnoho dalších let spokojeného života.

LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ
periodický tisk územního samosprávného celku obce Loučovice

Vydává: Obec Loučovice, IČ: 00245984, Registrační značka: MK ČR E 22951, Datum vydání: 28. 1. 2021
Odpovědný redaktor: František Fazekas, Adresa redakce: OÚ Loučovice, 382 76 Loučovice 51,
e-mail: **zpravodaj@loucovice.info**, tel.: 380 748 115, Tisk: TISKÁRNA ČERNÝ s.r.o., Černá v Pošumaví.
Distribuce: OÚ Loučovice.
Vydavatel není odpovědný za obsah a pravdivost otištěných inzerátů a vyhrazuje si právo nezveřejnit inzerát/článek, který by jej poškozoval nebo byl svým obsahem protizákonný. Vychází 12x ročně nákladem 800 ks.

SLOVO ŠÉFREDAKTORA



Ne nadarmo se říká, že kdo nezná historii, neorientuje se v současnosti. Při letmém pohledu do světa našich dědů a pradědů mě fascinuje jejich vůle poprat se s mnohem těžšími dobami, než jaké zažíváme my nyní. Jejich světem, jejich kulturou a jejich zpravodajskými centrálami bývaly hospody. Setkávali se v nich lidé nejrůznějších postavení a názorů. Konfrontovali je mezi sebou, někdy se i poprali, ale nakonec vše zazdili štamprlí pálenky na usmířenou. Věděli, že tu musí spolu žít a přežít. Dnes se – díky své práci v regionální televizi - setkávám s mnoha představiteli obcí, kteří těžce nesou ztrátu obecní pospolitosti. Hasiči se uzavřou se sudem piva do hasičáren, fotbalisté do kluboven a tak dále, a tak dále. Mnohde slábnou zavedené tradice, vytrácí se zájem. Příčinou toho je i vzmach moderních médií. Lidé se uzavírají do cel svých facebookových profilů a dalších sociálních sítí. Konfrontují se s imaginárním světem a ve falešném pocitu anonymity sdílejí a sdělují i to, co by v reálném světě, tváří v tvář, nesdíleli a nesdělovali. Považuji za nutnost, aby na obecních úrovních přetrvaly společné platformy, jakými jsou tradiční akce, hospody – ale i obecní zpravodaje. Reaguji tak na diskuse o významu zpravodaje přímo v naší obci. Vždy byl otevřen každému, ale ne vždy každý považoval za nutné se v něm podělit o své úspěchy, starosti či názory. Pojďme to změnit. Scházejme se prostřednictvím jeho stránek, scházejme se na obecních akcích. Řekněme si, co nás těší i trápí. Jako člen televizního štábu poznávám šťastné obce, kde pospolitost funguje. Jsou to právě ty obce, které vyhrávají regionální i celostátní soutěže, získávají nejrůznější stuhy – a s nimi i výhody a další finanční prostředky. V naší obci máme vše, co pro rozvoj společenského života a pozitivní atmosféry potřebujeme. Je to jen na nás. V závěru mi dovolte poděkovat. Děkuji Pavle Vachové, vedoucí pečovatelské služby, za to, že vždy komunikuje a do zpravodaje pravidelně přispívá. Další poděkování směřuji k Janě Grammetbauerové za to, že mi vždy vyšla vstříc a že spolupráce s ní je vždy na špičkové úrovni Děkuji jí i za pořádání obecních akcí, o jejich důležitosti jsem psal výše. Děkuji také vedení obce za důvěru vloženou v mou osobu. V úplném závěru vyjadřuji naději, že veškeré spolky, kluby, oddíly, ale i jednotlivci, pochopí význam společného obecního zpravodaje, a do budoucna najdou čas přispívat zprávami o své činnosti do jeho stránek. Jde o to, aby skutečně společný byl – a hlavně aby v tom nejprostším slova smyslu – byl.

- František Fazekas -

inzerce:

NOVÁ VANA
DO STARÉ
BEZ BOURÁNÍ, MONTÁŽ 2 HODINY
ZÁRUKA 5 LET. ŽIVOTNOST AŽ 30 LET
ZÁSTĚNY, UMYVADLA, BATERIE
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

VÝPIS USNESENÍ ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE LOUČOVICE KONANÉHO DNE 13. LEDNA 2021 OD 17:00 HODIN V ZASEDACÍ MÍSTNOSTI OBECNÍHO ÚŘADU LOUČOVICE

Zastupitelstvo obce **schvaluje:**

Usnesení č. 1/2021
ověřovatele zápisu

Usnesení č. 2/2021
program rozšířen o následující body:

- Volba nového člena finančního výboru
- Nabídka televize JČ
- Organizační složka pečovatelské služby
- Výběrové řízení na komunální odpady
- Kontrola uložených úkolů
- Zpráva kontrolního výboru

Usnesení č. 3/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje prodej pozemku 124/1 k.ú. Dvorečná panu A. za cenu 250,- Kč bez DPH.

Usnesení č. 5/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje pronájem pozemku 300/5 k.ú. Loučovice po zveřejnění záměru paní K.

Usnesení č. 6/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje pronájem pozemku 212/11 k.ú. Loučovice po zveřejnění záměru panu K.

Usnesení č. 7/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje vyvěšení záměru pronajmout pozemek 212/11 k.ú. Loučovice.

Usnesení č. 8/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje zakázku malého rozsahu "Technický dozor stavebníka, koordinátor bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci a test průvzdušnosti obálky budovy k akci - Novostavba bytových jednotek se sociálním bydlení v Loučovicích" a pověřuje starostu podepsat a uzavřít smlouvu se společností Energy Benefit Centre a.s. na základě výsledku výběrového řízení.

Usnesení č. 9/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje dotační řízení oprava hasičské zbrojnice a pověřuje starostu uzavřít smlouvu o dílo se společností G-project.

Usnesení č. 10/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje zadání zakázky malého rozsahu "Projektová dokumentace pro rekonstrukci mostu u kostela"

Usnesení č. 11/2021
Zastupitelstvo obce navrhuje a schvaluje za nového člena finančního výboru pana Miloše Hüttnera.

Usnesení č. 12/2021
Zastupitelstvo obce schvaluje řízení organizační složky sociální služby a pověřuje starostu připravit zřizovací listinu na založení organizační složky sociální služby.

Usnesení č. 13/2021
Zastupitelstvo obce uděluje starostovi úkol vypsat tyto výběrová řízení

- Vypsat výběrové řízení na uložení směsných komunálních a velkoobjemových odpadů, odpadů z tržišť a smetků.
- Vypsat výběrové řízení na dopravu na skládku na výše uvedené odpady.
- Vypsat výběrové řízení na uložení biologicky rozložitelných odpadů.
- Vypsat výběrové řízení na dopravu na kompostárnu.
- Vypsat výběrové řízení na sběr, svoz a zpracování papíru a plastů.

Zastupitelstvo obce **neschvaluje:**

Usnesení č. 4/2021
Zastupitelstvo obce neschvaluje prodej pozemku 352/1 k.ú. Loučovice.

POZNÁMKA:
Úplný zápis je ve smyslu ust. § 95 odst. 5 zákona o obcích uložen na obecním úřadu k nahlédnutí.
Obecní úřad je na požádání povinen umožnit občanům nahlédnout do zápisu ze zasedání zastupitelstva obce.

PŘEHLED FINANČNÍ PODPORY PEČOVATELSKÉ SLUŽBY V ROCE 2020

Jihočeský kraj

V roce 2020 Obec Loučovice získala finanční podpory z níže uvedených veřejných zdrojů. Většina z finančních prostředků byla použita na mzdové náklady pečovatelské služby a zajištění provozních nákladů.

Krajský úřad Jihočeského kraje (účelová dotace – poskytování sociálních služeb v rozsahu základních činností)

- výše dotace: 1 275 000,00 Kč

Obec Lipno nad Vltavou – příspěvek na provoz soc. služby

- výše dotace 300 000,00 Kč

POMOC S REGISTRACÍ DO SYSTÉMU OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19

Obec Loučovice svým občanům ve věku 80 let a výše pomůže s registrací do systému očkování proti covidu-19. Reagujeme tím na množící se dotazy seniorů, týkající se očkování a možnosti registrace (kde, jak …?).

Pomoc je směřována k těm osobám, které nemají jinou možnost na koho se obrátit (osoby blízké), případně nemají prostředky k tomu, aby se mohly registrovat. Vývoj situace kolem očkování se neustále vyvíjí, vše budeme sledovat a informovat veřejně na webových stránkách obce Loučovice.

Ve dnech 21. - 22. ledna 2021 budou s touto informací **seznámeny všechny osoby ve věku 80 let a výše s trvalým pobytem v obci Loučovice, formou písemného sdělení do poštovní schránky.**

V obci Loučovice trvale žije cca 80 osob starších 80 let. Věříme, že naše pomoc bude užitečná a jsme tu pro vás.

Ing. Jan Kubík, starosta

Od data 19.1.2021 v době od 8.00 – 11.30 hod v pracovní dny mohou senioři kontaktovat zaměstnankyně Obce Loučovice, které jim s registrací pomohou. Jaké údaje budou potřeba k registraci s vaším souhlasem: jméno a příjmení, číslo pojištěnce, číslo pojišťovny, místo trvalého pobytu, telefon.

Jitka Žižková na tel. 380 748 170

- zajišťuje pomoc při registraci pro osoby mobilní, které se mohou dostavit k vyplnění na Obecní úřad Loučovice, přízemí budovy – Senior klub (bezbariérový přístup).

Mgr. Pavla Vachová na tel. 601 349 663 (pomoc je k dispozici od data 21.1.2021)

- zajišťuje pomoc pro osoby, které jsou částečně mobilní či imobilní a potřebují registraci vyplnit ze svého domova (osobní návštěva zaměstnance v místě bydliště).

Případně je možné využít i jihočeskou bezplatnou linku pro pomoc seniorům při registraci do rezervačního systému pro očkování 800 100 450.

COVIDE, NEZLOB MĚ: REKORDNÍ POČET OTUŽILCŮ NA LIPENSKU



Covide, nezlob mě – to je název akce, kterou na 27. února chystá Turistický spolek Lipenska. V rámci této události se do Vltavy nebo lipenské přehrady během jedné hodiny ponoří několik stovek otužilců. Důvodem pořádání akce je propagace otužování a krás Lipenska, ale také zápis do české knihy rekordů.

„Koronavirus již celý rok svírá celý svět a zlobí především podnikatele v cestovním ruchu, tedy celý náš turistický region. Ruku v ruce s tím roste popularita otužování, protože zvyšuje imunitu proti virovým nákazám a tedy i proti Covidu. My tu nemoc respektujeme, ale nebojíme se jí a nehodláme žít v jejím vězení. Proto pořádáme akci Covide, nezlob mě a chceme do našich ledových vod přilákat nejvíc otužilců, kteří tu kdy byli,“ uvedl Jiří Mánek, předseda pořádajícího Turistického spolku Lipenska.

Akce se bude konat pod širým nebem a ponor otužilců do ledových vod Lipenska proběhne na několika místech celé oblasti. To proto, aby organizátoři zabránili většímu shlukování lidí a byli schopni zajistit potřebná hygienická nařízení mezi účastníky, která pravděpodobně i na konci února budou platit. Nadšenci pro ledovou vodu a pro lipenský rekord se za účasti komisařů z pelhřimovské agentury Dobrý den budou moci ponořit na osmi různých místech - v Nové Peci, Horní Plané, Černé v Pošumaví, Frymburku, Lipně nad Vltavou, Loučovicích, Vyšším Brodu a Rožmberku nad Vltavou. *"Na každém místě bude připraveno zázemí pro účastníky s vyhřívaným stanem pro převlečení, ale budou zde také připraveni profesionální zdravotníci z řad lipenské vodní záchranné služby a Českého červeného kříže, aby se každý u nás cítil bezpečně. Přesná místa i kontaktní osoby budou na našem webu Lipensko.cz"* řekl Mánek.

Velkou výhodou pro účastníky bude, že partnery akce jsou provozovatelé železničních spojů. České dráhy, zajistí otužilcům zdarma dopravu z Českých Budějovic a dopravce GW Train, pak svými vlaky bezplatně přiveze účastníky ze Strakonicka, Vimperska, Volarska, ale i z Českokrumlovska. Vouchery pro bezplatnou dopravu budou ke stažení na webu a Facebooku celé akce. Dalším partnerem akce je firma Batist Medical, největší český výrobce roušek, který na akci poskytne účastníkům zdarma své nano roušky. A konečně je partnerem také nová desková hra Covide, nezlob mě, jejíž název pro akci poskytl její autor, mladý český biatlonista, který hru vytvořil, když byl sám nemocen v covidové karanténě.

Lipensko tímto projektem reaguje na poptávku široké veřejnosti a spojuje mnoho zájmů. *"Otužování je v poslední době velmi moderní a trendy záležitostí. Navíc zvyšuje kondici a obranyschopnost, což je v době koronaviru velmi důležité, Lidé potřebují sportovat, potřebují na čerstvý vzduch a potřebují se bavit, ať již otužováním či společenskou hrou. A my jim to za dodržení všech hygienických pravidel umožníme."* uvedl Mánek.

V poslední době se v okolí lipenské přehrady otužování začíná věnovat stále víc lidí. Proto například ve Frymburku byla do vody zamrzlého Lipna ponořena speciální klec s dřevěným ochozem. *"V ní se mohou zájemci již nyní bezpečně otužovat, aniž by se museli bát, jestli se někam propadnou a celý následující měsíc se tu všichni mohou připravovat akci koncem února,"* uvedl místní otužilec a provozovatel přívozu Antonín Labaj. Ten výrobu a instalaci speciální klece inicioval a jeho 2,5 letý syn Tommas byl nejmladším účastníkem prvního ponoru.

Jedni z prvních otužilců, kteří nové zařízení ponořené nedaleko Ledové bruslařské magistrály vyzkoušeli, byli manželé Mynářovi. *„Je to výborný nápad, který udělá radost každému otužilci,“* uvedli sympatičtí manželé, kteří se ledovou vodou zocelují od roku 2019. *„Od té doby jsme pořád zdraví a těší nás, že se tu najdou i další lidé, kteří snaží o výšení imunity obyvatelstva. Je to to nejlepší co pro sebe a své blízké dnes lidé mohou udělat. Určitě na akci pozveme své kamarády“* uvedli.

Více k akci na webu: www.lipensko.cz/akce nebo na Facebooku a webu obce.

- Turistický spolek Lipenska -



TVOŘÍ SE VÁM DOMA PLÍSEŇ, ANEB CO DOKÁŽE ODHALIT TERMOVIZNÍ KAMERA



Nevyhazujete zbytečně peníze oknem? A to doslova … možná vám okna řádně netěsní nebo chybí kus izolace tam, kde by měla být. Právě teď, s klesajícími venkovními teplotami, nastává nejvhodnější období pro využití infrakamery. Pomocí termovizního měření lze odhalit tepelné úniky budov nebo zjistit tepelné mosty a vady stavebních konstrukcí. Pokud se u vás doma tvoří plísně či se drží vysoká vlhkost, pomůže vám informace, v kterých místech dochází k největšímu ochlazování stěn a jak daný problém nejlépe vyřešit. Problém můžeme zjistit i u na první pohled neviditelných míst. Stačí, aby jedna neposedná kuna vyžrala kus tepelné izolace ve střeše nebo firma neprovedla zateplení kvalitně a problém je na světě. Proto je vhodné si projít termovizní kamerou důkladně celou budovu a to jak z exteriéru, tak i interiéru.

A jak vlastně taková infrakamera funguje? Termovizní kamera nám umožňuje bezkontaktně snímat infračervené záření těles, která snímáme a převést obraz do tzv. termogramu. Z něj pak dokážeme vyčíst předpokládanou teplotu povrchů a zjistit problematická místa. Měření budov by mělo být prováděno vždy s co nejvyšším teplotním rozdílem mezi interiérem a venkovním prostředím, proto se dá měřit pouze během zimního období, kdy jsou venkovní teploty pod bodem mrazu nebo alespoň kolem nuly.

Pokud potřebujete poradit či chcete změřit váš dům termovizní kamerou, využijte bezplatnou a komerčně nezávislou poradnu! Můžete si vybrat, zda vám stačí provést termovizní měření a snímky ukázat na displeji infrakamery a okomentovat. Pokud potřebujete z měření písemný výstup, zpracujeme vám protokol, který bude obsahovat data a snímky z měření včetně našeho komentáře a doporučení, jak odstranit případné tepelné mosty a vady stavebních konstrukcí. Zcela ZDARMA je tato služba v Českých Budějovicích a blízkém okolí, dále se cena řídí platným ceníkem viz www.eccb.cz. Můžete se objednat na tel. čísle 387 312 580 nebo emailem na eccb@eccb.cz.

Činnost Energy Centre České Budějovice je spolufinancována z rozpočtu Jihočeského kraje.

- Energy Centre České Budějovice -

ZA UZAVŘENÝ MOST SE STÁLE BOJUJE, NOVĚ I PETICÍ



Most přes Vltavu pod lipenskou přehradou se stát pokusil několikrát nabídnout obci Lipno nad Vltavou a obci Loučovice. Nabídku Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových, kterému aktuálně most patří, obě obce odmítly. *"Řeší se to dvacet let. Most nikdo nechce, je v havarijním stavu. Musely by se do něj investovat desítky milionů korun,"* říká starosta Lipna Zdeněk Zídek.

Podle jeho slov vybudovaný most před šedesáti lety převzal Okresní národní výbor v Českém Krumlově, o tom existují dokumenty. Později ho už ale nikdo nepředal Správě a údržbě silnic, takže most zůstal státu. Ten do něj v novodobé historii neinvestoval nic a jen hledá, komu by tento danajský dar předal. *"Největší problém to asi způsobí elektrárně, která patří ČEZu, tedy většinově také státu,"* dodává Zídek.

Most je uzavřen jak pro motorovou dopravu, tak pro pěší. Starosta Loučovic Jan Kubík napadá celý proces povolení uzavírky. *„Rozhodnutí bylo vydáno bez jakéhokoli správního řízení, bez vědomí účastníků, že takové řízení úřad zahájil a vede. Tím nám bylo znemožněno se bránit hned v začátku,"* namítá. *„Myslím, že při instalaci mobilních plotů by se dal most využívat alespoň pro pěší,“* dodává dál Kubík. Problém nastává hlavně cestujícím, kteří při výluce železniční dopravy musí k zastávce náhradní přepravy nově přes hráz vodní nádrže, což je několikanásobně delší cesta.

Nejen cestujícím, ale třeba i obyvatelům Dvorečné komplikuje uzavření mostu pod lipenskou hrází život. Právě proto vznikla petice, pod kterou je podepsán nový místostarosta Radim Štubner. Cílem petice je, aby si most pod svůj majetek převzal Jihočeský kraj. Petici můžete ji podepsat na OÚ Loučovice, poště, čerpací stanici, v ordinaci MUDr. Bence a na vrátnici Vodní elektrárny Lipno I. Petici lze podepsat i online.

Znění petice:

My, níže podepsaní, prostřednictvím této petice žádáme a prosíme pana hejtmana Jihočeského kraje, MUDr. Martina Kubu, aby prostřednictvím Rady Jihočeského kraje zvážil převzetí a znovuzprovoznění mostu pod lipenskou hrází, který se nachází v katastrálním území Lipna nad Vltavou.

Most v současné době vlastní Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových a ten nemá v plánu most opravit a tudíž byl most uzavřen.

Most hraje v místní dopravě důležitou roli a jeho uzavření velmi komplikuje život obyvatelům Loučovic, Lipna nad Vltavou a přilehlých osad.

Obce Loučovice a Lipno nad Vltavou byly vícekrát Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových vyzívány k bezúplatnému převzetí jmenovaného mostu. Obecní úřady naší velikosti disponují pouze omezeným rozpočtem a opakovaně převzetí zchátralého mostu odmítly. V majetku obce Loučovice jsou již dva poměrně zchátralé mosty, které bude muset obec v nejbližších letech rekonstruovat nebo nahradit mosty novými.

Petici sestavil Radim Štubner, Loučovice 52

- František Fazekas -

Vzpomínka na Silvestr 2020

Bohužel, nouzový stav nám neumožnil skupinovou výpravu k rybníčku, takže především záleželo na každém jedinci, kdy se tam vypraví. Ale přesto jsme nezapomněli zapálit svíčku u pomníčku našeho bývalého starosty Pavla Sládka. Tradice prostě zůstává...viz foto. Hlavně bych chtěla všem popřát štěstíčko a zdravíčko v roce 2021.



Ehlová Alena

Dostávejte **informace z naší obce** prostřednictvím SMS a e-mailů

Smart Info





Milí občané,
naše obec Vám nabídne **od února** novou bezplatnou službu určenou Vám všem, kteří chcete dostávat novinky a důležité zprávy do svých mobilů prostřednictvím **SMS** nebo na Váš **email**. Služba bude pro všechny občany **zdarma**. Bude se stačit jen velmi jednoduše a rychle zaregistrovat na našem obecním webu.
Aktivací služby **Smart Info** získáte důležité zprávy a informace o dění z obce do mobilu přes SMS nebo na Váš email.

František Fazekas, správce obecního webu

** bližší informace o službě se dočtete v dalším vydání zpravodaje a během února na obecním webu*

OČKOVÁNÍ PROTI NEMOCI COVID-19



Úvodem bych chtěl popřát všem čitatelům v novém roce 2021 hlavně hodně zdraví a případně jen mírný průběh všech možných onemocnění, se kterými se v tomto roce mohou setkat. Byl jsem požádán o článek zaměřený na současné téma očkování proti onemocnění, které jste možné za poslední dobu slyšeli možná tak milionkrát. Staré dobré přísloví praví, opakovaní je matkou moudrosti, a tak se pokusím rychle a stručně shrnout současnou situaci kolem očkování na COVID-19. Ohledně samotného virového onemocnění jeho šíření a možných důsledků ponechám na běžných sdělovacích prostředcích, kde je toho mnoho a mnoho.

V souvislosti s očkováním se vyskytuje mnoho polopravd a zavádějících informací. Očkování přitom může významnou měrou preventivně ochránit Vaše zdraví. Všechny dostupné vakcíny na našem trhu navíc musí splňovat nejvyšší standardy bezpečnosti. Účinnost očkování sice nikdy není 100%, jako koneckonců nic v našem životě, ale dokáže velmi výrazně snížit výskyt daného onemocnění a to v řádech vyšších desítek procent.

Rozeberu nyní mRNA vakcínu proti onemocnění COVID-19 jako zatím jedinou dostupnou na našem trhu od firmy Pfizer/Biotech + vakcíny od firmy Moderna

- ačkoliv je technologie mRNA relativně nová - pracuje se na jejím vývoji již posledních 30 let, takže „nové“ je slovo teoretické, již dnes slouží pro přípravu vakcín např. proti virům chřipky, viru Zika, cytomegaloviru nebo vzteklině.
- mRNA vakcíny neobsahují živý virus a není tedy ŽÁDNÉ riziko, že by u očkované osoby mohlo očkování vyvolat onemocnění.
- mRNA nemůže vstoupit do buněčného jádra a poškodit nebo reagovat s DNA člověka, tzn. nemůže měnit nebo upravovat DNA očkované osoby.
- mRNA slouží jako nosič informace pro náš imunitní systém, aby na základě této informace začala naše imunita produkovat tvorbu protilátek proti Covid-19, ale zároveň i nabudí komplexní imunitní odpověď a tím očkovaného chránit před daným onemocněním.

Výhody jsou tedy zřejmé - vakcína neobsahuje žádnou infekční částici, vzhledem k technologii výroby je možné jí vyrobit v kratším čase než tradiční vakcíny. Nevýhodou je nicméně nestabilita této látky a tudíž nutnost transportu při velmi nízkých teplotách.

Co nežádoucí účinky?

Podle údajů od společností Pfizer/BioNTech a Moderna má většina lidí po očkování vedlejší účinky, jako je únava a zvýšená teplota, které ale nejsou natolik závažné, aby vakcína nebyla zpřístupněna veřejnosti. Závažné alergické reakce jsou vzácné, navíc každé očkovací centrum či zdravotnické zařízení je vybaveno na zvládnutí případné reakce a včasný zásah neznamená pro pacienta ohrožení života. Na tomto místě je ovšem nutné podotknout, že je důležité po očkování setrvat 15-30 minut v dosahu lékařské péče, aby případné reakce mohly býti včas zaléčeny.

Jak se nechat naočkovat?

Velice často se nás ptáte, jestli budeme očkovat a kdy. Odpověď je bohužel zatím taková, že pro nedostatek vakcín nám, jako praktickým lékařům, není umožněno očkovat. Jakmile se situace změní, budeme Vás o tom informovat jak na našich webových stránkách www.dr-benc.cz, tak prostřednictvím obecních komunikačních prostředků i tzv. šuškandy :-)
Zatím využívejte registraci přes centrální rezervační systém na webu **crs.uzis.cz**.

Koho nelze zatím očkovat?

- Děti - protože není vakcína testována na osobách mladších 16 let.
- Osoby se silnými alergiemi - nicméně toto kritérium není absolutní kontraindikace, neřadí se sem běžné alergie typu pyl, kočky, prach apod.
- Osoby s poruchou imunity - naopak u těchto osob se očkování doporučuje.
- Těhotné ženy a kojící ženy - není dostatek informací o očkování této části populace z dostupných informací, ale není absolutní kontraindikace. Je možné se nechat očkovat v případech, kdy rizika převáží užitek z očkování těchto osob.

Závěrem: Pokud budete mít možnost se nechat naočkovat, udělejte to! Významné osobnosti, které jsou naočkované a přežily to, z Vašeho okolí jsou: MUDr. Marie Bencová :-) Zatím jsem na mé drahé matce nepozoroval žádné vedlejší účinky typu smrt, nárůst druhé hlavy, změnu pohlaví (bohudík), ani genetickou změnu např. omládnutí (bohužel). Množství naočkované populace je to co nás v současné chvíli dělí od návratu do normálních kolejí a relativně poklidného života v české domovině. Poté se opět můžeme vrátit k tématům politickým, případně uprchlickým, kam se jen ty články poděly?

- MUDr. Eduard Benc -

OČKO
Očkovací centrum

Pomůžeme vám s registrací na očkování

Je to jednoduché.
Pomůžeme všem našim seniorům, kteří potřebují pomoc s registrací a rezervací termínu na očkování v centrálním rezervačním systému.
Jste to vy, vaše maminka, tatínek, babička nebo dědeček?

STAČÍ MALIČKOST

Volejte ZDARMA
800 100 450

PONDĚLÍ AŽ PÁTEK V ČASE 8:00—16:00 HODIN

Zahájení provozu infolinky 15. ledna 2021.
Aktuální informace na **www.kraj-jihocesky.cz**.

Jihočeský kraj



Váš hejtman MUDr. Martin Kuba

WELLNESS HOTEL FRYMBURK

Do našeho týmu hledáme nové kolegy a kolegyně na pracovní pozice kuchař, recepční, číšník/servírka, barman/barmanka.

Kromě výhodných platových podmínek nabízíme pro naše zaměstnance i bonusy v podobě využívaní našeho wellness centra

Více informací
Ing. Lenka Hortová
hortova@hotelfrymburk.cz
tel. +420 606 275 112

ENGEL

ZPRÁVY Z ENGELU

V ENGELU HLEDÁME MOŽNÁ PRÁVĚ TEBE!

Chceme tě do party!

www.pracevengelu.cz ENGEL

- Lakýrník práškové lakovny
- Svářeč / Zámečník
- Software developer – senior
- Obsluha svařovacího robota
- Obsluha CNC ohraňovacího lisu
- Elektromechanik
- Obsluha CNC mechanického obrábění
- Komisování dílů – automatický sklad stopa
- Pracovník předmontáže
- Montážní dělník / Mechanik

Aktuální volné pozice najdete na **www.pracevengelu.cz**

Náborové oddělení: Karel Vinš +420 380 386 736 karel.vins@engel.at

www.fb.com/ENGELCZkariera
www.engel.cz
www.pracevengelu.cz