

ČÍSLO 1/2020 | LEDEN | NÁKLAD 800 KS | ZDARMA

LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ



FOTOGRAFIE Z KLASICKÝCH PŘEDVÁNOČNÍCH
AKCÍ V NAŠÍ OBCI

strana 9



Novinky z ordinace
praktického lékaře

strana 4



Historie:
VD Lipno, díl 9

strana 8



Kino club

strana 15

ZPRAVODAJ OBCE LOUČOVICE

www.loucovice.info

zpravodaj@loucovice.info

PARTNER
ZPRAVODAJE

ENGEL
be the first

Vážení čtenáři...

Jsme na prahu nového roku 2020 a i tento rok budete každý měsíc ve svých stránkách nacházet obecní zpravodaj.

Toto číslo bylo připravováno tak, aby mohlo být z důvodu dlouhé dovolené vytištěno ještě před vánoci a tak zde nenajdete klasické rubriky. Nicméně i tak zde naleznete plno zajímavých informací, hlavně pak novinky z ordinace praktického lékaře

Přeji vám úspěšný start do nového roku a příjemné čtení.

František Fazekas

Uzávěrka příštího čísla:

17. 1. 2020

Blahopřání

V lednu oslaví své krásné jubileum

paní **BRUNNEROVÁ MARIE**
BUCKÁ BOŽENA
DOČKALOVÁ JIŘINA
ERHARTOVÁ LUDMILA
HAKYOVÁ ALENA
KALÁTOVÁ JANA
KOVAČIKOVÁ ANNA
KUBICKÁ TEREZIE
LEPSCHY ERNA
ŠMALINSKÁ JIŘINA
TATÝRKOVÁ LUDMILA
VOSOLOVÁ LIBUŠE

pan **FEKETE LUDVÍK**
PETROUŠ VÁCLAV
RANDLISEK LADISLAV
SKÓRSKI TADEUSZ
ŠTĚPÁNEK ZDENĚK

Všem výše uvedeným přejeme vše nejlepší, plno životních radostí a mnoho dalších let spokojeného života.

LOUČOVICKÝ ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku obce Loučovice

Vydává: Obec Loučovice, IČ: 00245984, Registrační značka: MK ČR E 22951, Datum vydání: 23. 12. 2019

Odpovědný redaktor: František Fazekas, Adresa redakce: OÚ Loučovice, 382 76 Loučovice 51,
e-mail: zpravodaj@loucovice.info, tel.: 380 748 115, Tisk: TISKÁRNA ČERNÝ s.r.o., Černá v Pošumaví.

Distribuce: OÚ Loučovice.

Vydavatel není odpovědný za obsah a pravdivost otištěných inzerátů a vyhrazuje si právo nezveřejnit inzerát/článek, který by jej poškozoval nebo byl svým obsahem protizákonný. Vychází 12x ročně nákladem 800 ks.

Vážení a milí spoluobčané,

společně jsme vstoupili do nového roku 2020. Mnoho z nás přemýšlí nad tím, co dobrého či špatného se událo nebo co by se dalo v budoucnu zlepšit. Do nového roku máme různá přání a předsevzetí a doufáme ve vše dobré. I já si přeji, aby nový rok byl přinejmenším stejně tak příznivý, jako rok uplynulý a vím, že je stále co zlepšovat, aby se nám žilo v obci lépe.

Přelom roku je zároveň i vhodnou příležitostí k poděkování, a to nejen mezi blízkými v rodině, ale i ve společnosti a v zaměstnání. Děkuji všem, kteří se v uplynulém roce zapojili do dění v Loučovicích a pomohli zlepšit kvalitu života v obci nám všem. Za vynikající práci a reprezentaci obce děkuji všem pracovníkům obce a obecního úřadu, zastupitelům obce, členům všech kulturních, společenských a sportovních organizací.

Poděkování patří rovněž všem občanům obce, kteří se aktivně a nezištně podílí na kulturním a společenském dění v obci a jsou ochotni udělat něco ve prospěch obce.

Pevně věřím, že v novém roce 2020 uděláme společnými silami kus poctivé práce pro nás všechny i pro naši obec.

Vážení občané, do nového roku přeji vám všem a vašim blízkým hlavně pevné zdraví, více radostí než starostí, veselou mysl, pohodu, štěstí a mnoho úspěchů v osobním a pracovním životě. Dále bych vám všem chtěl popřát hodně tolerance, umění odpouštět, vzájemnou úctu mezi námi i hodně dobrých pocitů z možnosti pomoci svým blízkým i svému okolí.

Ing. Jan Kubík, starosta

Základní škola Vyšší Brod-školní jídelna
přijme na HPP vyučenou kuchařku s praxí, nástup možný dle dohody.
Perspektiva dlouhodobého zaměstnání a profesního růstu.
Práce v příjemném kolektivu i prostředí, prázdniny volné.

Kontakty:

ředitelka školy Vanda Kotálová: zsvb.kotalova@email.cz , 721 067 233
vedoucí jídelny Anna Reichensdörferová: jidelna.vb@seznam.cz , 721 120 707

NOVINKY Z ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE



Vážení pacienti, v novém roce jsme si pro Vás my jako ordinace a stát jako tvůrce zákonů připravili několik zásadních změn, které se Vás dozajista v běžném životě v kontaktu s lékařskou péčí dotknou.

Na prvním místě je nutné upozornit na změnu ordinančních hodin a rozložení v jednotlivých ordinacích.

Nově bude diabetologická ambulance pro nekomplikované diabetiky, tj. ti, kteří jsou na tabletkách, ne v pondělí od 15:00 ve Vyšším Brodě, ale nově v úterý od 11 hodin ve Vyšším Brodě. Změna byla nutná vzhledem k velkému pondělnímu zájmu a tento časový úsek. Kumulace lidí byla neúprosná, a tak reagujeme na rozšíření těchto hodin pro "akutní" péči. Nově tedy v pondělí bude čas na ošetření pro pacienty, kteří se nemohou z nějakého důvodu předem objednat přes náš web <https://www.drbenc.cz/online/>, pro ty, co ještě nejsou v našem systému zavedeni, je nutno nejdříve udělat registraci na tomto portálu přes <https://www.drbenc.cz/online/registrace.html>, těm, kterým se nedaří registrace, tak za A/ buď dělají něco špatně, což je nejčastější příčina, nebo za B/ nejsou u nás registrováni k datu vzniku tohoto portálu a je nutné jejich ruční doplnění do databáze. V tomto případě Vás musím odkázat na osobní návštěvu

naší recepce a vyplnění údajů s naší dozajista ochotnou recepční slečnou Kneiflovou. Ale abych neodbíhal od tématu. Nově tedy bude ordinace ve Vyšším Brodě v pondělí od 13:00 do 16:00 pro návštěvy, které nelze naplánovat předem. Samozřejmě i v těchto časech můžeme využít termínu na online objednání. Od 16:00 do 18:00 nadále zůstává ordinace vyhrazena pro objednané pacienty na preventivní prohlídky, předoperační vyšetření, vyšetření pro správu sociálního zabezpečení apod. Tyto časy nelze objednat online, ale je nutná předchozí domluva se sestřičkou, vzhledem k povaze vyšetření.

Další důležitá změna se nachází ve čtvrteční den! Zde by měli zbystřit všichni pacienti, kteří navštěvovali v tento den ordinaci v Loučovicích. To již nově nebude možné. Tento den bude ordinace pouze ve Vyšším Brodě. tj. od 7:00 (dozajista víte, že jsme tam běžně od 6:30) do 11:00 od 11:00 poté budou místa vyhrazena na objednání tj. preventivní prohlídky, OSSZ, předoperační vyšetření a jiné. Tato změna musela být zavedena z důvodů organizačních a náročnosti přejezdů mezi jednotlivými pracovišti. Jako doteď platí, že je možné navštívit jakoukoliv ordinaci z našich současných bez ohledu na místo bydliště. Ordinační hodiny v pátek zůstávají nadále bez změny a jsme pouze v Loučovicích.

Dále doufáme, že pro Vás v novém roce otevřeme novou a modernizovanou ordinaci

v Loučovicích se vším standardem, na který jste zvyklí z Vyššího Brodu. V současné době jsme v jednání ohledně podnájmu s obcí Loučovice. Adresa zůstává stejná, jen bychom se pro pamětníky přesunuli zpět tam, kde má drahá matka začínala, tj. do 1. patra nad lékárnou. Prostor nicméně potřebuje zásadní rekonstrukci a je tedy nutné počítat s realizací až konce kalendářního roku 2020.

Další neméně důležitou a zásadní změnou je vstup platnosti novely zákona č. 187/2006 Sb. o nemocenském pojištění, která zavádí elektronickou neschopenku. Tento zákon zároveň stanoví povinnosti a oprávnění lékařů v souvislosti s vystavováním a vedením dočasné pracovní neschopnosti a ukládá sankce za jejich porušení.

Ve zkratce:

- Povinnost vystavit PN (neschopenku) má ten lékař, který svým vyšetřením zjistil, že zdravotní stav pacienta neumožňuje vykonávat jeho práci. Toto platí pro všechny odbornosti tj. pokud budete jako první ošetření na chirurgické ambulanci, interní ambulanci, psychiatrii, ušní-nosní-krční, oční, gynekologické amb. aj. nebo pokud budete hospitalizováni v nemocnici atd. je povinností pro lékaře všech odborností Vám tuto PN vystavit. Jedinou výjimkou je lékařská pohotovostní služba a záchranná služba.

- Povinnost vést tuto PN má ten lékař, který pacienta pro dané onemocnění léčí, určuje termíny kontrol atd.

- Praktický lékař nesmí vystavit a vést pracovní neschopnost v případě, kdy není pro dané onemocnění ošetřujícím lékařem. Praktický lékař nesmí vystavit a vést pracovní neschopnost mimo svou odbornost!!!

- Z výše uvedeného tedy plyne, že pokud za námi přijdete od jiného lékaře, který Vás pro dané onemocnění léčí, pouze kvůli vystavení a vedení PN, nebudeme Vám moci vyhovět. Nežádejte prosím tedy po nás, abychom porušovali zákon a riskovali sankce.

- Zavčas žádejte vystavení PN, tam kde bude léčení.

A přecházíme na další novinku, někteří z Vás již postřehli novinku ohledně pravidel předepisování zdravotnických prostředků. Nově bohužel již nepředepisujeme WC křesla a některé další PZT (zdravotnické prostředky) dále je nově od 1.12.2019 nutné na poukazech na "vložky" (vložky a jiné inkontinenční pomůcky) uvádět stupeň a typ inkontinence, který musí být ve zdravotnické dokumentaci uveden.

Stupně inkontinence jsou 3.

Pro ty, kteří jsou šikovní a pracují s internetem a chodí k nám pro inkontinenční pomůcky, prosím vyplnění jednoduchého dotazníku na internetu

<https://www.moliklub.cz/absorpcni-pomucky/pruvodce>.

Na konci Vám tento jednoduchý testík pomůže určit typ inkontinence s jeho výsledkem pak navštívte naši ambulanci a my provedeme zápis do karty. Dále je možno vyplnit mikční kartu, které je k dispozici v naší ambulanci, na vyžádání nebo navštívit svého urologa, pokud k nějakému již chodíte.

Pozor určení stupně inkontinence je zásadní pro úhradu těchto pomůcek.

Nově je stanovena pro I stupeň inkontinence 15% spoluúčast, u II stupně 10% spoluúčast u III. stupně pak nadále 0% spoluúčast.

Klasifikace močové inkontinence podle závažnosti

I. stupeň (lehká forma)

Únik moči při náhlém, velkém zvýšení nitro-břišního tlaku (smích, kašel, kýchnutí). Ztráta moči během čtyř hodin je 50–100 ml

II. stupeň (střední forma)

Únik moči při mírnějším zvýšení nitro-břišního tlaku (chůze po schodech, lehčí fyzická práce). Ztráta moči během čtyř hodin je 100–200 ml.

III. stupeň (těžká forma)

Moč uniká při minimální fyzické námaze nebo trvale bez možnosti jakkoli kontrolovat tento stav. Ztráta moči během čtyř hodin je 200–300 a více ml.

Z výše uvedeného plyne i stanovení. Co k tomu potřebujete 1x kuchyňská váha, vaše současné inkontinenční pomůcky a 4 hodinová hra, kterou můžeme Zvaž si svojí vložku.

Návod: suchou nepoužitou inkontinenční pomůcku vložte na kuchyňskou váhu a zaznamenejte její hmotnost.

2) aplikujte tuto inkontinenční pomůcku a noste aktivně 4 hodiny. (v případě potřeby vložte v mezičase novou)

3) vložku/kalhotky/planu po 4 hodinách zvažte na kuchyňské váze číslo zaznamenejte

4) výsledek vypočtete jako součet všech suchých inkontinenčních pomůcek za 4 hodiny mínus součet všech použitých inkontinenčních pomůcek za 4 hodiny. Tento rozdíl bude mít zápornou hodnotu od 0 do xxx mg, dkg, kg. Pokud budeme orientačně počítat, že 1 ml moče = 1 mg výsledek je jasný. S touto informací nás navštívte. Jako přílohu přineste i vyplněnou mikční kartu. Bude-li to možné.

Berte prosím na vědomí, že bez zápisu v dokumentaci nebude možné předepsat inkontinenční pomůcky.

Pokud používáte obyčejné vložky je poměrně logické, že únik moči nebude II stupeň a více. Analogicky pokud používá plenkové kalhotky automaticky se předpokládá III stupeň inkontinence a nebudeme po Vás toto vážení požadovat. To samé platí při inkontinenci kombinované tj. moči + stolice. Toto bohužel není náš výmysl, ale nové nastavení úhrad od pojišťoven. Případné stížnosti tedy obraťte na Vaši pobočku zdravotní pojišťovny.

A poslední bod mého elaborátu : Prosím všechny pacienty, kteří po nás žádají předpis léku na vysoký krevní tlak, aby jednou za 1/2 roku navštívili naší ordinaci osobně a nechali si přeměřit tlak u nás. Musíme tento údaj uvádět ve zdravotnické dokumentaci a není možné předepisovat opakovaně tyto léky, aniž bychom kontrolovali, jestli fungují a je léčba nastavená dobře. Dále bohužel také není možné jen Vaše dobrozdání, že máte takový nebo onaký tlak doma. Protože standardy měření probíhají také ve zdravotnických zařízeních a ne v domácích podmínkách. Pokud chcete mít úplnou jistotu, tak všem našim pacientům umožňujeme nasazení tlakového Holteru na 24 hodin a ověření funkčnosti zavedené terapie nejvalidnějším způsobem. Tento přístroj Vás TK v nastavených intervalech měří, a to i v noci, což je pro některé pacienty ne úplně příjemné, protože to kvalitu spánku nezvyšuje. Nicméně výsledky jsou mnohem přesnější než jiná prováděná měření.

Pro ty co jste dočetli až sem, přeji šťastný a veselý rok 2020 za celý kolektiv ordinace praktického lékaře.

- MUDr. Eduard Benc -

Mikční deník – 1. den



Datum:	Uvedte druh a množství vypitých tekutin.	Vyznačte každé močení křížkem v daném časovém rozmezí.	Vyznačte každý pocit silného nucení na močení v daném časovém rozmezí.	Zakroužkujte, kolikrát došlo v daném časovém rozmezí k nechtěnému úniku moči.	Při jaké činnosti došlo k úniku moči?
Příklad	2 sklenice vody 1 hrnek kávy	x x x x x	x x x	⊗ x x x x x x x x	smích, zvedání nákupu
06 – 09				x x x x x x x x	
09 – 12				x x x x x x x x	
12 – 15				x x x x x x x x	
15 – 18				x x x x x x x x	
18 – 21				x x x x x x x x	
21 – 24				x x x x x x x x	
00 – 06				x x x x x x x x	
Celkem					

MoliCare® Lady a Men

Speciální vložky pro lehký únik moči pro ženy i muže



MoliCare® Lady a Men Pants

Diskretní kalhotky pro střední až těžký únik moči pro ženy a muže



MoliCare® Mobile

Natahovací kalhotky pro střední a těžký únik moči pro ženy i muže



Mikční deník – 2. den



O krok dál pro zdraví

Datum:	Uvedte druh a množství vypitých tekutin.	Vyznačte každé močení křížkem v daném časovém rozmezí.	Vyznačte každý pocit silného nucení na močení v daném časovém rozmezí.	Zakroužkujte, kolikrát došlo v daném časovém rozmezí k nechtěnému úniku moči.	Při jaké činnosti došlo k úniku moči?
Příklad	2 sklenice vody 1 hrnek kávy	x x x x x	x x x	⊗ x x x x x x x x	smích, zvedání nákupu
06 – 09				x x x x x x x x	
09 – 12				x x x x x x x x	
12 – 15				x x x x x x x x	
15 – 18				x x x x x x x x	
18 – 21				x x x x x x x x	
21 – 24				x x x x x x x x	
00 – 06				x x x x x x x x	
Celkem					

825 581 (03/19)

Vzorky inkontinenčních pomůcek **ZDARMA** a řadu dalších důležitých informací o problematice úniku moči získáte na bezplatné lince **800 100 150** nebo na **www.moliklub.cz**

Záznam o souhlasu s poskytováním informací o zdravotním stavu a dalších služeb

podle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, vyhlášky č. 98/2012, o zdravotnické dokumentaci a nařízení (EU) 2016/679 (GDPR)

Jméno a příjmení pacienta: RČ.:

Bydliště: kód ZP:

Jméno a příjmení zákonného zástupce¹.....

Pro ověření oprávnění ke sdělení citlivých osobní a zdravotní údajů při zprostředkované (přes jinou osobu), telefonické či elektronické komunikaci bude vyžadováno uvedení níže uvedeného hesla:

.....

Ověřený email:

Ověřené mobilní telefonní číslo:

.....

.....

Dále **uděluji svůj souhlas** k níže uvedeným úkonům a službám:

- na vyžádání po dohodě odeslat heslo pro komunikaci na uvedený ověřený email či telefon
☐ ano ☐ ne
- telefonicky sdělovat informace o mém zdravotním stavu osobám, které volají z uvedeného ověřeného telefonního čísla i bez použití hesla pro komunikaci
☐ ano ☐ ne
- osobní vyzvednutí předpisů či jiných dokumentů pro moji osobu (předpisy na léky, zdrav. pomůcky, lékařské zprávy atp...) osobou, která uvede, že jsou osobou blízkou (ve smyslu §22 Občanského zákoníku - je příbuzný v řadě přímé, sourozenec a manžel nebo partner, atp...) i bez použití hesla pro komunikaci
☐ ano ☐ ne

Beru na vědomí, že pracoviště společnosti je výukovým zdravotnickým zařízením a svým podpisem níže dávám souhlas s nahlížením do zdravotnické dokumentace osobám získávajícím způsobilost k výkonu zdravotnického povolání a prohlubujícím si kvalifikaci (např. studenti zdravotnických škol, lékařských fakult, stážující zdravotničtí pracovníci apod.), které jsou ze zákona vázány povinností mlčenlivosti ohledně všech skutečností, které se dozvěděly ze zdravotnické dokumentace.

Byl(a) jsem informován(a) i o vědecko-výzkumné povaze zdravotnického zařízení a beru na vědomí, že údaje z mé zdravotnické dokumentace mohou být statisticky (tj. bez jakýchkoli identifikačních údajů o mé osobě) zpracovávány k vědeckým účelům.

V dne:

podpis:

pacient (zákonný zástupce)

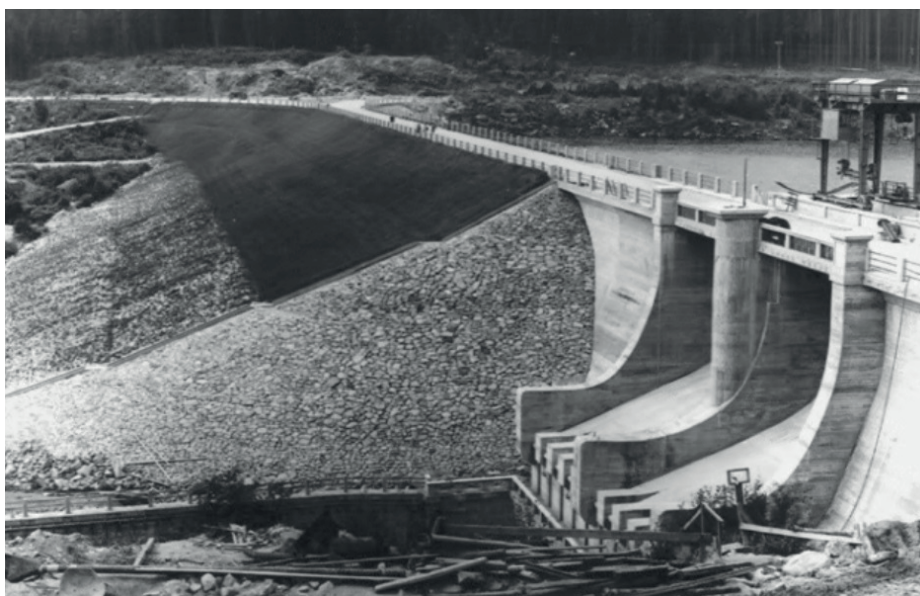
1

činí-li prohlášení zákonný zástupce

1/1

Souhlas bude postupně požadován od všech, kteří budou chtít zasílat recept formou sms, či emailu!!!

VODNÍ DÍLO LIPNO DÍL 9. – FINÁLNÍ ROK 1959



Bylo vlastně již po termínu dokončení stavby, a tak každý netrpělivě čekal, až mu předchozí parta předá staveniště, aby mohl pokračovat a dokončovat tu svoji práci. Zatímco se na povrchu již demontovala třídníra, která byla postavena na stráni nad stavbou a byla charakteristickým znakem stavby, v podzemí stále ještě toho moc a moc k dokončení chybělo. Například u odpadového tunelu bylo třeba vyčistit a vyvézt deset tisíc kubíků skály, udělat injektáž a sanaci. To se muselo stihnout do konce dubna, neboť podle posledního harmonogramu měla od 1. května téci odpadním tunelem první voda. Za rozhodující práci zimy 1958 a jara 1959 se právem považovalo dokončení tlačných šachet. Harmonogram prací zde měl neustále zpoždění, až nakonec se podařilo, partě Karla Nutila, použít při betonáži svislých šachet posuvného bednění v podobě válce. Vlastně na téhle partě závisel celý „finiš“ stavby. Do konce února 1959 dokončili betonáž tunelů, které spojují Lipenské jezero s tlačnými šachtami a 8. dubna dokončili i betonáž šachty od vtokového objektu. Posuvné bednění bylo zavěšeno na ocelových lanech a pohybovalo se na kladkách.

Montéři z ČKD Blansko, které vedl Faitl a parta montérů z ČKD Stalingrad pod vedením Blažka, dokončují potřebné práce na turbíně číslo II. Betonáři i ostatní stavbaři se jim stále ještě pletou pod nohama. Stavbaři se snaží likvidovat všechny ty nedodělky a hříchy minulosti. Mezi stavbaři a montéry panuje napětí a často i „válečný stav.“ Padají ostrá slova a někdy dochází i na facky. To zejména tehdy, když vyčištěné části turbíny jsou pocákány čerstvou omítkou či betonem.

Finišuje se i v odpadním tunelu, kde ve dne v noci, kdo má ruce a nohy, odklízí a odváží

veškerý materiál, který by překážel provozu elektrárny. V podzemí, ve vysokém „dómu“ koncem května kralují konečně již montéři. Celoroční práce obou montérských part se zdá neviditelná, zejména na první pohled. Stovky kabelů a rozvodů je ukryto, pomalu ale jistě mizí jednotlivé díly a jsou namontovány tam, kam patří.

Přes milion kubíků zeminy bylo přemístěno na této stavbě od jejího počátku. Přes dva milióny kubíků cementu spolykal šikmý tunel, tlačné šachty, podzemní dóm i jiné stavby. Z výšky téměř 180 metrů bude proudit voda přes tlačné šachty, směrem ke kulovému uzávěru a proběhně lopatkami Francisovy turbíny a poměrně malou rychlostí opustí odpadní tunel u Vyššího Brodu. Snadné jen zdánlivě. Kolik miliónů hodin bylo třeba odpracovat, aby tahle vltavská voda mohla probíhat ocelovým i betonovým potrubím. Bylo i hodně starostí a problémů. Ještě je i hodně práce na povrchu, ještě stavba nekončí. Je neděle 14. června 1959 a zítra se mají poprvé a zkušebně roztáčet kola podzemní lipenské elektrárny. První turbosoustrojí elektrárny, které v roce 1959 nemělo obdoby v Evropě.

PONDĚLÍ 15. ČERVNA 1959

Po řádném prověření všech přístrojů, zejména tlaku vody, zkušební technik Kratochvíl uvedl do chodu automatické přístroje, které regulují a řídí celý chod turboagregátu. Je 17 hodin a 55 minut. První kubíky vody začaly roztáčet lopatky turbíny a mohutný, 240 tun těžký rotor se dal do pohybu. Montéři, kteří posledních několik dní vůbec nespali, jak již to tradičně na takových stavbách chodí, po chvíli zkušební provoz přerušili a šli spát. Když se vyspali, šli na pivo. Ta oficiální oslava se konala až v pátek 19. června 1959. Přijel ministr staveb-

nictví, předseda Krajského národního výboru, poslanci a soudruzi. Rozdávaly se metály a diplomy, vedly se řeči o budování socialismu...

DÁLKOVÉ OVLÁDÁNÍ

K velké špičkové elektrárně Lipno I patří i malá elektrárna na vyrovnávací nádrži ve Vyšším Brodě, která je označována jako Lipno II. Tato elektrárna je ovládána od samého počátku „na dálku“, takže lze z Lipna I přivírat nebo otevírat rozváděcí lopatky u turbíny a tím může generátor vyvinout více či méně elektrické práce. Dále se dá zvyšovat nebo snižovat napětí, zavírat a otevírat jalová propust při nadbytku vody či zatížení generátoru. Při poruše na Lipnu II je porucha automaticky hlášena do rozvodny Lipno I. Celé zařízení je československé výroby a první toho druhu v republice. Mnohý nebo téměř každý se pousměje či směje, ale nesmíme zapomenout, že na kalendáři je letopočet 1959 a Lipno II je na samé „hranici míru a socialismu.“

PŘEDÁVACÍ ZKOUŠKY

Nervozita a napětí přecházejí z jednoho na druhého. Jak to dopadne? Poslední přípravy a přichází povel ke stisku tlačítka a dvoumetrové kolo Francisovy turbíny roztáčí rotor generátoru, který spolu s hřídelí váží přes dvě stě tun. Rozzářené tváře montérů z ČKD Blansko, ČKD Praha a Energovodu prozrazují spokojenost. Do sítě jsou dodány první megawatty. Počáteční radost zatlačila do pozadí zvědavost. Kontrolní přístroje ukazují přesný a dobrý chod soustrojí a tak vzniká furiantská myšlenka - což abychom to spustili naplno. Krátká porada montérů i zkušební komise a po několika minutách je rozhodnuto. Zkusíme to naplno!

Trvalo pouhých šedesát v

teřin, jediná minuta a generátor dával plný výkon šedesát megawattů do sítě. Soustrojí a automatika včetně synchronizace běží jako hodiny. Potom se oběžná kola turbíny zastavila, aby je montéři mohli zkontrolovat a potom již pracovníci elektrárny, již ne montéři, mohli zahájit trvalý provoz turbíny. Na první směně byli pracovníci elektrárny Rudolf Peleška a Karel Řezáč.

DRUHÁ TURBÍNA

Krátce před Vánoci 1959 byla dána do provozu i druhá lipenská turbína a noviny tehdy psaly: „Obě Francisovy turbíny na lipenské přehradě o výkonu 120 MW pracují bez závad a zásobují naši elektrickou síť.“ Na Štědrý večer 1959 zde sloužil strojník František Uhlíř a elektrikář Jaroslav Koutský.

Zdroj: František Schusser - 40 let elektrárny a vodního díla Lipno

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU A LOUČOVICKÉ PEKLO



Foto: Petr Kosina

VÁNOČNÍ TVOŘENÍ SENIOR KLUBU



INFORMACE Z ČINNOSTI SENIOR KLUBU LOUČOVICE



Vážené seniorky a vážení senioři, Senior klub dne 27. 11. 2019 zrealizoval akci pod názvem „Vánoční tvoření pro seniory“. V adventní době a předvánoční atmosféře jsme si vytvořili adventní věnce a dekoraci. Jsem ráda, že v téhle uspěchané době si naše seniorky našly čas na další tvoření. Tvoření bylo velmi povedené, včetně příjemně stráveného odpoledne.

Další akcí, která proběhla dne 11. 12. 2019 v Senior klubu bylo „Vánoční setkání seniorů“, kde jsme se společně sešli, abychom si popovídali a poseděli u sklenky vína a dobrého

jídla. Nechyběl ani hudební program v podání Pěveckého sboru Slavíček, který nás vždy příjemně naladí na přicházející vánoční čas. Po vystoupení Slavíčka vystoupily i dívky z Dětského domova v Horní Plané a musím říct, že bez jakýchkoliv nástrojů či doprovodné hudby to neskutečně rozjely a krásně zazpívaly.

Když bych shrnula činnost Senior klubu za uplynulý rok 2019, tak proběhlo více jak 59 setkání. Z tohoto počtu bylo 20 akcí organizovaných (různá tvoření, zájezdy, koncert, slavnostní setkání, kurzy), 14 lekcí rehabilitačního a rekondičního cvičení a 25 setkání v době,

kdy byl volně otevřen seniorský klub. K tomu se členové klubu sešli mnohokrát i mimo harmonogram, kdy měli svůj vlastní program. Činnost klubu byla velmi bohatá. Myslím si, že uspokojila snad každého, kdo se nějaké akce zúčastnil, ať již svou pravidelnou účastí či jednorázovou návštěvou.

Senior klub má své stálé členky. Tyto seniorky pravidelně navštěvují klub a na akcích nechybí. A právě vám, milé seniorky, velmi děkuji za vaše nápady a přínos pro seniorský klub. Já sama se od vás mnoho naučila, hlavně v tvoření všeho druhu a smekám před vaší dovedností i smyslem pro humor. Setkávání s vámi bylo velmi příjemné a těším se na další, a také na vaše nápady, kterých nikdy není dost.

I v měsíci lednu 2020 budou pokračovat lekce Rehabilitačního a rekondičního cvičení, které jsou u vás velmi oblíbené.

Věřím, že v novém roce 2020 bude činnost klubu pro vás zajímavá a bude vás bavit.

Do nového roku 2020 vám všem přeji vše dobré, pevné zdraví, štěstí a rodinnou pohodu. Těším se na další setkání s vámi.

- Mgr. Pavla Vachová -



SENIOR KLUB LOUČOVICE

HARMONOGRAM - LEDEN 2020

9. 1. 2020 (čtvrtek)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 16.30 hod (cca 30 – 45 min)
16. 1. 2020 (čtvrtek)	Senior klub otevřen v době od 14.00 – 16.00 hod
23. 1. 2020 (čtvrtek)	Rehabilitační a rekondiční cvičení pro seniory od 17.30 hod !!! (cca 30 – 45 min)
30. 1. 2020 (čtvrtek)	Senior klub otevřen v době od 14.00 – 16.00 hod

Případná změna termínů cvičení bude s předstihem uveřejněna!!!



Pečovatelská služba Loučovice

*přeje všem svým klientům do nového roku 2020 vše dobré,
pevné zdraví, chuť do života a optimismus, který je lékem na vše.*

Těšíme se na vás v novém roce.

Kolektiv Pečovatelské služby Loučovice



JIHOČESKÝ KRAJ SE ZAPOJIL DO PROJEKTU RODINNÉ PASY, KTERÝ NABÍZÍ VÝHODY PRO RODINY S MINIMÁLNĚ JEDNÍM DÍTĚTEM



RODINNÉ PASY

Jihočeský kraj se v letošním roce nově připojil k projektu Rodinné pasy, jehož systém slev lze čerpat a využívat napříč celou Českou republikou, na Slovensku a také v Rakousku.

Účast na projektu a využívání slev je pro rodiny díky podpoře Jihočeského kraje bezplatná a slevy mohou využít u smluvních partnerů v celé republice. Realizátorem je organizace Sun Drive Communications.

Projekt Rodinné pasy je založen na systému poskytování slev a výhod rodinám z Jihočeského kraje s alespoň jedním dítětem do 18 let, včetně rodin neúplných, náhradních či

rodin tvořených partnerským svazkem. Všechny potřebné informace o projektu a možnost on-line registrace najdete na adrese www.rodinnepasy.cz.

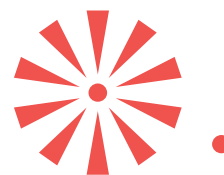
Slevy je možné využívat na produkty i služby z oblasti kultury, cestovního ruchu, stravování, zdravotnictví apod. Hlavní myšlenkou tohoto projektu je umožnit rodinám čerpat výhody a slevy na rodinných výletech, při běžných nákupu, návštěvách kulturních a sportovních akcí, v restauracích, při ubytování a mnohých dalších volnočasových aktivitách.

Projekt Rodinné pasy je inspirován projektem Familienpass v Dolním Rakousku.

V České republice funguje již od roku 2006, kdy byl pilotně zaveden v Jihomoravském kraji. V současnosti jsou kromě našeho kraje do projektu ze 14 krajů ČR zapojeny také kraje: Olomoucký, Královéhradecký, Pardubický, Ústecký, Středočeský, Moravskoslezský a Kraj Vysočina.

Jihočeský kraj v letošním roce pokračuje také v projektu Senior Pas, jehož systém slev a výhod mohou čerpat občané ve věku 55 let a více, s trvalým bydlištěm v Jihočeském kraji. Všechny potřebné informace o projektu s možností on-line registrace je zájemcům k dispozici na adrese: www.seniorepasy.cz.

- Mgr. Pavla Vachová -



PF 2020

Skiareál Lipno přeje všem nerušené a pohodové svátky, hodně štěstí a zdraví v roce 2020. Snad se všichni potkáme na svahu.

Leden je ve Skiareálu Lipno plný akcí

Celkem 10 akcí si pro své návštěvníky připravil na leden Skiareál Lipno. Chybět nebudou Tři králové, testovačka a v závěru měsíce i oblíbený rodinný závod S ČT Sport na vrchol.

Na Tři krále se mohou těšit zejména ti nejmenší lyžaři. Tito koledníci se objeví ve Foxparku sobotu **4. ledna**, a to v čele s lišákem Foxem, který si pro děti připravil zábavný program spojený právě s touto tradicí.

O víkendu **od 25. do 26. ledna** si budete moci vyzkoušet lyže značky Rossignol v rámci testovačky Rossignol Demo Tour. Tato již tradiční akce nabídne kromě stovek lyží i doprovodný program.

31. ledna by si měli červeně zaškrtnout všichni jedničkáři, protože pokud ukáží vysvědčení se samými, tak budou lyžovat za 20 Kč. V tento den startuje také oblíbená lyžařská reality show S ČT Sport na vrchol. Závodit budete moci do 2. února.

Těšit se budete moci také na rodinný závod McDonalds Winter Cup a na velblouda s lamou. Tyto dvě akce ještě nemáme termínově potvrzené – sledujte tak www.lipno.info

Kalendář akcí leden

1.1. Novoroční výstup na Stezku korunami stromů

4.1. Tři Králové na Lipně

4.1. Den s handicapem

10. – 12.1. Skicamp

11.1. Sobota s Lipno bez bariér

18.1. Sobota Lipno bez bariér

25. – 26.1. Rossignol Demo Tour

31.1. Jedničkáři lyžují za dvacku

31.1. – 2.2. S ČT Sport na vrchol



PROVOZOVÁNÍ KOMÍNŮ (spalinových cest)

Je Vaší povinností dbát na to, aby při provozu komínu, kouřovodu a spotřebičů paliv nedošlo ke vzniku požáru.

Spalinové cesty lze provozovat jen s platnou revizí a po pravidelné kontrole.

- Čištění a kontrolu spalinových cest může provádět pouze osoba, která je držitelem živnostenského oprávnění v oboru kominictví.
- Svépomocí lze provádět pouze čištění spalinových cest od spotřebičů na tuhá paliva, kde výkon spotřebiče není vyšší než 50kW.



Výkon připojeného spotřebiče paliv	Činnost	Druh paliva připojeného spotřebiče paliv				
		Pevné		Kapalné		Plynné
		Celoroční provoz	Sezónní provoz	Celoroční provoz	Sezónní provoz	
do 50 kW včetně	Čištění spalinové cesty	3x za rok	2x za rok	2x za rok	1x za rok	1x za rok
	Kontrola spalinové cesty	1x za rok		1x za rok		1x za rok
nad 50 kW	Čištění a kontrola spalinové cesty	2x za rok		1x za rok		1x za rok

➤ Co Vám hrozí?

- Možnost úniku spalin do obytných částí.
- Možnost vzniku požáru sazí ve spalinové cestě a následného rozšíření po objektu.
- Snížení účinnosti topidla.
- Zvýšení spotřeby paliva.
- U bytových domů možnost ohrožení sousedů, či jejich majetku.
- Možnost uložení finanční sankce ze strany Hasičského záchranného sboru.



Podrobnější informace naleznete v zák. č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů a nové vyhlášce č. 34/2016 Sb. o čištění, kontrole a revizi spalinové cesty.

**Více rad a informací
naleznete na:**

 **záchranný kruh®**
www.zachrannykruh.cz



www.hzs-kvk.cz
www.cahd.cz



LEDEN 2020



TOY STORY 4: PŘÍBĚH HRAČEK

Kovboj Woody vždycky dobře věděl, co je smyslem jeho života. A tím bylo starat se a chránit jeho dítě, ať už to byl chlapeček Andy nebo holčička Bonnie. Když však Bonnie přinese do svého pokoříku novou hračku, které říká „Vidlík“, otevře se Woodymu a jeho věrným kamarádům docela nový velký svět. Větu, v němž by se všichni draci mohli před touto hrozbou ukrýt. Najdou ho? A najdou ho včas?

přístupný, 100 minut, česky

pátek 10. ledna od 18:00



SNĚŽÍ!

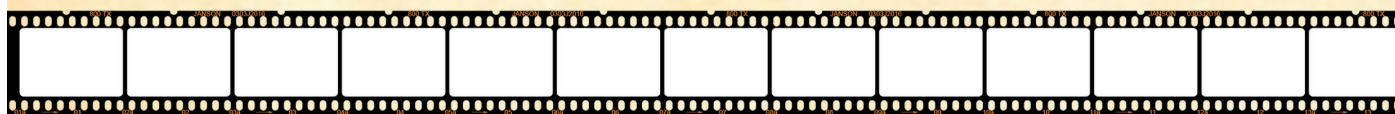
Po svatbě svého otce se Tereza se svým přítelem a sestrou vydává do domu babičky. O babičku a dům se stará jejich matka. Tereze se zdá, že v domě je všechno tak nějak ponecháno svému osudu, stejně jako babička, která z nedostatku pozornosti ztrácí přehled o realitě. Ke smůle všech zúčastněných a celé rodiny se Tereza rozhodne v domě zůstat a postarat se o nápravu. Ne všechno ale potřebuje čerstvý vítr a opravu, a aniž by to tušila, vyčistí v rodině daleko víc, než jen zašlé pavučiny. Bára (Veronika Khek Kubařová) touží po dítěti, jenže pro něj zatím nenašla toho pravého tatínka.

nepřístupný do 12 let, 74 minut, česky

pátek 13. září od 20:00

Vstupné na filmová představení je dobrovolné

Provozovatelem Kino klubu je obec Loučovice
Kino club, DK Loučovice



VÁNOCE JSOU SVÁTKY OBDAROVÁVÁNÍ

ZPRÁVY
Z ENGELU

14. února navštívily náš závod děti z Dětského domova Horní Planá. Přijely si nejen prohlédnout naši výrobní halu, ale také převzít z rukou ředitele závodu Petera Jungwirtha fantastických 56 020 korun. Rekordní částce přispěl i výtěžek 9 720 korun charitativního představení Love?...Sorry! Společnost ENGEL k němu přičetla 18290 korun, které vybrali mezi sebou zaměstnanci v rámci projektu Strom přání a celou částku zdvojnásobila. Získané prostředky domov investoval do nákupu kol, ale hlavně na financování cyklovýletů. Jsme rádi, že jsme mohli opět pomoci, osudy dětí nám nejsou lhostejné.

18. června podpořila řada zaměstnanců kaplického závodu charitativní běh napodporu rodin pečujících o handicapované děti. Sběrka peněz z prodané kávy vydělala částku 18000 korun, kterou společnost předala prostřednictvím asistentky ředitele Evy Valentové. Účast mnoha ENGEL běžců pak pomohla k dalšímu skvělému výsledku, a to výtěžku 60000 korun pro každé podporované dítě. Pátý ročník byl věnován šestnáctileté Báře z Českých Budějovic, Martínkovi (4 roky) ze Strážova a Karolínce (6 let) z Borotína u Tábora.

Již tradičně se firma ENGEL zapojila do charitativní akce Kabelkový veletrh. Jsme rádi, že jsme opět mohli podpořit tuto pěknou akci, kde vlastně děláme radost hned několikrát. Poprvé, když si náš oblíbený kousek – kabelku nebo bižuterii někdo koupí a pak ho rád nosí, následně pak vytěžená částka podpoří krásný projekt pro talentované děti.

Dne 14. listopadu se uskutečnil v areálu společnosti ENGEL bazar nepotřebného kancelářského nábytku a dalšího vybavení. Mezi zaměstnanci byl o tento „bleší trh“ veliký zájem a celkem se utržilo 22 134 korun. ENGEL se rozhodl udělat radost místním mateřským školkám. Peníze se rozdělily mezi všechny tři školky v Kaplici a pro děti se nakoupily interaktivní knížky, stavebnice a další dárky dle přání školky. Patronkami akce se stali naši andílci Dana Ž., Lucie H. a Dominika J. (maminky dětí v jednotlivých školkách). Radost dětí byla veliká, rozzářené oči na fotkách jsou toho důkazem...

